



**Besöksadress
Träffpunkt**

Kaplangatan 10
803 20 Gävle



**Besöksadress
projektledning**

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle



Telefon

026-456 17 94
026-456 17 92



Hemsida

sv.se/gavleborg



E-post

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se



Facebook

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.facebook.com/traffpunkthjarnkontakt)



Instagram

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.instagram.com/traffpunkthjarnkontakt)



Gävle
KOMMUN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt Hjärnkontakt



Nyhetsbrev september 2026

Även september har varit en händelserik månad. Mycket har hänt inom Hjärnkontakt, med uppstart av studiecirklar, uppskattade föreläsningar, samverkansmöten och samtal om framtiden. Det är roligt att se det engagemang som finns kring verksamheten.

Samverkansnätverket har haft sitt första möte för terminen. Det är inspirerande att se det stora engagemang som finns bland föreningarna. Hjärnkontakt hade inte varit möjligt utan alla ideella krafter, så ett varmt tack till er som bidrar med tid, kunskap och engagemang.

Under september har jag också träffat Funktionsrätt Gävle, som driver viktiga frågor för personer med funktionsnedsättning och samlar många föreningar. Vi ser fram emot en fortsatt god samverkan.

Jag har även haft ett möte med representanter från Valfärd Gävle där vi berättade om Hjärnkontakt, vår metod och de resultat vi ser. Vi samtalade också om projektets fortsatta utveckling när vi nu närmar oss vårt tredje verksamhetsår.

Nu ser vi fram emot oktober med bland annat internationella Afasidagen och flera spännande aktiviteter.

Tack till alla deltagare, volontärer, cirkelledare, samverkansparter och föreningar som gör Hjärnkontakt möjligt.



Allt gott!

Projektledare

Marie Bengtsson

ANSLAGSTAVLA

SEPTEMBER 2026

HJÄLPMEDEL

Vid hjärntrötthet kan man behöva ta en paus och ge hjärnan möjlighet att vila en stund. Därför finns det möjlighet att gå undan några minuter i en lugn miljö. För den som vill stänga ute ljud och intryck ytterligare finns hörselskydd att låna.

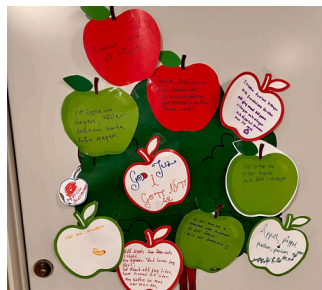


SAMVERKAN



En viktig samverkanspart är Funktionsrätt i Gävle. En paraplyorganisation som driver viktiga frågor för personer med funktionsnedsättning och samlar många föreningar under samma tak.

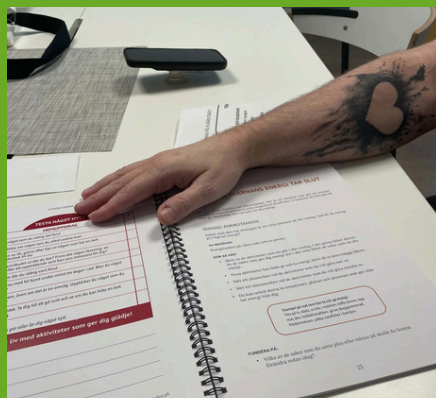
TRÄNING I VARDAGEN



Att ta vara på alla möjligheter till träning är viktigt för deltagarna på Hjärnkontakt. På Äpplets dag uppmärksammade vi dagen genom att tillsammans skapa ett äppelträd. Samtidigt passade vi på att träna motorik, samarbete och kreativitet på ett roligt och lustfyllt sätt.

STUDIECIRKLAR

Vår engagerade cirkelledare har planerat Hjärnträff. En samtalsgrupp för personer som lever med en förvärvad hjärnskada. Under fem träffar samtalar vi om teman som Vem är jag?, Relationer, Hjärnans energi och Livet i vardagen. Samtalsgruppen genomförs i samarbete med Hjärnkraft.



Janne är också en av våra engagerade cirkelledare, har förberett dagens träff med fokus på balans och koordination efter hjärnskada.