

Vår verksamhet 2025

Demensförbundet

Vilka är vi?

Demensförbundet bildades 1984 och är en patient- och anhörigorganisation för personer med demensdiagnos och deras anhöriga. Ett av Demensförbundets viktigaste uppdrag är att driva utvecklingen mot ett demensvänligt Sverige genom att verka för bättre livsvillkor för personer med demensdiagnos samt ge stöd till anhöriga och närstående.

Den vård och det stöd som personer med demensdiagnos behöver utförs ofta av anhöriga. Att vara anhörig till en person med demensdiagnos kan innebära stora och långvariga påfrestningar för både individen och familjen, bland annat i form av försämrad ekonomi och ökad risk för fysisk och psykisk ohälsa hos den som vårdar.

Vad är demens?

Demens är ett samlingsnamn för en rad sjukdomar som orsakar en försämring av hjärnans funktion, vilket leder till minnessvårigheter, svårigheter att tänka och resonera samt att utföra vardagliga sysslor.

I Sverige lever i dag 130 000–150 000 personer med en demensdiagnos/kognitiv sjukdom. Cirka 10 000 av dem är under 65 år. Varje år beräknas cirka 20 000–25 000 personer insjukna.

I takt med att antalet äldre ökar räknar Socialstyrelsen med att 180 000–190 000 personer kommer att ha en demensdiagnos år 2030 och omkring 250 000 personer år 2050.



Vår vision

Personer med kognitiv sjukdom och deras anhöriga ska få leva ett värdigt liv i ett samhälle där medmänskliga relationer och delaktighet är grunden för tillhörighet och gemenskap.



Vi ska:

- Vara en riksomfattande intresseorganisation som arbetar tillsammans med våra föreningar.
- Vara en patient- och anhörigorganisation.
- Verka för att förbättra förhållandena och levnadsvillkoren för personer med demensdiagnos och lindrig kognitiv svikt, samt förbättra förhållandena för och stödja anhöriga och närstående.
- Verka för forskning och utveckling inom området samt sprider kunskap till såväl allmänhet som beslutsfattare.
- Vara partipolitiskt obundet och religiöst neutralt.
- Förvalta Stiftelsen Demensfonden.
- Beakta alla människors lika värde i vårt arbete.
- Tillsammans med våra föreningar verka utifrån en gemensam vision och värdegrund.

Demensförbundet består av våra cirka 8 500 medlemmar, våra 100 lokalföreningar, en förbundsstyrelse, samt ett förbundskansli.

Lokalföreningarna beslutar självständigt om vilka aktiviteter de anordnar för sina medlemmar. De bedriver även lokalt och regionalt påverkansarbete gentemot politiker och tjänstemän i kommuner och regioner.

Medlemsorganisation som sprider kunskap

Under innevarande mandatperiod har Demensförbundet ett tydligt fokus på att utveckla råd och stöd till personer med demensdiagnos och deras anhöriga. Därutöver prioriteras utbildningsinsatser och aktiviteter som stärker och utvecklar lokalföreningarnas verksamhet samt skapar värde och engagemang för förbundets medlemmar.

Föreläsningar med fokus på hälsa vård och stöd
Under 2025 har föreläsningsverksamheten haft ett tydligt fokus på frågor med anknytning till hälsa, vård och stöd vid demenssjukdom. Föreläsningarna har bland annat behandlat hur det är att leva med en demenssjukdom, betydelsen av ett personcentrerat bemötande och en fungerande kommunikation samt behovet av information, kunskap och stöd för personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

Genom föreläsningarna har vi bidragit till ökad kunskap och förståelse för de behov som kan uppstå under sjukdomsförloppet och i kontakten med vård och omsorg.



Föreläsningar hålls i Tibro, Skövde, Falköping, Mariestad, Knivsta, Ockelbo, Kallhäll, Alingsås, Hässelby, Göteborg, Kalmar, Karlstad, Norrtälje, Gällivare, Norrköping, Gävle, Nyköping samt på Högdalens vård- och omsorgsboende.

Utöver dessa föreläsningstillfällen har de lokala föreningarna anordnat ett stort antal föreläsningar runt om i landet under året för medlemmar och allmänheten. Demensförbundet har också bjudits in av olika organisationer till event och träffar för att hålla föreläsningar om aktuella frågor inom demensområdet som till exempel SPF Seniorerna, God man-föreningar, kommuners anhörigstöd, NOD, Nka, SKPF Pensionärerna, Svenska kyrkan, Röda Korset, Anhörigas riksförbund, Miljöpartiet region Stockholm, Göteborgs stad, Nordic Light, Omsorgsforum med flera.

Kunskap som når fler – webbinarier för medlemmar och allmänhet
Demensförbundet har fortsatt kunskapsspridning genom att sända uppskattade webbinarier. Webbinarierna spelas in för att bygga upp förbundets kunskapsbank för allmänhet och medlemmar på webbplatsen och YouTube-kanalen. Samtliga webbinarier genomförs live med möjlighet att ställa frågor. Livesändningarna har i genomsnitt haft cirka 100 deltagare per webbinarium.

Årets teman och kunskapsområden

- Om Lewybodydemens
- Om Frontallobsdemens – typiska symtom och sjukdomsförlopp
- Om Vaskulär demens – vanliga orsaker och symtom
- Om Alkoholrelaterad demens
- Från Empatitrötthet – till EmpatiTrygg
- Årets Demensteam 2025 – Umeå Demensteam
- Att leva med demens, i samarbete med SPF Seniorerna.

2025

Januari

21-22/1 Förbundsordförande Liselotte Björk föreläser på fyra orter på inbjudan av Demensföreningen i Skaraborg.

29/1 Demensförbundet uppmärksammar *World Lewy Body Dementia Day* med ett webbinarium om Lewy Body överläkare Elisabet Londos medverkar.

Februari

12/2 Förbundsordförande Liselotte Björk föreläser för medlemmarna i Ockelbo demensförening.



Föreningsutveckling

Förbundskonsulenternas verksamhet har varit inriktad på föreningsutveckling, föreningsstöd och medlemsvärvning. De erbjuder löpande stöd utifrån föreningarnas behov och önskemål, exempelvis inom kommunikation, marknadsföring och föreningsutveckling. Konsulenterna har också gett rådgivning och stöd till grupper runt om i landet som vill starta en ny demensförening.

Under året har förbundet arrangerat fysiska nätverksträffar för lokalföreningarna samt samtalsgrupper för personer som nyligen fått en demensdiagnos och befinner sig i ett tidigt skede av sjukdomen. Insatserna är en del av förbundets långsiktiga arbete för att stärka stödet till personer med demensdiagnos och deras anhöriga.

Nätverk för erfarenhetsutbyte och stöd
Demensförbundets nätverk för personer under 67 år som är partner till en person med demensdiagnos bjuder in till träffar. Här delas tips och erfarenheter, och deltagarna ger och får stöd av varandra. Under 2025 utökade förbundet antalet fysiska träffar för nätverket, eftersom behovet av stöd fortsatt bedöms vara stort.

Den 7–9 september arrangeras en rekreationshelg för par på Stiftsgården i Rättvik. Helgen riktade sig till par där den ena partnern har en demensdiagnos. Ledare från Demensförbundet deltog och fanns till hands för stöd och samtal. Dans, kulturunderhållning, fin miljö och den goda maten uppskattades mycket. Deltagarna beskrev att helgen gav ny energi och kraft i vardagen.






Tillsammans gör vi skillnad

Frukostträffar, poddar & dialog
Ett nytt samarbete med Alzheimer Life påbörjades under året kring gemensamma frukostträffar i Stockholm. Den första träffen på temat *Så kan du mjuklanda i din alzheimer* blev mycket uppskattad och väckte stort intresse bland såväl medlemmar som allmänhet. För att nå fler spelas träffarna även in och publiceras som poddar.

Tillsammans med olika sambarbetspartners arrangerade Demensförbundet den 3–4 april *Kraftsamling för yngre med demenssjukdom* ett forum för kunskaps- och erfarenhetsutbyte för yngre personer med demenssjukdom och deras anhöriga. Även beslutsfattare och politiker bjöds in till dialog.




Mars

6/3 Demensförbundet bjuder in till nätverksträff i Rättvik.

8/3 Demensförbundet arrangerar träff i Yngrenätverket Mellan i Rättvik.

13/3 Ett webbinarium *Livet med demens* sänds i samarbete med SPF Seniorerna.

18/3 Demensförbundet sänder ett webbinarium om Frontallobsdemens.

19/3 Föreläsning med Liselotte Björk i Alingsås.

20/3 Demensförbundet håller nätverksträff i Arvika

22/3 Demensförbundet bjuder in till nätverksträff i Kristianstad.

29/3 Demensförbundet håller träffar i Yngrenätverken Norr och söder.

April

2/4 Demensförbundet bjuder in till nätverksträff i Dals-Ed.

3/4 Demensförbundet bjuder in till nätverksträff i Luleå.

3–4/4 Demensförbundet medverkar på *Kraftsamling för yngre med demenssjukdom*.

5/4 Demensförbundet bjuder in till nätverksträff i Lycksele.

23/4 Demensförbundet sänder ett webbinarium om Vaskulär demens.

Kongressen 2025

Den 10–11 maj hölls Demensförbundets kongress i Stockholm och samlade ombud från hela landet, inbjudna medlemmar, förbundsstyrelsen samt kansliet. Kongressen präglades av engagemang, framtidstro och viktiga samtal om hur vi tillsammans kan arbeta för ett mer demensvänligt Sverige och ett framåtblickande förbund.

En av höjdpunkterna under lördagen var ett livesänt samtal om FINGER-modellen – ett vetenskapligt förankrat livsstilsprogram för att förebygga demenssjukdomar. I samtalet deltog professor Miia Kivipelto, förbundsordförande Liselotte Björk samt konstnären Maria Wirén Öberg, som själv fick sin Alzheimerdiagnos vid 69 års ålder. Samtalet berörde både forskningens framsteg och vikten av individens eget ansvar – med fokus på fysisk aktivitet, kost, hjärngympa och socialt engagemang.

Under kongressen togs flera avgörande beslut. Ett treårigt program för ett demensvänligt Sverige antogs – ett konkret steg för att stärka delaktighet, tillgänglighet och livskvalitet och sätta riktningen för vad förbundet ska arbeta med under kommande treårsperiod. Två nya medlemskategorier infördes: ”Stödmedlem individ” och ”Stödmedlem organisation”. Rambudget, medlemsavgifter och förbundsavgift fastställdes, dessutom beslutades om reviderade stadgar för både förbundet och dess lokalföreningar. På kongressen valdes en ny förbundsstyrelse, valberedning och förtroendevalda revisorer för mandatperioden 2025–2028.

Kongressen 2025 visade på styrkan i gemenskap och på viljan att fortsätta utveckla förbundets arbete – för alla som lever med eller påverkas av demenssjukdom.





Maj

10–11/5 Kongress i Stockholm. Ett treårigt program för ett demensvänligt Sverige antas, två nya medlemskategorier införs och Lena Kock väljs till ny förbundsordförande.

15–16/5 Demensförbundet deltar som utställare på Svenska Demensdagarna i Göteborg.

21–22/5 Representanter för Demensförbundet deltar i Nordiskt möte i Helsingfors.

Familjer mitt i livet

Den 12–15 juni arrangerade Demensförbundet, med stöd av Demensfonden och tillsammans med Alzheimerfonden, för andra året i rad lägret ”Familjer mitt i livet”. Lägret riktar sig till familjer där en förälder har en demensdiagnos och är i yrkesverksam ålder. Under dagarna erbjöds föreläsningar och samtal i grupp för personer som själva lever med demenssjukdom, deras partner, syskon och barn. Deltagarna erbjöds även meningsfulla och inspirerande aktiviteter som friluftsaktiviteter, måleri, tovning, massage- och yogapass. Dagarna var mycket uppskattade, och deltagande familjer vittnade om att de fått ny förståelse och kraft att hantera sin nya livssituation.







Juni

10/6 Peter Thörngren, Demensföreningen i Lerum, välj in i European Dementia Carers Working Group (EDCWG) på Alzheimer Europe.

11/6 Storsjöbygdens demensförening bjuder in till *Samtal mellan anhöriga*

12-15/6 Demensförbundet och Alzheimerfonden arrangerar familjeläger.

Engagemang & föreningsliv

Ett växande engagemang
Engagemanget inom förbundet har varit stort under året. För medlemmar som vill engagera sig aktivt finns goda möjligheter, eftersom Demensförbundets lokalföreningar kontinuerligt tar initiativ för att utveckla det lokala arbetet.

Aktivteter i våra föreningar
Under året har lokalföreningarna anordnat sociala och kunskapshöjande aktiviteter, bedrivit påverkansarbete och erbjudit rådgivning och stöd till personer med demensdiagnos och deras anhöriga. Demensförbundets lokalföreningar samverkar också med kommuner, studieförbund och andra organisationer för att bedriva sin verksamhet.

Alzheimerdagen
Den 21 september uppmärksammas Internationella Alzheimerdagen på flera sätt, bland annat genom ett webbinarium för allmänheten om Alzheimers sjukdom. Lokalföreningar runt om i landet arrangerar aktiviteter för att uppmärksamma dagen och sprida information.

Andra särskilda händelser
Under året har Demensförbundet bland



annat deltagit i Stockholms demensdag och Norrtäljes demensdag, en informationsträff med socialtjänsten i Göteborgs stad samt dialogmöten med politiska partier. Förbundet har i olika forum mött personer ur allmänheten, liksom vård- och omsorgspersonal, ideellt engagerade i intresseorganisationer samt företag och deras anställda för samtal och erfarenhetsutbyten inom demensområdet.

Demensförbundet kommer även fortsättningsvis att lägga stor vikt vid att fler får möjlighet att delta i förbundets verksamhet.

Juli

10/7 Roslagens demensförening bjuder in till Café Just Nu.

14/7 Demensföreningen i Lerum bjuder in till *Samtal kring demens för anhöriga.*

Forskning i samverkan

Demensförbundet medverkar som samverkanspartner i forskningsprojekt inom demensområdet. Genom patientmedverkan bidrar vi till att erfarenheter, behov och perspektiv från personer med demensdiagnos och deras anhöriga tas tillvara i forskningen. Det stärker forskningens relevans och bidrar till att ny kunskap kommer målgruppen till nytta.

”Döbra-kortleken 2.0”
Luleå Tekniska universitet
Demensförbundet medverkar som samverkanspartner i projektet och bidrar med demensperspektivet och målgruppens erfarenheter för att göra kortleken mer tillgänglig och användbar för personer med demensdiagnos och deras anhöriga. Kortleken är ett stöd för samtal om önskemål och värderingar inför livets slut.

”Mat, Musik, Minnen”
Hushållningssällskapet Västra
Demensförbundet samverkar med Hushållningssällskapet Västra i projektet. Förbundet bidrar med målgruppens perspektiv och kunskap för att utveckla aktiviteter som genom mat, musik och gemenskap skapar meningsfulla möten för personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

”Dagverksamhet i lantgårdsmiljö”
Högskolan Dalarna
Demensförbundet medverkar som samverkanspartner i projektet tillsammans med Högskolan Dalarna och Gärdets dagverksamhet. Förbundet bidrar med demensperspektivet och målgruppens erfarenheter i utvecklingen av en meningsfull och personcentrerad dagverksamhet.

”När samordningen brister – anhörigas organisatoriska omsorg”
Stockholms universitet
Demensförbundet medverkar som samverkanspartner i det Forte-finansierade forskningsprojektet. Förbundet bidrar med anhörigperspektivet och erfarenheter av den samordning anhöriga ofta behöver ta ansvar för.

”Vi spelar ihop! – Schack för äldre”
Stockholms Schackförbund
Projektet ska skapa möjligheter för äldre att mötas genom schack, stärka social gemenskap och samtidigt stimulera arbetsminne och kognitiva förmågor. Inom projektet utvecklas metoder och material som ska göra schack tillgängligt för fler äldre. Demensförbundet bidrar med kunskap och målgruppens perspektiv i projektets utveckling och spridning.

”PREDEM” är en Vinnova-finansierad innovationsmiljö som samlar forskning, vård, näringsliv och intresseorganisationer med målet att förebygga utvecklingen av demenssjukdom. Fokus ligger bland annat på tidig upptäckt, förbättrad diagnostik samt individanpassad prevention och behandling. Demensförbundet medverkar som samverkanspartner och bidrar med patienters och anhörigas perspektiv samt i omvårdnadsprojekt med Södertälje sjukhus.

”Drömprojektet – Familjer mitt i livet”
Projektet uppmärksammar och stöttar familjer där en person drabbats av demenssjukdom mitt i livet. Projektet lyfter hela familjens situation och behov, med särskilt fokus på att skapa stöd, gemenskap och möjligheter till meningsfulla aktiviteter.

Augusti

11/8 Demensföreningen i Lerum bjuder in till Café Pensé.



Vårt viktiga påverkansarbete

Demensförbundet driver på utvecklingen av ett demensvänligt Sverige. En av förbundets viktigaste uppgifter är att stå upp för, bevaka och skapa opinion inom frågor som är viktiga för våra medlemmar. Vår röst behövs och vi vet att vi kan påverka genom att vara aktiva och envisa i de frågor som engagerar oss.

Under året har Demensförbundet fortsatt driva frågor som stärker rättigheterna och förbättrar villkoren för personer med demenssjukdom och deras anhöriga. Förbundet har deltagit i dialoger med myndigheter och beslutsfattare, medverkat i patient- och referensråd samt lämnat remissyttranden i frågor som berör målgruppen.

Nya läkemedel
Ett särskilt fokus har varit utvecklingen kring de nya bromsande läkemedlen mot Alzheimers sjukdom. Demensförbundet har aktivt bevakat processen för godkännande och införande, spridit aktuell kunskap och lyft patientperspektivet i dialogen med myndigheter och beslutsfattare. Förbundet verkar för en jämlik tillgång till nya behandlingar och för att personer med Alzheimers sjukdom ska få möjlighet till tidig utredning, diagnos och behandling.

Demensförbundets påverkansarbete utgår från förbundets intressepolitiska program ”Tio steg för ett demensvänligt Sverige”, som reviderades i samband med årets förbundskongress. Tiostegsprogrammet har kommunicerats till lokalföreningarna och publicerats på förbundets webbplats.

Förbättrad livskvalitet
Förbundet arbetar med frågor som rör ökad livskvalitet för personer med demensdiagnos, bland annat tillgång till dagverksamhet och demenssjuksköterska i varje kommun. Demensförbundet driver också kontinuerligt frågan om behovet av fler vård- och omsorgsboenden.



En annan fråga som förbundet driver är behovet av separata boenden för yngre personer med demensdiagnos. Återkommande frågor är också resurser och kvalitet inom äldreomsorgen, exempelvis god bemanning, personal med adekvat utbildning samt kontinuerlig handledning och fortbildning för personal inom vård och äldreomsorg. Dessa frågor driver förbundet gentemot beslutsfattare och myndigheter. Demensförbundet har fortsatt att uppmärksamma problematiken kring framtidsfullmakters giltighet, då personer med demenssjukdom och deras anhöriga i vissa fall upplever att upprättade framtidsfullmakter inte godtas av myndigheter och andra aktörer, och förbundet har därför fortsatt att lyfta frågan i relevanta forum.

Samverkan
Samverkan är en viktig del av förbundets arbete för att verka framgångsrikt för vårt viktiga uppdrag. Förbundet har deltagit i olika referens- och arbetsgrupper och deltagit i framtagandet av remissvar.

Under året har Demensförbundet deltagit i ett flertal panelsamtal och dialogmöten i arbetet med underlag till ny demensstrategi med Socialstyrelsen och äldreministern. Demensförbundet har också bjudits in till dialogmöten med ansvariga ministrar i patientråd.

Under 2025 har förbundet besvarat enkäter från bland annat SKA-rådet, MUCF, Danmarks Alzheimerförening, Socialstyrelsens innovationslabb, SCB och därigenom bidragit med våra perspektiv och synpunkter i aktuella frågor.

Vi har också deltagit i dialogforum med Läkemedelsverkets patient- och konsumentråd, Socialstyrelsens referensråd för patienter och närstående, IHE – Institutet för hälso- och sjukvårdsekonomi, Öppet forum för psykisk hälsa, Myndigheten för vård- och omsorgsanalys samt i TLV:s (Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket) dialogforum för patientorganisationer.

Syns i media
Demensförbundet har intervjuats av radiokanaler och flertalet tidningar vid granskning av demensvården i Sverige, bland annat radioprogrammet SR Plånboken på temat ”Framtidsfullmakter”.

Under året har Demensförbundet haft en publicerad debattartikel i samarbete med Audionomerna i fackförbundet SRAT, ”Hörselvård är ett kraftfullt sätt att förebygga demens”, Sydsvenskan 2025–11–05.

Besvarade remisser 2025
Ds 2024:24 Utökade registerkontroller vid anställning, Justitiedepartementet.
SOU 2024:78 Ett språkkrav för språkutveckling (språkkrav för personal i äldreomsorgen), Socialdepartementet.
Dnr 4.1-3425/2025 Förslag till författningar som avser personuppgiftsbehandling i hälso- och sjukvården och socialtjänsten. Socialstyrelsen.
Dnr 3.1.1-2025-079464 Förslag till föreskrifter om ändring i Läkemedelsverkets föreskrifter (2017:74) om begränsningar av förordnande och utlämnande av vissa läkemedel. Läkemedelsverket.

Kommunikation som syns och hörs

Demensförbundets kommunikation ska stödja förbundets arbete och mål i alla led. I förbundets sociala medier och hemsida förmedlas information och kunskap, samt skapas engagemang. Demensförbundets följare i sociala medier har ökat under året på samtliga plattformar.

Demensförbundet erbjuder ett brett utbud av kunskapsmaterial om demens – från foldrar och broschyrer till böcker. Materialet vänder sig till personer med demensdiagnos och anhöriga, liksom till vårdpersonal, studenter och allmänhet. Allt material finns samlat och kan enkelt beställas via förbundets webbshop.





Premiär för *Leva med demens*

Under året relanserades Demensförbundets medlemstidning *Leva med demens* med nytt namn, ny form och utvecklat innehåll. Tidningen ges ut fyra gånger per år och är en viktig del av förbundets medlemserbjudande, med aktuell kunskap, inspiration och berättelser om livet med demens. Tidningen har en upplaga på 12 500 exemplar och når, utöver förbundets medlemmar, även vårdpersonal, studerande, utbildningar och bibliotek. Tidningen produceras av A4 Text och Bild AB i nära samarbete med förbundets redaktionsråd.

Föreningsbrev

Föreningsbrevet är en viktig kanal för aktuell information och löpande dialog mellan förbundet och lokalföreningarna. Under 2025 skickades brevet ut regelbundet och hade genomgående en öppningsgrad på över 60 procent, ett tydligt tecken på stort engagemang och intresse för förbundets information.

Webbplats och sociala medier

Demensförbundets webbplats är en central kanal för att sprida kunskap, skapa engagemang och göra information tillgänglig för medlemmar, lokalföreningar och allmänhet. Här samlas aktuell information om demenssjukdomar, symtom och behandling, stöd till anhöriga samt förbundets verksamhet, påverkansarbete och aktuella frågor inom demensområdet.

Webbplatsen fungerar också som ett stöd för lokalföreningarna. Via intranätet får förtroendevalda tillgång till föreningsmaterial, guider, remissvar och andra gemensamma resurser.

80 388

Följare på Facebook

(31 december 2025)



September

7–9/9 Demensförbundets Rekreationshelg för två arrangeras.

18/9 Första numret av Demensförbundets relanserade tidning *Leva med demens* kommer ut.

18/9 Demensföreningen i Kalmar bjuder in till föreläsning med professor Ingmar Skoog.

19/9 Demensförbundet medverkar på Stockholms Demensdag.

21/9 Gävle demensförening bjuder in till en föreläsning med Kim Kärnfalk.

21/9 Demensteamet i Umeå får Demensfondens stipendium *Årets Demensteam 2025* på 50 000 kronor.

22/9 Luleå demensförening bjuder in till en föreläsning med Aase Wisten.

27/9 Demensförbundets Yngrenätverk bjuder in till träff i Uppsala

Anhörigstöd och telefonrådgivning

Demensförbundets telefonrådgivning erbjuder personer med demensdiagnos och anhöriga direkt personlig kontakt med en rådgivare.

Telefonrådgivningen har fortsatt besvara frågor via telefon och mejl. Målet är att ge information om demenssjukdomar, behandling och samhällets stödinsatser samt råd och stöd om bemötande och livet med demenssjukdom. Rådgivningen bemannas av personer med sjukvårdsutbildning och kompetens inom området, främst demenssjuksköterskor.

Vid behov finns möjlighet att konsultera expertis inom exempelvis medicin och juridik.

Juristen finns tillgänglig torsdagar klockan 08.00–12.00. I särskilda fall ger förbundet även stöd i enskilda ärenden.
Demensförbundets rådgivning för medlemmar och allmänheten har varit tillgänglig måndag–fredag klockan 10.00–20.00 och lördag klockan 10.00–12.00 via telefon eller mejl.

Genom avtal med Institutet för Medicinsk Rätt (IMR) hanteras även juridiska frågor som kommer in via rådgivningen, kansliet eller förbundets allmänna e-postadress. Juristen finns tillgänglig torsdagar klockan 08.00–12.00. I särskilda fall ger förbundet även stöd i enskilda ärenden.



Under 2025 tog vi emot cirka 2 400 samtal och mejl.

De flesta kontakterna skedde via telefon.

Demensvän

Demensvän är ett initiativ som Demensförbundet har drivit sedan 2018 och är en del av ett internationellt initiativ som startades av Alzheimer's Society i Storbritannien. På global nivå ingår programmet i WHO:s plan, enligt vilken 50 procent av alla länder till år 2025 ska ha minst ett demensvänligt initiativ för att inkludera personer med demenssjukdom i samhället.

Att vara ”Demensvän” handlar i första hand om att öka allmänhetens kunskap om demenssjukdomar och göra vardagen enklare för personer med demens.

Antalet Demensvänner under 2025 uppgick till cirka 11 980, vilket är en ökning med 580 nya Demensvänner. ❤



Oktober

6–8/10 Demensförbundet deltar vid Alzheimer Europes konferens i Bologna.

6/10 Hörby demensförening bjuder in till konsertkväll.

8/10 Vansbro demensförening bjuder in till samtal ”Att få Alzheimer mitt i livet”.

11/10 Demensförbundets Yngrenätverk bjuder in till träff i Jönköping.

14/10 Demensförbundet sänder ett webbinarium om Alkoholrelaterad demens.

16/10 Varbergs demensförening bjuder in till körsång.

20/10 Demensförbundet deltar på Norrtälje Demensdag.

26/10 Kungsbacka Dragspelsgala arrangeras till förmån för Demensfonden.

Nordisk och internationell samverkan

Alzheimer Europe
Demensförbundet är medlem i Alzheimer Europe, en europeisk paraplyorganisation för nationella Alzheimer- och demensorganisationer. Genom medlemskapet deltar förbundet i ett europeiskt kunskaps- och erfarenhetsutbyte och får möjlighet att tillsammans med andra organisationer påverka frågor som rör demens på europeisk nivå. Samarbetet stärker rösten för personer med demensdiagnos och deras anhöriga.

Generalsekreteraren och en ledamot i förbundsstyrelsen representerade förbundet vid Alzheimer Europes konferens ”The future of dementia care” den 6–8 oktober i Bologna, Italien. För första gången deltog även förbundets representant i European Dementia Carers Working Group (EDCWG), och för andra gången deltog förbundets representant i European Working Group of People with Dementia (EWGPWD).

Nordiskt möte
Den 21–22 maj representerade förbundsordföranden och generalsekreteraren förbundet vid ett nordiskt möte i Helsingfors. De nordiska demensorganisationerna träffades för att utbyta erfarenheter och sprida goda exempel på hur stödet till personer med demensdiagnos och deras anhöriga kan utvecklas. Temat var ”Nordiskt möte i Helsingfors 21–22 maj 2025: Fokus på personer med invandrarbakgrund och demenssjukdomar”.

ADI – Alzheimers Disease International
Demensförbundet är medlem i Alzheimer’s Disease International (ADI), den globala paraplyorganisationen för Alzheimer- och demensorganisationer världen över. Genom medlemskapet tar förbundet del av internationell kunskap och erfarenhetsutbyte samt bidrar till det globala arbetet för att stärka rättigheter, vård och stöd för personer med demensdiagnos och deras anhöriga.



Demensfonden – stöd till forskning

En viktig del av Demensförbundets arbete är att bidra till att föra forskningen inom demensområdet framåt. Demensfonden bildades 1994 och redovisar sin verksamhet för Svensk Insamlingskontroll. Demensfondens förvaltare är Demensförbundet. Stiftelsen har sitt säte i Stockholms län. Demensfonden är en egen juridisk person, som avropar administrativa tjänster från Demensförbundet.

För att främja sina ändamål arbetar Demensfonden med att öka verksamhetsintäkterna och förvalta fondens kapital. Demensfonden arbetar långsiktigt med sin insamlingsverksamhet för att uppmuntra givare att ge regelbundet eller välja stiftelsen som förmånstagare, bland annat i testamenten.

Anslag till forskning
Demensfonden delar årligen ut anslag till medicinsk forskning och omvårdnadsforskning inom demensområdet. Fonden lägger särskild vikt vid forskning om utveckling av nya läkemedel och behandlingsmetoder, omvårdnadsforskning samt utveckling av stöd till personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

Demensfonden uppfyller även sitt ändamål med kunskapsspridning genom tidningen *Leva med demens* och framtagande av informationsmaterial och kunskapshöjande kampanjer inom demensområdet.

Genom Demensfondens givarservice och digitala betaltjänster kan givare skänka gåvor till Demensfonden.

Kampanjer för kunskap
Demensfonden har fortsatt sin satsning på kunskapshöjande kampanjer. Under 2025 ökade fonden sin närvaro i sociala medier och vid evenemang samt genom andra kommunikationsinsatser, exempelvis projektet Demensvän, tidningen *Leva med demens*, insamlingsaktiviteter i samband med Internationella Alzheimerdagen den 21 september och Alzheimermånaden, inlägg i sociala medier och årets julkampanj. Demensfondens marknadsföring sker främst genom annonsering och digitala kampanjer, bland annat via fondens Facebook-sida. Demensfonden finns i sociala medier med egna konton på Facebook och Instagram. Den 31 december 2025 hade Demensfonden cirka 1 000 följare på Facebook. Under 2025 stärkte stiftelsen sitt insamlingsarbete genom att anställa en insamlingsansvarig.

Stöd till svensk demensforskning
Under 2025 utlyste Demensfonden projektanslag om 12 500 000 kronor. Totalt inkom 162 ansökningar till Demensfonden, en ökning med 40 procent jämfört med föregående år. Av dessa beviljades 78 forskningsprojekt anslag; könsfördelningen bland de beviljade var 51 kvinnor och 27 män.

För perioden 2025–2028 har Demensfonden beslutat att särskilt prioritera följande forskningsområden: forskning om Lewy body-sjukdom, forskning om implementering av stöd efter diagnos för individen och anhöriga, forskning om förebyggande och rehabiliterande insatser under hela sjukdomsförloppet samt forskning med fokus på demenssjukdom hos kvinnor – risk- och friskfaktorer.

Demensfonden kräver att sökande som ansöker om fortsättningsanslag lämnar in en progressrapport i samband med den förnyade ansökan. Fonden önskar även en slutrapport från huvudsökande, där det tydligt framgår att projektanslaget har använts för avsett ändamål och där projektets resultat och eventuella effekter redovisas.

På Demensfondens webbplats presenteras samtliga beviljade forskningsprojekt med en populärvetenskaplig text.

Vetenskapligt råd
Demensfondens vetenskapliga råd är ett rådgivande organ till styrelsen och består



av några av Sveriges ledande demensspecialister. Ledamöterna har egen forskningserfarenhet. Rådet är tvärdisciplinärt sammansatt och har till uppgift att bedöma och prioritera de forskningsansökningar som kommer in till Demensfonden utifrån vetenskaplig kvalitet. Därefter lämnar rådet en rekommendation till styrelsen om vilka projekt som bedöms ha högst vetenskaplig kvalitet.

Vetenskapliga rådets ledamöter:

Elisabeth Londos, överläkare och professor vid Minneskliniken i Malmö, Enheten för klinisk minnesforskning, Institutionen för kliniska vetenskaper Malmö, Lunds universitet.

Anna-Karin Edberg, professor i omvårdnad, Fakulteten för hälsovetenskap, Högskolan Kristianstad.

Christine Gustafsson, professor, med. dr, leg. sjuksköterska, Institutionen för omvårdnad, Sophiahemmet Högskola.

Yngve Gustafson, professor i geriatrik och invärtesmedicin, Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå universitet.

Stöd till utbildning
Demensfonden satsar på stöd till magisterutbildning i demensvård för läkare och arbets- och fysioterapeuter

Demensfonden vill stödja hela teamet som arbetar med personer som har demenssjukdom. Under 2025 delade stiftelsen ut stipendium till uppdragsutbildning i demensvård vid Karolinska Institutet, Silvia Master Academy.

En läkare och fyra fysioterapeuter beviljades utbildningsstipendium för magisterutbildning i demensvård vid Karolinska Institutet.

Stipendium till Årets Demensteam
Årets mottagare av stipendiet ”Årets Demensteam” blev Umeå Demensteam. Stipendiet uppgick till 50 000 kronor. Umeå Demensteam medverkade i ett webbinarium arrangerat av Demensförbundet, med syftet att sprida kunskap och erfarenheter till vård- och omsorgspersonal, beslutsfattare, medlemmar och allmänhet i hela landet.

Stöd till drabbade och deras anhöriga
Hösten 2025 anordnades, med stöd av Demensfonden, en rekreationshelg för par i Rättvik. Helgen riktade sig till par där den ena partnern har en demenssjukdom. Deltagarna fick några avkopplande dagar i gemenskap med andra par i en liknande livssituation, vilket uppskattades mycket.

Under året har fonden även påbörjat ett mer systematiskt och datadrivet arbetssätt inom insamlingsverksamheten. Genom att i större utsträckning analysera insamlingsdata och givarbeteenden skapas bättre förutsättningar för att följa upp och utveckla insamlingsaktiviteterna. Arbetssättet möjliggör mer träffsäkra insatser, förbättrad uppföljning och en fördjupad förståelse för hur olika initiativ påverkar givandet över tid. Sammantaget bedöms detta skapa betydande fördelar för fondens fortsatta insamlingsarbete.



November

5/11 Demensförbundet och Audionomerna i fackförbundet SRAT får en debattartikel om demens och hörselnedsättningar publicerad i Sydsvenskan.

10/11 Demensförbundet och Alzheimer Life bjuder in till frukost på Bio Capitol

11/11 Demensförbundet sänder ett webbinarium om empatitrötthet

December

15/12 Demensförbundet medverkar i poddavsnitt ”Kan man mjuklanda med diagnosen alzheimer?”

Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsen ansvarar för att organisationen följer stadgarna och genomför kongressens beslut, samt att förbundets verksamhet bedrivs i enlighet med förbundets ändamål.

Förbundskansliets arbete omfattar opinions- och påverkansarbete, informationsrådgivnings och stödverksamhet, engagemangsfrågor, och föreningsutveckling, insamling samt utveckling och förvaltning av organisationen som helhet.

Demensförbundet ingår i flera samarbetsorganisationer och nätverk. Genom samverkan driver förbundet samhälls- och påverkansfrågor för att tillvarata medlemmarnas intressen och förbättra livsvillkoren för personer med demensdiagnos och deras anhöriga.

Förbundsstyrelsen
Demensförbundets styrelse har haft 17 styrelsemöten under 2025.

Styrelsen bestod fram till förbundskongressen den 10–11 maj 2025 av:

Liselotte Björk, ordförande
Johan Karlman, vice ordförande
Lena Kock, kassör
Peter Almroth, ledamot
Ulf Andersson, ledamot
Ulrika Fredh, ledamot
Noomi Hertzberg-Öberg, ledamot
Eva-Britt Johansson, ledamot

Efter förbundskongressen den 10–11 maj 2025 bestod styrelsen av:

Lena Kock, ordförande
Peter Almroth, vice ordförande
Johan Karlman, kassör
Janni Ahlgren, ledamot
Birgitta Hedén, ledamot
Noomi Hertzberg-Öberg, ledamot
Fredrik Lilja, ledamot
Ewa Miller, ledamot
Petra Tegman, ledamot
Maria Holmström Mellberg, suppleant

Styrelsemötena har huvudsakligen hållits digitalt för att minska antalet resor och möjliggöra ett effektivt arbetssätt.

Förbundsstyrelsens arbete
Utöver de protokollförda sammanträdena har styrelsens ledamöter deltagit i arbetsmöten och verksamhetsplaneringsdagar samt representerat förbundet i olika sammanhang inom ramen för styrelsens uppdrag.

Generalsekreteraren har varit adjungerad till samtliga styrelsesammanträden före förbundskongressen. Styrelsen och kansliet har även haft gemensamma planeringsdagar.

Revisorer
Allians Revision & Redovisning AB, med Sofia Gunnarsson som huvudansvarig auktoriserad revisor. Förtroendevalda revisorer efter förbundskongressen är Bengt Adielsson, Stenungssund, samt Anders Öhrling, Stockholm.

Valberedning
Valberedningen efter förbundskongressen är Hans Ström, Gävle demensförening, Carola Nilsson, Kristianstad demensförening, Ulrika Fredh, Lerums demensförening, Eva Frykholm, Gällivare demensförening, samt Eva-Britt Johansson, Lerums demensförening.



Stående från vänster: Ulf Andersson, Eva-Britt Johansson, Liselotte Björk, Peter Almroth, Johan Karlman. Sittande från vänster: Lena Kock och Noomi Hertzberg-Öberg



Bakre raden från vänster: Ewa Miller, Maria Holmström Mellberg, Birgitta Hedén, Lena Kock, Johan Karlman, Petra Tegman. Främre raden: Noomi Hertzberg-Öberg,Fredrik Lilja, Janni Ahlgren och Peter Almroth

Kansliet och personal

Förbundet och förbundsstyrelsen har ett förbundskansli till sitt stöd. Kansliet har ett beredande och operativt uppdrag i förhållande till förbundsstyrelsen och verkställer de beslut som kongressen och förbundsstyrelsen fattar. Medelantalet anställda på kansliet är sju kvinnor och en man.

Demensförbundets kansli finns på Lundagatan 42 A i Stockholms kommun.

Kontaktuppgifter till kansliets medarbetare, Demensförbundet och förbundsstyrelsens ledamöter finns publicerade på förbundets webbplats, demensforbundet.se. Telefonrådgivningen nås på 010–175 50 60 eller e-post: radgivning@demensforbundet.se

Tillgänglighet
Demensförbundet erbjuder både fysiska och digitala medlemsmöten och föreningsaktiviteter. Många av de frågor som förbundet arbetar med gynnas av fysiska möten, där det finns utrymme för samtal, gemenskap, råd och stöd. Under 2025 har verksamheten därför omfattat fysiska möten och aktiviteter, konferenser, föreläsningar och medlemsmöten samt rådgivning och möten via telefon, mejl och webb.



Bakre raden från vänster: Laila Eriksson, Leo Askeland, Lotta Olofsson, Anette Svensson
Främre raden från vänster: Carina Glebenius, Linda Lundberg, Karin Bajlo och Annelie Gustafsson

Ekonomi

Förbundet är ett rikstäckande ideellt förbund och hade vid årsskiftet 2025–2026 100 anslutna lokalföreningar. Den 31 december 2025 hade förbundet 8 500 medlemmar, varav 401 stödmedlemmar. En majoritet av Demensförbundets medlemmar är kvinnor.

Tre nya föreningar startades och en förening lades ned under 2025. Under året anslöt sig lokalföreningar från den nedlagda organisationen Alzheimer Sverige till Demensförbundet.

Under året har förbundet arbetat med att förtydliga, vidareutveckla och förvalta medlemserbjudandet för att behålla befintliga medlemmar och rekrytera nya. Arbetet med medlemsrekrytering är viktigt för att säkerställa organisationens ekonomiska bärkraft.

Demensförbundets verksamhet finansieras genom statsbidrag, medlemsavgifter och gåvor. Statsbidraget är en viktig förutsättning för att bedriva förbundets verksamhet.



Demensförbundet
Lundagatan 42A
117 27 Stockholm

demensforbundet.se

Demensförbundet