



Dans för dig – dans hela livet

**För balans, koordination, välmående,
hälsa, lust och glädje!**

Du rör dig med enkla och mjuka sköna rörelser.
Till finstämd och svängig musik i olika stilar.
På det sätt som passar dig sittandes på stol eller stående.

Dag och tid: onsdagar kl. 11-12

2 september

7 oktober

2 november

9 september

14 oktober

16 september

21 oktober

23 september

28 oktober

30 september

Max deltagare: 12 personer

Plats: Hantverkargatan 33 Studieförbundet vuxenskolans lokaler

Cirkelledare: Matilda Larsson

Anmälan dig till: Christine Nygren

telefon 072-401 35 78, mejl: christine.nygren@sv.se