



Gävle september 2026

Hej alla våra medlemmar,

Nu kan man ana att den jättefina sommar vi haft håller på att tona av. Lite kallare nätter men fortfarande fina dagar. Det har varit många aktiviteter under sommaren och vi i Gävle demensförening har fortsatt att driva på våra frågor. Vi har varit på Hälso- och sjukvårdsnämnden och redovisat vårt Medborgarförslag, som syftar till att få en hel och trygg vårdprocess för personer med kognitiv sjukdom. Vi kommer även att diskutera frågan med Presidiet i Omvårdnadsnämnden på Gävle kommun.

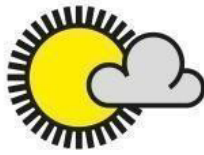
Vår årliga kulturreesa gick i år i augusti till Dalarna, med båt på Siljan och besök på Leksands knäckebrödsfabrik i strålande sommarväder.

Vi har även dragit igång höstens aktiviteter, alla är gratis om du är medlem i Gävle demensförening.

Medlemsavgiften är fortfarande 175 kr och 50 kr för familjemedlem. Denna betalas via Plusgiro 69 87 86-1 eller Swish 123 248 6330. Om du behöver en betalningsblankett så kan du skicka sms eller ring till Karin tel: 073-0529201 så skickar hon en.

Programmet för hösten 2026 ser än så länge ut som nedan:

- Under september kommer Vårdhunden Freke med sin förare att besöka Vallongården
- Cirkelträning med Friskis och Svettis har startat sin första omgång och kommer även att fortsätta med en omgång till, nästa start är 29/10, inbjudan finns på vår hemsida.
- 18 september kl: 13.30 " Jag har varit dement -men är det inte längre" på Kaplansgatan 10
- 21 september klockan 14-15.30 genomför en föreläsning med Hedvig Söderlund, Hjärn- och minnesforskare och författare till boken " När hjärnan sviker", en bok om demens
- 6 oktober kl 18.00 Tullbomsgården "Från kris till kraft" Anneli Heikenborn
- 7 oktober, Öppen repetition på Konserthuset klockan 10.30 -12.10 med efterföljande lunch
- 22 oktober klockan 17.00-18.30 Träffpunkten, Kaplansgatan 10 Föreläsning av Camilla Lucchesi om hjärnhälsa
- 6 november Målarcirkel Annika Erixån
- 15 december kl:14 bjuder Gävle demensförening till terminsavslutning på Gävle konserthus, inbjudan och meny finns på vår hemsida
- Det kommer att visas film på Bio7; inbjudan kommer läggas ut på vår hemsida och på Facebook
- Det kommer att starta en Kör på Villa Vallonen för boenden med en musiker och en musikpedagog



Demensförbundet

GÄVLE DEMENSFÖRENING

Vill du delta i någon av aktiviteterna så anmäler du till karin.hjort.andersson@hotmail.com eller gärna med SMS mobiltelefon 073 05 29 201, då G-mail till Hotmail inte alltid fungerar så bra

Värva en ny medlem och få en trisslott, anmäl nya medlem **via sms eller tel. 073-0529201** till Karin och när betalning skett så får du en Trisslott.

Vi blev **medlemsorganisation i FONUS 2024**. Du som medlem får bra rabatter när du använder deras tjänster, se vår hemsida.

Övriga händelser under 2026

Du som vill veta mer om demenssjukdom kan läsa på Demensförbundets hemsida. Geras Solutions, Minnesmottagningen.se där du kan göra ett gratis minnestest. Svenskt Demenscentrum, som har gratis web-möten regelbundet.

Om du vill ha kontakt med Gävle kommun (tel: 026-178000) för att fråga om hemtjänst, dagverksamhet, daglig verksamhet, avlösningstvättning, vårdboende. Läs gärna

Värdighetsgarantin som är kommunens kvalitetslöfte till dig som kund och stöd i vardagen för dig som är yngre än 65 år och omfattas av LSS

Om du är missnöjd med den vård och det stöd du eller din anhörige får kan du fylla i en blankett som heter "Tala om vad du tycker", blanketten finns på kommunens hemsida

Du kan även vända dig till kommunens "Äldrelots" tel: 026-178000 tonval: 3 eller aldrelots@gavle.se för att få reda på vart du kan vända dig.

Vi rekommenderar besök på Agnes Kulturhus, se Gävle kommuns hemsida.

Varje fredag är det Seniordag med bland annat bio, musik, konst och litteratur.

Styrelsen har fortfarande regelbundna **möten med presidium för Omvårdnad Gävle dvs ordförande, 1:e vice och 2:e vice ordförande**. Hör av dej med frågor eller funderingar du vill att vi tar upp, till Agneta Brinne. Vi diskuterar behovet av utbildning av anställda samt deras kunskaper i språk, behovet av ett riktigt demenssteam samt styrning i olika tjänstemannaled ovanifrån.

Gävle Demensförening samarbetar med **Träffpunkt Hjärnkontakt** på Kaplansgatan 10 eftersom demens är en förvärvad hjärnsjukdom. Marie Bengtsson, tel. 026 - 456 17 94.

Träffpunkt hjärnkontakt har "öppet hus" onsdagar klockan: 17-19 och fredagar kl:13-16.

Det finns billigt fika att köpa.

Vill du ha program ring Marie eller besök deras hemsida sv.se/gavleborg.

Vill du vara med i vår styrelse

eller har förslag på aktiviteter hör av dej till Agneta, agneta.brinne@outlook.com el 070 642 94 98 eller någon annan i vår styrelse.

Om du går in på Demensförbundets hemsida och klickar ner till Gävle Demensförening så kan ni välja mellan och se olika Webbmöten som sänds och som berör Demenssjukdom. Där kan du även se våra uppdateringar och tillkomna aktiviteter.

Vi hoppas att ni vill delta och uppskattar våra aktiviteter och vi önskar att vi får träffa så många som möjligt av er, våra medlemmar, under resten av året.

Med vänlig hälsning från styrelsen/ Agneta Brinne, ordförande