



Gävle demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET




Intresseanmälan till träning med Gävle Demensförening hösten 2026

Den här träningsomgången på Friskis & Sveltis är nu avslutad och har varit mycket uppskattad av både deltagare och ledare. Glädje, gemenskap och utveckling har präglat passen.

Vi planerar att starta nya träningstillfällen till hösten och välkomnar redan nu intresseanmälningar.

Träningen riktar sig till personer med kognitiv sjukdom/demens samt anhöriga.

Är du intresserad? Kontakta Birgitta Andersson:

 SMS: 070-642 16 78

 E-post: b-u.andersson@hotmail.com

Varmt välkommen att träna tillsammans med oss!