



INBJUDAN



Gävle demensförening bjuder in till Tullisdagarna – Tema demens

Varmt välkommen till en dag på temat "Att leva med kognitiv svikt – stöd, behandling och hopp i vardagen"

Datum: Tisdag 5 maj, 2026

Plats: Tullbomsgården, Södra Kopparslagargatan 7 i Gävle

Anmälan: Ingen anmälan behövs, det är bara att komma

Program

| | | |
|-------------|---|---|
| 10.30–10.40 | Välkommen! | Agneta Brinne, Demensföreningen |
| 10.40–11.10 | Demenssamordning | Therese Christiansson, Gävle Kommun |
| 11.20–11.40 | Presentation av övriga deltagande | |
| 11.45–12.30 | Lunch - soppa | |
| 12.40–13.40 | "Att leva med kognitiv sjukdom dr Atef Badji, erfaren läkare som till vardags arbetar på Kognitiva mottagningen på Karolinska Sjukhuset, Minnesmottagningen svikt – stöd, behandling. Se detaljerat innehåll på nästa sida och hopp i vardagen" | |
| 13.50–14.20 | Allmän frågestund | |
| 14.25–15.45 | Musik och Samtal | Lena Öberg, Demensföreningen Roger Andersson, Tullbomsgården |
| Ca 15.45 | Avslutning | Hans Ström, Demensföreningen |

Finns på plats med möjlighet att ge information och vägledning under dagen:

Kristina Larsson, Äldrelotsen, Gävle Kommun

Katarina Pettersson Södergren, biståndshandläggare, Gävle Kommun

Marie E Bengtsson, Hjärnkontakt, SV Vuxenskolan

Anhörig Center

Att leva med kognitiv svikt – stöd, behandling och hopp i vardagen

Simon Körösi, Minnesmottagningen

Vad händer i hjärnan?

- Vad är demens och kognitiv svikt?
- Varför påverkas minne, beteende och känslor?
- Vad är normalt åldrande och vad är sjukdom?

Vilken hjälp kan man få?

- Vad gör en minnesmottagning?
- Hur går en basal minnesutredning till?
- Vad kan man som anhörig förvänta sig för stöd?
- När bör man söka hjälp?

Behandling - läkemedel och annat

- Vilka läkemedel finns idag?
- Vad kan de hjälpa med - och vad kan de inte göra?
 - Vanliga biverkningar
- Motion, kost, sömn och social stimulans - vad vet vi?
- Påverkar stress?

Att vara anhörig - den svåra delen

- Varför blir livet krångligt?
- Hur bemöter man förändrat beteende?
- Hur minskar man konflikter?
- Hur stöttar man utan att ta över?
- Handfasta råd i vardagen

Hur överlever jag som anhörig?

- Risk för utmattning
- Skuld och dåligt samvete
- Gränssättning
- Vikten av avlastning
- Att be om hjälp