



Gävle demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Studieförbundet
Vuxenskolan



Gävle
KOMMUN



Välkommen till en inspirerande föreläsning om hjärnhälsa

Vad är hjärnhälsa och vad kan vi själva göra för att stärka den?

Hjärnan hjälper oss att tänka, känna, minnas och vara tillsammans med andra människor. Den påverkar allt vi gör i vardagen.

Under föreläsningen får du lära dig mer om hjärnan och hur du kan stärka din hjärnhälsa. Du får också enkla tips och råd som kan vara bra genom hela livet.



Föreläsare: Camilla Lucchesi
Verksamhetsutvecklare, Studieförbundet vuxenskolan



Datum: Torsdag 22 oktober



Tid: 17:00 - 18:30



Plats: Kaplansgatan 10



Kostnad: Föreläsningen är Gratis



Fika: Gävle demensförening bjuder på fika



Anmälan:
Senast 20 okt till Karin Andersson
sms: 073-052 92 01
mejl: karin.hjort.andersson@hotmail.com