



Mötesplats Selggrensgården i Strömsbro

Fyll dagen med gemenskap och trevliga aktiviteter!

Välkommen till Mötesplats Selggrensgården i Strömsbro – här finns gemenskap, sällskap och en öppen dörr för dig som vill träffa andra.

Här kan du delta i olika gemensamma aktiviteter, njuta av en fika och umgås i en trygg och trivsamt miljö. Personal finns alltid på plats för att ge stöd och hjälp om du behöver det.

Mötesplatsen är öppen för alla äldre. Du behöver inte föränmäla dig.

Kostnad

Att besöka mötesplatsen och delta i aktiviteter kostar inget, du betalar bara för fika. Det finns alltid fika att köpa och det kostar 30 kronor och betalas med kontanter eller swish.

Hitta hit

Mötesplatsen håller till i Selggrensgårdens vård- och omsorgsboende i Strömsbro. Boendet ligger på höjden bredvid Testebos idrottsplats.

Adress: Sanatorievägen 17, 806 46 Gävle

Aktiviteter för oktober hittar du på baksidan av bladet!

Aktiviteter i september

Tisdagar och torsdagar. 10.00 –11.00

Varje vecka har vi sittgympa i samlingssalen. Välkommen!

Fredagar. 10.00 –14.00

Varje fredag bjuder vi in till fika, öppet mellan 10.00-14.00. Kostar 30 kronor och betalas kontant eller swish.

Onsdag 9/9 13.30-15.30

14.00 Promenad i skogsslingan bakom Selggrensgården. 14.30 Fika i lusthuset.

Onsdag 16/9 13.30-15.30

Vill du ha en förändring i ditt liv. Lotta Falk berättar om vad ett hälsosamtal innehåller.

Torsdagar 17/9 14.00-15.30

Kom och träffa Marie och Bixie! Bixie är en certifierad socialtjänstehund. Presentation av Bixie, hur hundar kommunicerar, hälsa och skapa kontakt på hundens villkor. Gemensam promenad och observation av Bixies kroppspråk.

Onsdag 23/9 13.30-15.30

14.00 Promenad i skogsslingan bakom Selggrensgården. 14.30 Fika i lusthuset.

Onsdag 30/9 13.30-15.30

Musikquiz med Beatles-tema.



Mötesplats Selggrensgården i Strömsbro

Tips!

Informationsträff

– Vilken hjälp och stöd finns att få inom äldreomsorgen?

Välkommen att träffa biståndshandläggare från Gävle kommun. De berättar om vilket stöd och vilken hjälp som finns att få genom äldreomsorgen och svarar på dina frågor. Du kan få information, råd och vägledning utifrån din situation.

Träffen passar dig som vill veta mer om vilket stöd som finns om dina behov förändras i framtiden och du behöver hjälp för att klara vardagen.

Datum och tid:

Onsdag 28 oktober kl. 13.30-15.30

Aktiviteter för september hittar du på baksidan av bladet!

Aktiviteter i oktober

Tisdagar och torsdagar. 10.00 –11.00

Varje vecka har vi sittgympa i samlingssalen. Välkommen!

Fredagar. 10.00 –14.00

Varje fredag bjuder vi in till fika, öppet mellan 10.00-14.00. Kostar 30 kronor och betalas kontant eller swish.

Torsdag 13.30-15.30

Datum: 1, 15, 29 oktober

14.00 Kom och träffa Marie och Bixie! Bixie är en certifierad socialtjänstehund.

Onsdag 7 oktober kl. 13.30-15.30

14-15 Gävle kommuns Anhörigstöd berättar om sin verksamhet.

Onsdag 14 oktober kl. 13.30-15.30

14.00 Musikquiz med Hellan

Onsdag 21 oktober kl. 13.30-15.30

14.00 Lars Lindahl visar bilder "Musikresa i USA"

Onsdag 28 oktober 13.30-15.30

Träffa en biståndshandläggare och få möjlighet att ställa frågor. Mer information finns till vänster.