Som medlem i Lycksele Demensförening får du bl a:

-Bok: En bok för dig med demenssjukdom
-Bok: Om demenssjukdom för anhöriga
-Tidningen Demensforum 4ggr/år
-Medlemsmöten i form av information, föreläsningar samtalsgrupper, träffar mm.
-Låna böcker från föreningens referensbibliotek.

Rikstäckande telefon- och juridisk rådgivning
Telefonrådgivning: 010-1755056
Rådgivning mail: radgivning@demensforbundet.se

Välkommen som medlem i Lycksele Demensföreningen.
Medlemsavgift 150 kr/person
Bankgiro 5616-6036
Swish 123 464 84 08
Uppge namn, adress, telefonnummer och e-post

Lycksele demensförening tel 070-3213302
E-post:lyckseledemensforening@gmail.com
Facebook Lycksele Demensförening
Hemsida:www.demensforbundet.se

Om Du vill stödja oss med en gåva står vårt
Bankgiro 5616-6036 till förfogande.
Vi förmedlar minnesblad.

Lycksele Demensförening samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan

2026-09-21

Till dig som har en demenssjukdom och dina anhöriga



Lycksele Demensförening

Ger information råd och stöd

Vi är anslutna till Demensförbundet Sveriges största anhörigorganisation för demenssjuka och anhöriga

Demensförbundet
LYCKSELE DEMENSFÖRENING

Demenssjukdom kallas numera för kognitiv sjukdom. Kognition är ett ord som handlar om hur vår hjärna tar emot, bearbetar och förmedlar information.

Några vanliga kognitiva sjukdomar:
-Alzheimers sjukdom
-Vaskulär demens
-Frontallobsdemens
-Lewy Body Demens

Vid demenssjukdom påverkas olika kognitiva funktioner i hjärnan som t ex minne, tidsuppfattning, orienteringsförmåga, uppmärksamhet, reaktionsförmåga och avståndsbedömning.

Tiden efter en demensdiagnos är ofta en tuff period då livet vänds upp och ner. Beskedet väcker stora frågor. Hur blir livet nu? Vad ska jag göra? Hur ska jag leva? Det finns inga givna svar. Men det finns mycket du kan göra för att må så bra som möjligt.

Att berätta om sjukdomen är sällan lätt. Ingen kan klara en demenssjukdom ensam, varken du som är sjuk eller dina närmaste. Du är fortfarande du, men kan behöva deras stöd, om inte just nu så framöver. Berätta gärna för anhöriga och vänner vad du kan behöva hjälp med i den nya situationen. Även om det är du som är drabbad av sjukdomen kommer hela familjen, vänner och relationer att förändras. Därför är det viktigt att även dina anhöriga erbjuds stöd.

Det finns hjälp att få som t ex kognitiva hjälpmedel, olika slags påminnare, som kan underlätta din vardag. Lycksele kommun har ” en väg in”. Kontakta en socionom på mottagningsenheten Lycksele kommun tel 0950-16350 för rådgivning och stöd i den ny livssituationen.

Beroende på hur sjukdomen utvecklas finns olika möjligheter för stimulans för dig och din anhörig. Kontakta Lycksele kommuns anhörigkonsulent Karin Olofsson via Lycksele kommunväxel 0950-166 00

Lycksele Demensförening vill:

-Vara ett forum och mötesplats för dig med demenssjukdom och dina anhöriga.
-Verka för att personer med demenssjukdom får god omsorg och vård i kommunen
-Verka för att anhöriga får stöd och avlastning
-Sprida information och kunskap om demenssjukdomar, vård och omsorgsformer och forskning
-Samverka med kommun, region och andra organisationer

Du är inte ensam. Kunskap ger förståelse och trygghet, genom att träffa andra i samma situation och utbyta erfarenheter delar vi tankar och information.