

## Verksamhetsberättelse 2025

**Demensföreningen Lerum** är en lokalavdelning med Demensförbundet som huvudorganisation. Demensförbundet och vår lokalförening arbetar för att förbättra förhållandena för personer med demenssjukdom och deras anhöriga. Föreningen, som bildades 2002, vill öka medvetenheten och kunskapen om demenssjukdomarna i närsamhället, i syfte att motarbeta stigmatisering. Alla som har eller berörs av demenssjukdom kan vara medlemmar.

### Styrelsens ledamöter

efter årsmötet 2025-03-12:

Evabritt Johansson, ordförande sedan 2020

Pia-Marie Larsson, vice ordförande, ordinarie ledamot sedan 2023

Barbro Sörensen, ordinarie ledamot sedan 2021

Brita Eklund, sekreterare, ordinarie ledamot sedan 2021

Lennart Stålbarm, kassör, ordinarie ledamot sedan 2010

Gittan Vatsöy, ordinarie ledamot sedan 2021

Alessandra Börjesson, styrelsesuppleant sedan 2022, ordinarie ledamot sedan 2025

Peter Thörngren, styrelsesuppleant sedan 2025

Cecilia Gregell, styrelsesuppleant sedan 2025

### Revisorer

Åke Knutsson sedan 2002, ordinarie

Bengt Arenhag sedan 2022, suppleant

### Verksamhet

#### Styrelsearbete

Verksamhetsplanen för 2025 har följts.

Utöver årsmöte och konstituerande möte har 10 styrelsemöten (varav 1 digitalt möte) genomförts. Stöd- och omsorgsnämndens ordförande bjöds in och deltog vid ett styrelsemöte, och vid ett annat styrelsemöte bjöds nämnda ordförande tillsammans med tjänstemän från kommunens Biståndsenhet till möte för dialog om kommunens växelvårds- och korttidsvårdplatser.

Lerums demensförening är en av 10 lokalföreningar som deltagit i att utveckla och effektivisera Demensförbundets digitala medlemsregister. I detta syfte har under året ordförande deltagit i 7 digitala möten med förbundskonsulenter och representanter för övriga deltagande föreningar.

I maj hade Demensförbundet förbundskongress (vart 3:e år) i Sollentuna. Ordförande och vice ordförande deltog under de två dagarna.

#### Uppdatering av områdeskunskap

Styrelsen har tagit del av Demensförbundets webbseminarier i syfte att uppdatera oss inom föreningens intresseområde. Medlemmarna informeras om möjligheterna att ta del av seminarierna direkt och även i efterhand. De webbseminarier som Demensförbundet producerat under året är *Från empatitrötthet till empatitrygghet, Om vaskulär demens, Om frontallobsdemens, Om Lewy Body demens, Om alkoholdemens*.

Andra kunskapskällor som styrelsens deltagare använder är webbseminarier från Minnesmottagningen.se samt poddcasts och annan information från bl a. Alzheimer Life.

Demensföreningen anordnade under hösten en föreläsning i egen regi riktad till civilsamhället. Föreläsare är specialist inom äldrepsykiatri och temat var *Kognitiv sjukdom från början till slut*.

En av styrelsens deltagare är tillika Sveriges representant i European Dementia Carers Working Group i Alzheimer Europe, och förser kontinuerligt styrelsen med info från Alzheimer Europe.

#### Informationsspridning

4 utgåvor av förbundets tidning *Leva med demens* har delats ut till särskilda boenden, dagverksamheter, kommunens öppna träffpunkter, demenssjuksköterska, anhörigkonsulent, Myndighet äldre, vårdcentraler, Folktandvården, biblioteken, Svenska kyrkan och Ekumeniakyrkan.

Information om och inbjudningar till föreningens, anhörigstödet och Demensförbundets aktiviteter har kontinuerligt mailats till medlemmarna. Påminnelseavisering om föreningens aktiviteter har skett via sms.

Styrelseledamöter har sporadiskt deltagit på Hälsöfrämjande enhetens träffpunkter *Åtanken* (träffpunkt Åtanken finns i Lerum, Floda och Gråbo) för personer med minnessvikt/demenssjukdom. Träffpunkterna har öppettid 1 dag/vecka i de olika kommunerna.

#### Nätverksträff för västsvenska demensföreningar

Styrelseledamöter har deltagit i nätverksträff anordnad av demensföreningen i Dals-Ed.

### Aktiviteter riktade till medlemmarna och till alla som berörs av demenssjukdom

Två styrelseledamöter har varvat föreningens deltagande i samtalsträffar för nära anhöriga, arrangerade av anhörigkonsulent. Dessa möten har, utifrån iakttaget behov, av anhörigkonsulenten utökats och var under 2025 17 till antalet.

Café Pensé är en mötesplats för alla som har eller berörs av demenssjukdom. 11 caféer har anordnats med olika teman. Från hösten har styrelsen med stöd av medlemmar genomfört caféerna i egen regi. Vår målsättning är att skapa tillfällen för social gemenskap och kunskapsutbyte. Vi har bjudit på en lättare måltid samt kaffe och kaka. Till caféerna har vi samlat 25-28 deltagare. Vi registrerar antalet deltagare till Studieförbundet Vuxenskolan, som hjälper oss med inbjudningar.

Promenadgruppen har träffats kontinuerligt varje tisdag, med några veckors uppehåll vid jul, mitt i sommaren samt om det varit för kallt eller regnat ihärdigt. En tisdag/månad har deltagarna ätit gemensam lunch på matställe nära promenadstället. Till promenadluncherna påminner vi tidigare promenaddeltagare om att delta på lunch. Vi registrerar promenaddeltagarna till Vuxenskolan, och antalet varierar mellan 4-15 deltagare, med ett medeltal på 9 deltagare.

På styrelsens initiativ planeras tillsammans med Hälsofrämjande enheten i kommunen *Minilopp för hjärnhälsa* som ska genomföras i maj 2026 och riktas till civilsamhället. Ordförande och vice ordförande har deltagit i två planeringsmöten och andra förberedelser för denna dag.

### Styrelsen har ansökt om och fått statsbidrag för arbete med att motverka ofrivillig ensamhet

De event som planerats och genomförts med Socialstyrelsens beviljade bidrag är en fysisk frukost då vi samtidigt tog del av en digital visning från en frukost i Alzheimer Lifes regi (13 deltagare), guidad visning av Jonsereds trädgård med efterföljande lunch (18 deltagare), dagsresa Dalslands kanal (10 deltagare) samt julkonsert Vara Konserthus (20 deltagare).

### **Medlemmar**

Föreningens medlemmar är personer med demenssjukdom, anhöriga och personer som är berörda av demenssjukdom. Medlems-/årsavgiften är sedan flera år 200 kr. Antal medlemmar 31 december 2025 var 96 personer, jämfört med medlemsantalet 31 december 2024, som var 87. Ordförande har i vårt digitala medlemsregister mailat ut aktuella event kommande månad, och på vårt Facebook-konto annonseras och refereras promenaderna varje vecka samt inbjudningar till och referat från våra Café Pensé, samt annan info som har inriktning på medlemmarna. Vi har också en webbsida via förbundet, [www.demensforbundet.se/lerum](http://www.demensforbundet.se/lerum)

## **Slutord**

Med hänvisning till den ekonomiska berättelsen är föreningens ekonomi god. Vi tackar vår sekreterare som 2024 föreläste på olika teman inom kunskapsområdet, och lät sina arvoden gå till föreningens kassa. I maj mottog demensföreningen i samband med tisdagspromenaden en stor gåva från Rebeccalogen i Lerum. Valet av vår förening som en av fem bidragsmottagare för 2024 gjorde Rebeccalogen då föreningens sekreterare Brita Eklund hösten 2024 hade en föreläsning om demens för logen. Brita arbetar alltid på att presentera ett komplicerat ämne på ett okomplicerat sätt, och lyckades även denna gång öka intresset för en grupp sjukdomar med hög förekomst i hela världen.

Styrelsen tackar också medlemmarna för visat förtroende.

Lerum i mars 2026

Evabritt Johansson, ordförande

Pia-Marie Larsson, vice ordförande

Brita Eklund, sekreterare

Lennart Stålarml, kassör

Gittan Vatsöy, ordinarie ledamot

Barbro Sörensen, ordinarie ledamot

Alessandra Börjesson, ordinarie ledamot

Peter Thörngren, suppleant

Cecilia Gregell, suppleant