

DEMENS FESTEN

Mer information: www.torsby.se/demensfesten

Torsby
1 & 2
september
2026

– Kunskap, samtal och gemenskap om att leva med demenssjukdom



Tisdag 1 september

Torsby Missionskyrkas lokaler,
Tingshusgatan 2 i Torsby.

Program föreläsningar

- 9.00 Öppningstal** av socialchef Lukas Löfstrand och verksamhetschef vård och omsorg Carina Stolpe.
- 9.10-9.40 Ett ställföreträdarskap att lita på**
Line Synnöve Bengtsson från överförmyndarnämndens kansli, Torsby kommun.
- 9.40-10.00 Fika och tid för mässbesök**
- 10.00-10.30 Regionala tandvårdsstöden**
Jennie Yresjö, handläggare vid Tandvård särskilda grupper Region Värmland.
- 10.35-11.05 Munvård vid demenssjukdom**
Pernilla Södersten, Munhälsostateg, tandhygienist
Hälsoodontologiska enheten Folk tandvården Värmland.
- 11.05-11.25 Fika och tid för mässbesök**
- 11.25-11.55 Vad innebär det för mig att vara anhängig**
Några anhängiga berättar.
- 11.55-13.00 Tid för lunch**
Det finns flera olika restauranger i närområdet.
- 13.00-13.30 Dietistens råd om hälsosamma matvanor**
Linda Marullo, Eline Snarud, Sigrid Marstrander
Region Värmland Dietistmottagning Primärvård och Enheten för stressrelaterad ohälsa.
- 13.30-13.50 Fika och tid för mässbesök**
- 13.50-14.20 Hur kan jag vårda och stärka min hälsa?**
Anna Larsson, hälsokonsulent Friskvården i Värmland.
- 14.20-14.40 Fika och tid för mässbesök**
- 14.40-15.10 Att leva livet med livskvalitet när jag fått en kognitiv sjukdom/demenssjukdom**
Några personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom berättar.
- 15.10-15.30 Fika och tid för mässbesök**
- 15.30-16.00 Det naturliga åldrandet och olämpliga läkemedel**
Linda Jönsson, specialistsjuksköterska vård av äldre samt Ulrika Framner, specialistsjuksköterska vård av äldre och medicinskt ansvarig sjuksköterska, MAS.
- 16.00 Avslutningstal**

Tisdag 1 september

Mässa kl. 9-16

Torsby Missionskyrkas lokaler

På mässan träffar du många utställare att lära mer av och ställa frågor till. Röda Korset säljer kaffe med dopp.

Prova på-aktiviteter kl. 10-12

Tingshusparken, Torsby.

Var med och prova praktiskt: HLR, stoppa blödning och stopp i luftvägar. Prova även korta friskvårdspass.

Tisdag 1 september

Biografen Stjärnan,
Järnvägsgatan 2 i Torsby.

Program föreläsningar

- 9.50 Öppningstal** av socialchef Lukas Löfstrand och verksamhetschef vård och omsorg Carina Stolpe.
- 10.00-11.00 Demenssjukdomar**
Kenth Albertsson, läkare minnesmottagningen centralsjukhuset Karlstad.
- 11.00-11.20 Bensträckare och vi bjuder på förfriskningar.**
- 11.20-12.00 FINGER-modellen**
Karin Jürss Fischer, kognitiv specialist, Karlstads kommun. Hur du själv kan hjälpa till att förebygga och minska risken för minnesproblem och kognitiv sjukdom med hjälp av FINGER-modellen
- 12.00-13.15 Tid för lunch och mässbesök**
Det finns flera olika restauranger i närområdet. Ta också gärna chansen att besöka mässan som är i Missionskyrkans lokaler.
- 13.15-14.00 Alla mina nya beslut**
Karin Jürss Fischer, kognitiv specialist Karlstads kommun samt Krister Inde, anhängig till Marianne. När en person insjuknar i en kognitiv sjukdom/demenssjukdom förändras ofta förmågan att fatta beslut, såväl stora som små, och det blir den anhängige som får ta vid. I samtal med Karin berättar Krister om alla nya beslut som han tvingats ta, i samband med sin frus och livspartners insjuknande i Alzheimers sjukdom.
- 14.00-14.15 Bensträckare och vi bjuder på förfriskningar.**
- 14.15-15.00 Hur stöttar vi tonåringar och yngre barn när "Alzheimer flyttar in hos farfar"**
Marianne Naeslund, anhängigvårdare och psykolog.
- 15.00-15.15 Bensträckare och vi bjuder på förfriskningar.**
- 15.15-16.00 Stödande inne- och utemiljöer för personer med demenssjukdom**
Helle Wijk, sjuksköterska och professor vid Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, samt centrumföreståndare för DEMSAM, Göteborgs universitet, tillsammans med Madeleine Liljegren, fysioterapeut och postdoktor vid Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, Göteborgs universitet.
- 16.00 Avslutningstal**

Onsdag 2 september

Torsby Missionskyrkas lokaler

Denna eftermiddag går i musikens och underhållningens tecken. Vi bjuder på korv med bröd samt kaffe med dopp.

Livemusik med möjlighet till dans kl. 13-16

Rockin' Pia Duo spelar och sjunger. Vill du dansa, får du gärna göra det.

Klarälvdalens Ått-taktare dansar linedance kl.14.30

Se hur roligt det är att dansa linedance.

Utställare mässan: Demensförbundet, Friskvården i Värmland, Geras Solution (digital minnesmottagning), Nestlé (näringstrycker), Hammarö kommun, Stjärnmärkt, SveDem, Nordvärmlands demensförening, Värmlandstrafik Färdtjänst, Kronans Apotek, Region Värmland: folktandvården, hörselvården, läkemedelscentrum, minnesmottagningen Karlstad, Nya Perspektiv och tandvård särskilda grupper, Röda Korset, Sunne kommun minnesmottagningen, Torsby kommun: dagverksamheterna Liljan och Kaffestugga, kognitiva teamet, kommunrehab, funktionsstöd, hemsjukvården, biblioteket, Stjärneskolans vård- och omsorgsprogram och överförmyndarnämnden.

