



**Besöksadress
Träffpunkt**

Kaplangatan 10
803 20 Gävle



**Besöksadress
projektledning**

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle



Telefon

026-456 17 94
026-456 17 92



Hemsida

sv.se/gavleborg



E-post

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se



Facebook

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.facebook.com/traffpunkthjarnkontakt)



Instagram

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.instagram.com/traffpunkthjarnkontakt)



Gävle
KOMMUN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt Hjärnkontakt



Nyhetsbrev Maj och juni 2026

Flera har uppmärksammat att nyhetsbrevet för maj uteblev. Därför omfattar detta utskick både maj och juni.

Vi har haft två samverkansnätverksträffar med fokus på att forma strukturen för Hjärnkontakt efter projektets slut. Många viktiga reflektioner har lyfts, bland annat behovet av kamratstödjare/mentorer för personer som nyligen fått en förvärvad hjärnskada, en idé vi går vidare med. Vi har även fått information om projektet MAGI i Gävle kommun, som riktar sig till personer inom LSS och socialpsykiatri. MAGI och Hjärnkontakt har flera beröringspunkter och vi hoppas på samarbete.

Hjärnkontakt har som vanligt genomfört flera aktiviteter. En särskilt berörande föreläsning hölls av Axel Myrestam. Han berättade om hur hans liv förändrades efter att han som 27-åring drabbades av flera hjärninflammationer. Efter sju månader i ett "sovande" tillstånd fick han lära sig gå, prata och skriva igen. Föreläsningen finns att se på vår Facebook.

Flera personer med egen erfarenhet av hjärnskada har också delat sina berättelser hos oss. Vi är mycket tacksamma. Det bidrar till ökad förståelse och kunskap om hur olika livet med förvärvad hjärnskada kan se ut.

Vi önskar en fin sommar och hoppas att ni får njuta av allt det goda som hör sommaren till.

Hjärnkontakt har semester vecka 28–31.



Allt gott!

Projektledare

Marie Bengtsson

ANSLAGSTAVLA

MAJ JULI
2026

FÖRELÄSNING

Sofi som så öppet och modigt delade med dig av sin berättelse om livet med en kronisk sjukdom. En sjukdom som orsakar tumörer i kroppen och som har inneburit att du tvingats genomgå flera hjärnoperationer.



DANS FÖR DIG - DANS HELA LIVET



Vi besökte Rehabiliteringen avd 70 i Sandviken och fick möjligheten att sprida rörelseglädje

SAMVERKANSNÄTVERK

Kreativiteten flödar när samverkansnätverket träffas. Här prickas de viktigaste aktiviteterna in.



AKTIVITET

Fiskedag vid Djuptjärn
Fiskelyckan var kanske inte på topp, men
humöret och gemenskapen desto bättre
"Jag har inte varit och fiskat sedan jag fick
min hjärnskada"
ett citat från en deltagare
Dagen bjöd verkligen på allt man kan
önska

