



Nu startar Hjärnträff i Gävle

Samtalsgrupp för dig mellan 18 och 65 år som har en förvärvad hjärnskada till följd av stroke, olycka, syrebrist, tumör eller infektion.



Datum: 8 oktober, 22 oktober, 5 november, 19 november och 3 december



Tid: 10.30-12:00



Plats: Kaplansgatan 10 (Wasahuset)



Cirkelledare: Ulf Hasselgren och Marie Bengtsson



Kostnad: samtalsgruppen är Gratis



Anmälan: Till Marie Bengtsson senast 1 oktober
mejl: marie.e.bengtsson@sv.se tele: 072-563 77 73

Samtalsgrupp Hjärnträff

Hjärnträff är en samtalsgrupp för dig som har en förvärvad hjärnskada. Under fem träffar pratar vi utifrån olika teman, till exempel vem jag är, relationer, hjärnans energi och livet i vardagen.

Genom samtal och erfarenhetsutbyte skapar vi en trygg gemenskap där deltagarna kan dela erfarenheter, få stöd och träffa andra i liknande situation. Tillsammans utforskar vi olika sätt att hantera vardagen och hitta vägar framåt.

Välkommen att delta önskar
Hjärnkraft Gävleborg och Hjärnkontakt

