

# VÄLKOMMEN PÅ ANHÖRIGGRUPP



**Syfte:** Att i samtal med andra få stöd, tips, kunskap och inspiration för att hantera utmaningar samt metoder för återhämtning.

**Start:** onsdag 14 oktober 2026 klockan 16.00-17.30 följt av 11/11, 9/12, 13/1-27, 10/2-27, 10/3-27

**Plats:** KalmarSundare TIC-huset

Trädgårdsgatan 20

På träffarna kommer vi att ha förslag på olika teman att prata kring.

Träffarna är för dig som har **en förälder** som har kognitiv svikt/demenssjukdom.

**Träffarna är kostnadsfria!**

*Välkommen!*

*Petra och Anette*

*Anhörigsamordnare*

*Tel. 010-3524700*

*[Om-anhorigstod@kalmar.se](mailto:Om-anhorigstod@kalmar.se)*



**Kalmar kommun**  
WWW.KALMAR.SE