



Demensförbundet

Uddevalla 7 augusti 2026

Demensföreningen i Uddevalla

Till medlemmarna i Demensföreningen i Uddevalla

Efter denna fantastiska sommar ser vi fram emot att träffas och erbjuda viktig och matnyttig information. Allt i samarbete med Ryttares café och aktivitetscenter och Studieförbundet Vuxenskolan.

Onsdagar kl.13-15

23 september. *Långsamma avsked-vägar in i samtal.* Konstnär Subani Melin berättar om ett konstprojekt om anhörigskap, som hon bl.a. visat på Bohusläns museum

Tisdag 20 oktober, kl.17-19. *40- års jubileum.* Detta firar vi med underhållning och en historisk tillbakablick. Vi bjuder på förtäring. (Personlig inbjudan kommer skickas ut).

18 november. *Värdefulla matval enligt Fingermodellen.* Matkonsult Cecilia Corin föreläser om vikten av att välja rätt livsmedel för god hjärnhälsa.

Fritt inträde!

Plats: Ryttares café och aktivitetscentrum

Anmälan till aktivitetcenterryttaren@uddevalla.se

eller tel: 0522-695103

"Tanke-café", fortsätter i höst, **sista torsdagen** i månaden, mellan kl.12.30-14.00, med start 27/8. Då finns representanter från vår förening på plats, för social samvaro och utbyte av tankar. Samma plats som ovan. Ingen anmälan!

Alla Välkomna!

Våra program hittar man också på Uddevalla kommuns hemsida under Ryttares café o aktivitetscenter.



Styrelsen för Demensföreningen i Uddevalla