



# Västerås demensförening

– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



## Vad är demens?

Demens orsakas av sjukdom och är inte en naturlig följd av åldrande men risken för demenssjukdom ökar med åldern.

Demenssjukdom beror på att nervceller i hjärnan skadas. Demenssjukdom innebär bland annat att minnet sviker, tanke- och orienteringsförmågan försämras och det blir svårare att kommunicera med omgivningen. Det finns flera olika demenssjukdomar. De vanligaste är Alzheimers demenssjukdom och vaskulär demens.

Det är viktigt att personer med tecken på demenssjukdom får en tidig utredning så att rätt diagnos kan ställas och att rätt behandling sätts in. I Sverige finns idag ca 150 000 personer med demenssjukdom och ca 1 miljon anhöriga/närstående berörs.

Demenssjukdomar medför svåra handikapp och lidande för både den demenssjuke och anhöriga/närstående.

## **Korta fakta om föreningen**

Föreningen som är ideell och politiskt obunden startade 1990.

Syftet med föreningen är att stödja personer med demenssjukdom och deras anhöriga/närstående.

Föreningen utgör en lokalförening i Demensförbundet och följer dess stadgar och målsättning.

Föreningen planerar och genomför aktiviteter för både den som demenssjuk och anhöriga/närstående. Varje vår och höst gör föreningen en resa för avkoppling och samvaro.



## **Föreningens uppdrag är bland annat att:**

- Informera personer med demenssjukdom och deras anhöriga/närstående om vilken hjälp de kan få från kommunen och regionen
- Vara ett stöd för de som behöver någon att prata med
- Samarbeta med kommunen, regionen och andra vårdinrättningar så att bästa tänkbara vård och stöd kan ges berörda
- Påverka beslutsfattare i frågor om demenssjukdom
- Sprida information om demenssjukdomar och dess konsekvenser

### **Som medlem i föreningen får du:**

- Anhörigboken, en handbook
- Tidningen “Leva med demens”  
(4 nummer/år)
- Inbjudan till föreläsningar i aktuella ämnen
- Erfarenhetsutbyte och stöd
- Möjlighet till boklån från föreningen

### **Vill du bli medlem?**

Medlemsavgiften är 150 kronor/år och sätts in på:

PG – 429 70 62-4 (glöm inte att skriva namn, adress, telefonnummer och mailadress)

Mer information finns att tillgå på Demensförbundets hemsida.

<http://demensförbundet.se>

**Vill du veta mer om vår förening?**

Kontakta: Birgitta Hedén (ordförande)

Mobil: 072-714 7275

E-post: [vasterasdemensforeningny@telia.com](mailto:vasterasdemensforeningny@telia.com)

**Telefonrådgivning : 010 – 175 50 56**

