

**Besöksadress
Träffpunkt**

Kaplansgatan 10
803 20 Gävle

**Besöksadress
projektledning**

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle

**Telefon**

026-456 17 94
026-456 17 92

**Hemsida**

sv.se/gavleborg

**E-post**

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se

**Facebook**

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.facebook.com/traffpunkthjarnkontakt)

**Instagram**

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.instagram.com/traffpunkthjarnkontakt)



Gävle
KOMMUN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt Hjärnkontakt

**Nyhetsbrev augusti 2026**

Vi hoppas att ni har haft en fin sommar och fått möjlighet till både vila och nya upplevelser. Nu ser vi fram emot att starta upp höstens verksamheter.

Under hösten drar flera studiecirkelar igång, många i samverkan med föreningar som vi har glädjen att samarbeta med. Bland annat kommer deltagarna att kunna ta del av Jannes prathörna, Dans för dig – dans hela livet, träning på Sporthuset, Drömfabriken, samtalsgruppen Hjärnträff och målarträffar.

Vi vill också dela med oss av en uppskattad aktivitet som genomfördes nyligen. Maria Steén höll en inspirerande träff om krisberedskap där deltagarna fick praktiska råd om hur man kan förbereda sig för oväntade händelser, vad som bör finnas i en krislåda och hur man kan stärka tryggheten i vardagen.

Kommunikation är en viktig förutsättning för delaktighet. Därför fortsätter vi att utveckla arbetet med olika kommunikationsstöd, där bildstöd är ett betydelsefullt verktyg för att möta individers olika behov och skapa bättre förutsättningar för förståelse och inflytande.

Efter sommarens uppehåll är våra drop in träffar äntligen igång igen. Det är alltid lika glädjande att se hur dessa träffar att fylls av samtal, skratt, gemenskap och nya möten.

Vi ser fram emot en inspirerande höst tillsammans med er!



Allt gott!

Projektledare

Marie Bengtsson

ANSLAGSTAVLA

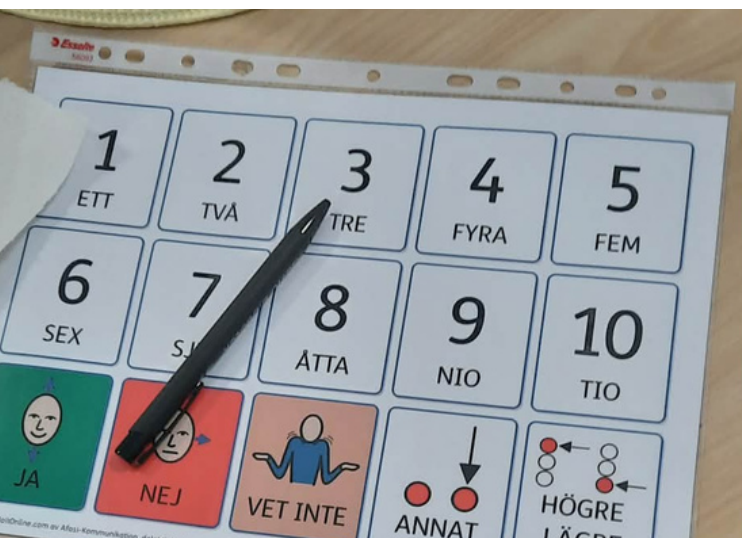
AUGUSTI 2026

FÖRELÄSNING

En mycket uppskattad träff om krisberedskap där Maria Steén informerade om hur vi kan förbereda oss för oväntade händelser. Hur klarar man sig i upp till en vecka utan samhällets hjälp? Vad bör finnas i en krislåda? Hur kan vi skapa trygghet i vardagen?



BILDSTÖD



Kommunikation är en grundläggande förutsättning för delaktighet. Därför arbetar vi med olika metoder för att möta individers behov, där bildstöd är ett viktigt verktyg.

VI ÄR IGÅNG IGEN

Äntligen är våra drop in träffar igång igen efter sommaruppehållet. Träffarna bjuder på en härlig blandning av skratt, gemenskap, allvar och eftertanke.



STUDIECIRKLAR

Flera studiecirklar är på väg att starta under hösten. Många av dem genomförs i samarbete med föreningar som vi arbetar tillsammans med.

Här är några av cirkarna

- Jannes prathörna
- Dans för dig - dans hela livet
- Träning på sporthuset
- Drömfabriken
- Samtalsgrupp Hjärnträff
- Målarträffar

