

INBJUDAN

Välkomna till Rekreationsdagar för två i härlig miljö!

**Till er som bor i Jämtland/Härjedalen, Väster-
norrland och nedre delarna av Västerbotten.**

Demensförbundet bjuder in dig som är anhängvårdare*
och dig som har en demensdiagnos till några rekreations-
dagar fyllda av härligt umgänge, god mat och valfria aktiviteter.

**som anhörig kan du vara till exempel livskamrat, vän, väninna, son eller dotter.*

Kom tillsammans och få en värdefull paus i vardagen!

Datum: 20–22 oktober, 2026

Plats: Björkudden Hotell & Restaurang, Nyadal 179, 872 94 Sandöverken

Kostnad: Demensförbundet står för alla kostnader på plats. Resan till och från Höga Kusten bokas och betalas av deltagarna själva.

Sista anmälningssdag: 30 september, bekräftelse och program skickas ut senast 9 oktober. Alla får besked, även ni som inte har fått plats.

Observera att ingen omvårdnadspersonal finns på plats under vistelsen.

Detta ingår:

Två frukostar, tre luncher, två middagar samt fika under dagen.

Två övernattningsrum i dubbelrum på Hotell Björkudden.

Program med aktiviteter (frivilligt att delta).

Hålltider

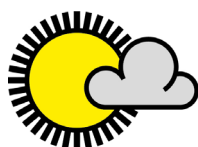
Ankomst tisdag 20 oktober – vi börjar med gemensam lunch klockan 12.00.

Hemresa torsdag 22 oktober – vi avslutar med gemensam lunch klockan 12.00.

Ni behöver vara medlemmar i en lokal demensförening för att kunna delta.

Bli medlem här: www.demensforbundet.se/vart-uppdrag/bli-medlem/

Varmt välkomna med er anmälan senast den 30/9 till styrelsen i er lokala demensförening!
Använd gärna bifogad talong.



Demensförbundet

TILLSAMMANS FÖR DELAKTIGHET OCH GEMENSKAP



ANMÄLAN

Demensförbundets rekreationsdagar 20–22 oktober 2026



Välkommen med er ansökan senast 30 september till styrelsen i er lokala demensförening.

Namn:

Gatuadress:

Postadress:

Telefon: E-post:

Demensförening:

Ev matallergi, specialkost:

Namn:

Gatuadress:

Postadress:

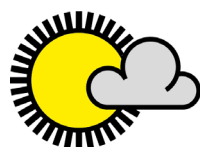
Telefon: E-post:

Demensförening:

Ev matallergi, specialkost:

GDPR-info!

I och med din anmälan på denna blankett godkänner du att vi använder och lagrar dina personuppgifter.



Demensförbundet

TILLSAMMANS FÖR DELAKTIGHET OCH GEMENSKAP