

HISINGENS DEMENSFÖRENING

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Verksamhetsberättelse för år 2025

Antalet medlemmar var 2025-12-31 28 st

Styrelsen har bestått av följande medlemmar:

Ordförande	Mona Brown
Kassör	Lennart Andersson
Sekreterare	Linnea Karlsson
Suppleant	Ulla Josefsson
Suppleant	Gunvor Wahlström
Ledamot	Judit Hedström
Ledamot	Eva Eldh

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden och ett konstituerande styrelsemöte.

Verksamhet

Föreningsverksamhet

Medlemstidningen Demensforum har utkommit med 4 nummer och skickats direkt från tryckeriet till medlemmarna. Vid olika sammankomster delas tidningen ut. Under året har tidningen bytt namn till Leva med Demens, och har fått ett nytt format.

Föreningen har haft 8 medlemsmöten under året. Det sista mötet för året hölls på restaurang Sjöporten i Eriksberg 9/12 där 17 medlemmar bjöds på lunch.

Även i år har vi har hållit både medlemsmöten och styrelsemöten på Sehlstedts Vård och omsorgsboende på Sehlstedtgatan 12. Lokalerna passar väldigt bra för vår verksamhet. Medlemsmötena hålls kl 17. Det har varit mellan 15 till 24 medlemmar på mötena. 6 nya medlemmar har tillkommit. Däremot av vi tyvärr tappat en del medlemmar under året.

Årets träffar har bjudit på följande program:

Våren

28 januari Cecilia och Anne-Marie från Wasa bouppteckning och begravning kom till oss och informerade bl a om generalfullmakter, framtidsfullmakter och testamenten. Det gavs även tid att ställa frågor. Efter mötet var det danska smörrebröd och äpplekaka med vaniljsås.

25 februari **Årsmöte.** Det kom 19 medlemmar på årsmötet. Eva Eldh och Judit Hedström blev invalda i styrelsen. Efter mötet bjöds det på landgångar och tårta från Almondy.

- 25 mars Johanna kom och höll sittgympa med oss. Hon hade även med sig instruktionspapper så att man kan fortsätta träna hemma på egen hand. Efter detta blev det kaffe med smörgås, bulle och kaka.
- 22 april Judit höll i en Quiz som engagerade medlemmarna. Efter det delades det ut priser för bästa svar, och så bjöds det på bagles med god fyllning och kaka till kaffet.
- 20 maj Nu var det dags för årets resa. 15 medlemmar samlades på morgonen för avresa med buss till Hönö och Öckerö. Vi hade ett strålande väder för en utflykt. Vi stannade först på Hönö hembygdsförening där det var kaffe med dopp i deras fantastiska trädgård. Efter rundvandring i deras hus med många intressanta gamla föremål åkte vi vidare till Hönö Klåva. Här var det tid att gå runt en stund innan vi åkte vidare till Nimbus på så Öckerö för en god lunch. På hemvägen delades det ut papper där medlemmarna kunde lämna in förslag på vad man vill göra i föreningen. Alla deltagare verkade vara mycket nöjda med dagen.

Hösten

- 16 september Mona berättade om vad femfingermodellen går ut på. Linnea redogjorde för var som hänt på kongressen i Stockholm i maj.
Vi gick igenom och kompletterade vår medlemsförteckning för att kunna skicka SMS och mail till så många som möjligt. Därefter kaffe med tilltugg som vanligt.
- 14 oktober Sluggo och Bengt kom och spelade och sjöng kända visor för oss. Sen var det kaffe med bulle och kaka.
- 11 november Louise från Elias kök var hos oss och pratade om vikten av att äta bra och tillräckligt när man blir äldre. Hon hade även med sig lite prov på nyttig mat som vi fick smaka. Det blev livliga diskussioner och frågor bland medlemmarna. Kaffe och bulle avslutade det hela.
- 9 december Mötet hölls på restaurang Sjöporten i Eriksberg där vi intog en god lunch.

Lokal verksamhet

- 7 maj Västsvenska träffen i Ed. Ulla och Linnea var där. 18 deltagare från 8 föreningar deltog. Intressant med en nätverksträff där man träffar deltagare från olika föreningar. Föredrag och samtal med deltagarna. Vi diskuterade om hur man ska få nya medlemmar. Är nog lättare på mindre orter.

- 10-11 maj Förbundsdagarna i Stockholm. Mona och Linnea deltog i 2 dagar. Man valde en ny förbundsstyrelse. Det var föredrag och tid att träffa företrädare från andra lokalföreningar.
- 19 maj Lennart, Ulla och Linnea var på plats för att sprida information om oss, när kommunen höll ett minilopp. Det var mycket god uppslutning.
- 14 november Lennart, Ulla och Linnea var på Park Avenue där Götalandsregionen hade en dag med föreläsningar om kognitiva störningar. Det var ca 500 besökare och ett antal utställare. I pauserna kom det många och pratade vid vårt bord, och vi blev av med det mesta av medhavda broschyrer.

Slutord

Styrelsen tackar för det gångna verksamhetsåret och ser fram mot ett givande och intressant 2026.

Göteborg 25 februari 2026

Mona Brown

Lennart Andersson

Linnea Karlsson

Gunvor Wahlström

Judit Hedström

Eva Eldh

Ulla Josefsson