

Gävle april 2026



Från styrelsen

Hej alla våra medlemmar,

Nu håller den här kalla snörika vintern att sakta övergå till en solig vår, jag har inte sett några krokusar än, men dom kommer nog!

Vi har nu haft årsmöte och konstaterat att det aldrig har varit så många medlemmar på ett årsmöte, nämligen ungefär 30 st. Anders Jansson Gladh satt ordförande som förra året och efter mötet åt vi smörgåstårter och drack Cider.

Vi avtackade Lena Öberg för många års arbete i styrelsen.

Den nya styrelsen består av:

Ordförande: Agneta Brinne

Vice ordförande och kassör: Karin Andersson

Ledamöter: Birgitta Andersson, Elisabeth Bergström, Hans Ström, Lena Holm, Weine Johansson

Ersättare: Sonja Sjöberg, Els-Mari Hedström

Vi har fått flytta med Anhörigcentrum till deras nya lokaler på Fleminggatan 32 och där hölls även årsmötet.

Medlemsavgiften är fortfarande 175 kr och 50 kr för familjemedlem. Denna betalas via Plusgiro 69 87 86-1 eller Swish 123 248 6330. Om du behöver en betalningsblankett så kan du skicka sms eller ringa till Karin tel: 073-0529201 så skickar hon en.

Om du är osäker på om du betalat medlemsavgiften 2026, kan du SMSa Karin för besked.

Programmet för våren 2026 ser än så länge ut som nedan:

- Demensföreningen kommer att medverka till Cirkus- och musikunderhållning och dans på Demensboenden under våren
- Vi kommer att samarbeta med Drömfabriken i Sandviken, inbjudan finns på vår hemsida

- Under våren kommer det genomföras en omgång till med Cirkelgym på Friskis och Svetts , den är fullbokad redan men du kan höra av dig till nästa omgång efter sommaren. Om du vill delta så anmäl till Brigitta Andersson, b-u.andersson@otmail.com
- Den 14 april klockan 18 har Hjärnkontakt en föreläsning om Annelis väg vidare ” Från kris till kraft”, en kvinna som fått en stroke och berättelsen om hennes väg tillbaka. Anmälan till marie.e.bengtsson@sv.se tel: 070 313 36 66
- Den 16 +17 april blir det sång och musik på Gävle Strands Vård och omsorgsboende med Mats Karlsson. Underhållningen är för den boende.
- Den 17 april kommer Sonja Sjöberg att leda sittande dans på Gävle strands Vård och Omsorgsboende
- Den 26 april kl:19 på Centralteatern, Musik och sång med ” Kim och Nina”, en föreställning på Centralteatern, biljetter köper du själv.
- Den 5 maj är ni välkomna till Tullbomsgården för en heldag, kl:10.30-16.00 med fokus på kognitiva sjukdomar, (inbjudan och program på vår hemsida). Alla välkomna! Ingen anmälan. ”Vi bjuder på sopplunch”
- Den 26 maj kl:11.30 visas Bion ”Grannfejden” på Agnes kulturhus med lunch efteråt, några platser kvar.
- Den 2 juni kl:14.00-15,30 Kostnadsfri föreläsning om Framtidsfullmakt & testamente på Studieförbundet Vuxenskolan Hantverkargatan 33 Gävle
- Den 25 augusti, Årets sommarresa, samling 09.35 och avfärd 09.40 med Wallners buss från Gävle konserthus till Leksand och båtresa på Siljan med båten Gustav Wasa – lunch + guidning. På hemresan besöker vi Leksandsbröd. Hemkomst kl:17.45

Vill du delta i någon av aktiviteterna så anmäler du till karin.hjort.andersson@hotmail.com eller med mobiltelefon 073 05 29 201

Värva en ny medlem och få en trisslott, anmäl nya medlem **via sms eller tel. 073-0529201** till Karin och när betalning skett så får du en Trisslott.

Vi blev **medlemsorganisation i FONUS 2024**. Du som medlem får bra rabatter när du använder deras tjänster, se vår hemsida.

Övriga händelser under 2026

Du som vill veta mer om demenssjukdom kan läsa på Demensförbundets hemsida. Geras Solutions, Minnesmottagningen.se, där du kan göra ett gratis minnestest. (se vår hemsida) Svenskt Demenscentrum, som har gratis web-möten regelbundet.

Om du vill ha kontakt med Gävle kommun (tel: 026-178000) för att fråga om hemtjänst, dagverksamhet, daglig verksamhet, avlösningvistelse, vårdboende. Läs gärna

Värdighetsgarantin som är kommunens kvalitetslöfte till dig som kund och stöd i vardagen för dig som är yngre än 65 år och omfattas av LSS

Om du är missnöjd med den vård och det stöd du eller din anhörige får kan du fylla i en blankett som heter " Tala om vad du tycker", blanketten finns på kommunens hemsida

Du kan även vända dig till kommunens "Äldrelots" tel: 026-178000 tonval: 3 eller aldrelots@gavle.se för att få reda på vart du kan vända dig.

Vi rekommenderar besök på Agnes Kulturhus, se Gävle kommuns hemsida.

Varje fredag är det Seniordag med bland annat bio, musik, konst och litteratur.

Styrelsen har fortfarande regelbundna **möten med presidium för Omvårdnad Gävle dvs ordförande, 1:e vice och 2:e vice ordförande**. Hör av dej med frågor eller funderingar du vill att vi tar upp, till Agneta Brinne. Vi diskuterar behovet av utbildning av anställda samt deras kunskaper i språk, behovet av ett riktigt demensteam samt styrning i olika tjänstemannaled ovanifrån.

Gävle Demensförening samarbetar med **Träffpunkt Hjärnkontakt** på Kaplansgatan 10 eftersom demens är en förvärvad hjärnsjukdom. Marie Bengtsson, tel. 026 - 456 17 94.

träffpunkt hjärnkontakt har "öppet hus" onsdagar kl: 17-19 och fredagar kl:13-16.

Det finns billigt fika att köpa.

Vill du ha program ring Marie eller besök deras hemsida sv.se/gavleborg.

Tips: den 22 augusti kl 11-15 blir det Funkisdagen i Boulognerskogen, se kommande annonser

Vill du vara med i vår styrelse

eller har förslag på aktiviteter hör av dej till Agneta, agneta.brinne@outlook.com el 070 642 94 98 eller någon annan i vår styrelse.

Om du går in på Demensförbundets hemsida och klickar ner till Gävle Demensförening så kan ni välja mellan och se olika Webbmöten som sänds och som berör Demenssjukdom. Där kan du även se våra uppdateringar och tillkomna aktiviteter.

Vi hoppas att ni vill delta och uppskattar våra aktiviteter och vi önskar att vi får träffa så många som möjligt av er, våra medlemmar, under resten av året.



Med vänlig hälsning från styrelsen gm /Agneta Brinne