



**KOM OCH MÅLA
MED MIG !**



**Exklusivt erbjudande
för medlemmar i
Gävle demensförening!**

I samarbete med konstnären Annika Erixån och Hjärnkontakt erbjuder vi dig möjlighet, att delta i våra inspirerande målarträffar.



Datum: Följande fredagar: 6 november, 13 november, 20 november, 27 november och 4 december



Tid: Kl. 10.00 - 12.00



Plats: Kaplansgatan 10



Kostnad: Gävle Demensförening står för cirkelledarens arvode, materialkostnad samt fika.



Kursledare:

Annika Erixån, konstnär, bildpedagog, bildterapeut



Anmälan: Anmäl till Marie Bengtsson

Tele: 026-456 17 94

Mejl: marie.e.bengtsson@sv.se

Begränsade platser



Information om målarträffarna

Dessa träffar är speciellt utformade för att gynna dig med minnesproblem:

- **Stimulera hjärnan:** Skapande aktiviteter som målning kan hjälpa till att bibehålla kognitiva funktioner
 - **Känslomässigt välbefinnande:** Att uttrycka sig genom konst kan ge en djup känsla av glädje och tillfredsställelse
 - **Social gemenskap:** Att vara tillsammans med andra i en kreativ miljö bidrar till ökad lycka och välbefinnande
-
- Du behöver inte några förkunskaper för att delta
 - Allt material som behövs finns på plats
 - Våra ledare är vana att leda cirklar

Ta chansen att delta i denna meningsfulla och glädjefyllda aktivitet! Vi ser fram emot att skapa tillsammans med dig!



Gävle demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Studieförbundet
Vuxenskolan

