

Café Minnesvärt
Bra mat för hjärnan

Demensföreningen Örebro Södra (tidigare Alzheimer Örebro län) och Studieförbundet Vuxenskolan Örebro län bjuder in till Café Minnesvärt, torsdag 19 november. Ämnet för dagen är bra mat för hjärnan.

Vi kommer inleda med att titta på en webbsändning med namnet "Bra mat för hjärnan" för att sedan samtala i grupp och fika gemensamt.

Dag, tid och plats
Torsdag 19 november kl 17:00-19:00
Studieförbundet Vuxenskolan, Fabriksgatan 8 Örebro

Anmälan
Denna kväll är öppen för alla som är intresserade. Du behöver inte vara medlem i föreningen. Anmäl dig senast 12 november till Inger Lindblad via telefon 070-549 70 03, eller mejl inger_lindblad@yahoo.se.

Studieförbundet Vuxenskolan

Demensföreningen Örebro södra
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET