

## Om Demensförbundet

Vi är en patient- och anhörigorganisation för personer med demenssjukdom och deras anhöriga. Vi verkar för att förbättra förhållandena och livssituationen för personer demenssjukdom och stödja anhöriga och närstående, samt sprider kunskap till såväl allmänhet som beslutsfattare.

## Lokalföreningar

Vi har cirka 100 lokala föreningar från norr till söder i Sverige. De verkar lokalt, med ideella krafter och genomför olika aktiviteter så som anhörigrupper, utflykter och studiecirklar. Lokalföreningarna planerar sin verksamhet efter de lokala förutsättningar och behov som finns.

"Skönt att träffa personer som förstår vad man menar och känner, utan att behöva förklara en massa och att kunna koppla av och skratta tillsammans."

# Yngrenätverket

För dig i yrkesverksam ålder som har en partner med demenssjukdom



## Tillsammans – mindre ensam

När någon i familjen har fått en demenssjukdom, kommer familjemedlemmarna att behöva hantera sjukdomen utifrån sin situation. Det är annorlunda att vara yngre och ställas inför diagnos och sannolikt är din partner och du mitt i livet med arbetsliv och familjeliv.

När man har fått beskedet om diagnosen ställs man också inför många frågor och nya situationer. Vanliga frågor kan till exempel vara: Vad händer nu? Vad behöver jag planera för framåt? Var finner jag stöd, råd och gemenskap, för mig, min partner och för vår familj?

## Demensförbundets yngrenätverk erbjuder stöd, råd och gemenskap

Som närmast anhörig behöver du veta vilka rättigheter ni har och vart ni vänder er med frågor om allt från privatekonomi, anhörigstöd, råd och vägledning, samt få tid till egen återhämtning.



## Vårt nätverk finns för dig

Demensförbundets yngrenätverk finns för dig som är under 67 år och partner till en person med demenssjukdom. Nätverket erbjuder stöd, råd och gemenskap och vi bjuder in till träffar för att möta andra anhöriga med en liknande situation.

Genom information, föreläsningar och samtal får du kunskap att hantera olika situationer som kan uppstå. Här delas tips och erfarenheter och deltagarna ger och får stöd av varandra.

## Medlem

För att delta i nätverket behöver du vara medlem i Demensförbundet.

Som medlem får du:

- Boken *Om demenssjukdom för anhöriga* med information och många praktiska råd
- Demensförbundets medlemstidning fyra nummer per år
- Aktiviteter i din lokalförening, såsom anhöriggrupp och studiecirkel
- Medlemskap i nätverket
- Telefonrådgivning, frågor kring exempelvis anhörigstöd, omsorg och juridisk informationsrådgivning
- Möjlighet att påverka och förbättra situationen för personer med demenssjukdom och deras anhöriga
- Föreläsningar och webinarier med aktuella teman
- Deltagande i regionala träffar med yngrenätverket

Kontakta oss för att bli medlem i nätverket:

[info@demensnatverket.se](mailto:info@demensnatverket.se)