



Storsjöbygdens demensförening

– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET

April 2026

Till medlemmar i Storsjöbygdens demensförening.

I samarbete med mötesplatsen på Prästgatan 58 hälsas du varmt välkommen att lyssna på Demensförbundets webinarium:
Hjärnsmart mat efter 65 – hur kan kosten påverka hjärnhälsan?

Datum: Tisdag 28 april klockan 12.00–12.45

Plats: Mötesplatsen på Prästgatan 58, Östersund.

Välkommen till ett inspirerande och kunskapsgivande lunchwebinarium där vi sätter fokus på något som berör oss alla – hur maten vi äter påverkar vår hjärna.

Under webinariet får du och dina anhöriga en inspirerande genomgång av hur nutrition spelar en avgörande roll för hjärnhälsan, särskilt efter 65.

Vår föreläsare Frida Axberg, leg dietist, folkhälsovetare, föreläsare, grundare av Livsnäring varvar aktuell kunskap med konkreta råd som du kan börja använda direkt i vardagen.

Vid frågor kontakta Anette Svensson

Mobil: 070-3611934, E-post: storsjobygdensdemensforening@gmail.com

Välkommen önskar styrelsen för Storsjöbygdens demensförening.

Ingen anmälan, kom om du kan.

Du kan också se webinariet hemma, anmälan via länken nedan.

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_7-eMcJW8TQ67yUEDONuBlA#/registration