



Tack för ert deltagande i vår digitala extrakongress

Förbundsstyrelsen vill rikta ett stort och varmt tack till alla ombud från lokalföreningarna som medverkade i vår digitala extrakongress, den första i förbundets historia.

Att genomföra en kongress i digital form var ett nytt steg för vårt förbund och en erfarenhet som inneburit både möjligheter och utmaningar. Den digitala lösningen satte vår tekniska kunskap på prov, men tack vare ert engagemang, tålamod och samarbete kunde kongressen genomföras med god marginal från de representerade lokalföreningarna.

Vi tar med oss många värdefulla erfarenheter från denna historiska kongress. Inför en eventuell framtida digital kongress ser vi ett behov av en längre och tydligare tidslinje för information, utbildning och tester av systemet. På så sätt kan alla deltagare känna sig ännu tryggare i de digitala processerna innan kongressen genomförs.

Vi kommer också att utvärdera den tekniska lösningen för omröstningar och överväga om ett annat system bättre kan möta förbundets behov framöver.

Än en gång, tack för ert deltagande och för att ni tillsammans bidrog till att göra vår första digitala extrakongress möjlig. Genom ert engagemang har vi tagit ett viktigt steg in i framtiden och samtidigt stärkt vår demokratiska process.

/Förbundsstyrelsen

Ny förbundsordförande vald

På extrakongressen den 1 september valdes **Petra Tegman**, Stockholm med klar majoritet till ny förbundsordförande. Till ordinarie ledamot valdes Ann-Marie Liljeroth, Kristianstad Demensförening och till ersättare valdes Peter Thörngren, Lerums Demensförening och Henrietta Nielsen, Sjöbo Demensförening.

I och med dessa tre val gick kongressen helt



på valberedningens förslag till val.
[Läs mer här!](#)



Kommande träffar i våra nätverk

Höstens träffar i våra nätverksområden och i Yngrenätverket planeras för fullt. Håll utkik på intranätet samt på vår hemsida. Här nedan ser ni de som är klara i dagsläget.

Nätverksträffar

Torsdag 13/10 - Nätverksträff i Eksjö för område 8 (Småland ,Öland och Gotland)
Lördag 7/11 - Nätverksträff i Västerås för område 5+6 (Stockholms län, Södermanlands län, Uppsalas län, Västmanlands län samt Örebro län)
[Läs mer här!](#)

Träffar i Yngrenätverket

Lördag 3/10 - träff i Sollentuna för nätverket Mellan
Lördag 7/11 - träff i Halmstad för nätverket Södra
[Läs mer här!](#)

Påminnelse

Utbildning i arcMember ikväll!

Höstens första digitala utbildning i medlemsregistret arcMember sker ikväll 10/9 klockan 18.00–19.00.

Du som är ny användare av medlemsregistret arcMember eller du som vill förnya dina kunskaper i medlemsregistret är välkommen att komma med ikväll. Det är helt ok att vara med flera gånger. Vi kommer att erbjuda digitala utbildningar fortsatt under hösten så kan du inte ikväll kommer fler tillfällen.

Under kvällen ger vi information om funktionerna ni använder i arcMember samt svarar på era frågor.

Varmt välkomna att delta!

[Länk till mötet](#)

En värdefull paus i vardagen

Demensförbundet bjuder in dig som är anhörigvårdare och dig som har en demensdiagnos till ett par rekreationsdagar, vid Höga Kusten, fyllda av härligt umgänge, god mat och valfria aktiviteter.

Denna gång bjuder vi in medlemmar som bor i Jämtland/Härjedalen, Västernorrland och nedre delarna av Västerbotten.

[Läs mer här!](#)



Utbilda dig i Föreningsakademin i höst!

Vi tipsar om SV:s kostnadsfria utbildningar för dig som är styrelseledamot, förtroendevald eller medlem. Temat för höstens utbildningar är styrelsearbetet, valberednings- samt revisorsutbildning.

[Läs mer här!](#)

Miss inte höstens webinarier

Nu planeras höstens webinarier för fullt. Först ut är ett webinarium den 30 september som Demensförbundet sänder tillsammans med SPF Seniorerna om att vara anhörig till en person med demenssjukdom.

Tips! Många föreningar samlar medlemmarna och tittar på webinarerna tillsammans. Efter webinariet kan man bjuda på kaffe och diskutera innehållet.



Alla webinarier spelas också in och läggs upp på vår [YouTube-kanal](#) så att du kan se dem i efterhand.

[Läs om webinarierna här!](#)

Demensförbundet syns i höst

Nu i höst är Demensförbundet ute och syns på olika events runt om i landet.

Måndag 14/9 - Frukost med Alzheimer Life

Demensförbundet och Alzheimer Life arrangerar en frukost på temat Livet med Alzheimers sjukdom. Frukosten spelas in och kan lyssnas på i efterhand i form av en podd. [Läs mer här!](#)

Fredag 18/9 - Stockholms Demensdag

En konferensdag som främst vänder sig till yrkespersoner inom vård och omsorg. Demensförbundet deltar som utställare. [Läs mer här!](#)

Torsdag 24/9 - Ölands Demensdag

En inspirerande heldag med föreläsningar, erfarenhetsutbyte och utdelning av Demensfondens stipendium "Årets Dementeam 2026". Demensförbundets ordförande Petra Tegman föreläser om palliativ vård, förhållningssätt och begränsningsåtgärder. [Läs mer här!](#)

Fredag 25/9 - Skånska Demensdagen

Årets Skånska demensdag sätter fokus på det som är allra viktigast för personer med kognitiv sjukdom – livskvalitet. Demensförbundet är med som utställare och på plats finns även representanter från Malmö demensförening. [Läs mer här!](#)

Fredag 6/11 - Varje dag räknas – framtidens omsorg för personer med demenssjukdom

En konferensdag om hur äldreomsorgen i Stockholms län kan leva upp till målen i den nationella demensstrategin – för ett meningsfullt och värdigt liv. Demensförbundet deltar som utställare. [Läs mer här!](#)

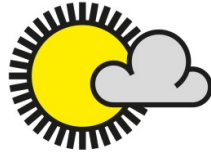
Nytt studiecirkelmateriel

Nu finns ett nytt material som ersätter det tidigare *Att slippa göra resan ensam*.

Fokus på livet är ett studiecirkelmateriel för personer som nyligen har fått en kognitiv sjukdom som demens, eller en kognitiv svikt. För många som nyss har fått sin diagnos är det värdefullt att få träffa andra som är i en liknande situation, och dela erfarenheter och tankar med dem. Den här skriften är tänkt som en grund för en sådan samtalsgrupp eller studiecirkel.

[Läs mer om Fokus på livet här!](#)





Demensförbundet

[NYHETER](#) [FÖRBUNDET I MEDIA](#) [INTRANÄT](#)
(Inloggning intranät: Hem22sida, Hjärn23hälsa)