

## Stöd Eksjö demensförening

Bankgiro 5488-6494

Bli medlem eller ge en gåva. Medlemsavgift 200kr/år.

Som medlem får du tidningen Demensforum 4 ggr/år och Anhörigboken.

### Vår verksamhet

Vara ett stöd för anhöriga.

Informera allmänhet, demenssjuka och anhöriga om demenssjukdomar.

En aktivitet i samband med Alzheimerdagen den 21/9.

Fortsatta samtal och samarbeten med politiker och funktionschef.

Besök på boende och träffpunkter.

### Kontaktpersoner (styrelsen)

Annette Eriksson

tel 070-367 01 22

Camilla Kristensen

tel 072-350 94 42

Ann-Catrin Henrysson

tel 076-189 99 79

Marie-Louise Gunnarsson

tel 076 311 06 21

Göran Lindgren

tel 070 603 94 73

Renée Rydholm

tel 070 371 71 07

Demensförbundets

tel 010-175 50 56

Rikstäckande rådgivning

radgivning@demensforbundet.se

# Eksjö demensförening

Föreningen för demenssjukas rättigheter



## Demenssjukdomar

- Vad vet vi?
- Vad kan vi göra?

## Vad är ett dement beteende?

Dement beteende kan bero på demenssjukdom, tex Alzheimers sjukdom eller multiinfarktdemens.

Ett dement beteende innebär:

Att minnet sviker, orienteringsförmågan försämras och att det blir svårare att upprätthålla en kommunikation med andra. Numera säger vi ofta kognitiv funktionsnedsättning i stället för demenssjukdom.

För mer information se: [www.demensforbundet.se](http://www.demensforbundet.se)

## Eksjö demensförening

Bildades 2002 och vill arbeta för att förbättra förhållandena för alla som till följd av demenssjukdom eller av andra orsaker har eller riskerar att få ett dement beteende samt stödja anhöriga i deras situation. Belysa, förbättra och skapa opinion kring de demenssjuka och deras anhörigas situation. Vi är politiskt neutrala och arbetar helt på ideell basis.

*Eksjö demensförening* ingår i Demensförbundet med närmare 10500 medlemmar. Demensförbundet jobbar bland annat för:

- Att lagstadga om minimibemanning inom demensvården.
- Fler läkare som är specialiserade på äldre och har geriatrisk kompetens.
- Demensutbildning ska ingå i samtliga utbildningar inom vård och omsorg inklusive läkarprogrammet och för biståndsbedömare.
- Kontinuerlig fortbildning och handledning för personal inom demensvården.

## Till dig som är närstående:

- Planera i förväg.
- Ta reda på vad Du kan få hjälp med.
- Ta en dag i taget.
- Utveckla planer för oförutsedda händelser.
- Acceptera hjälp.
- Var rädd om din egen hälsa.
- Se till att få tillräckligt med vila och ät ordentligt.
- Se till att få tid till egen fritid.
- Var omtänksam mot dig själv.
- Dela dina känslor med andra.

Källa: U.S. Department of Health and Human Services