

Nyköping/Oxelösunds Demensförening Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av fem ledamöter och två ersättare som valdes vid årsmötet 2025 - 02 -17. Adjungerad kassör har varit Ebbe Andersson

Ordförande: Margareta Svensson

V. ordf. : Ingrid Åkerman

Sekreterare : Olle Hallberg

Ledamot: Lena Kock

Ledamot: Birgitta Alsterfalk

Ersättare: Marita Jonsson och Anneli Metsäranta

Revisor: Ulla Kalén ers. Gun Mentzing

Medlemsregistrator: Glenn Sundberg

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten, två programplaneringar samt deltagit i olika informations- och samarbetsträffar i Nyköping, Oxelösund och Gnesta. Vid årets slut hade föreningen 142 medlemmar.

Året 2025

Styrelsen har erbjudit medlemsmöten - alltid på samma veckodag, tid och plats: Varje måndag kl 14 i föreningslokalen i "Alliansen 43" . Två gånger varje termin har måndagsträffen hållits i Oxelösund .

Under sammanlagt 19 måndagar detta år har nya och gamla medlemmar samlats till " Samtal vid kaffebordet". Två från styrelsen har ansvarat för dessa informella träffar utan krav på föranmälan. Det har kommit ett varierande antal deltagare som kunnat föra samtalat med likadabbade under avspänd samvaro. Även enskilda samtal har erbjudits.

Under detta år har vi på prov slopat avgiften för kaffet vilket inneburit minskad kontanthantering och administration men även medfört en kostnadspost i årsbudgeten, något som årsmötet godkänt.

Tematräffarna under rubriken "Nyfiken på " har fortsatt med inbjudna företrädare från kommunen och regionen. Utöver dessa program har lättsammare inslag förekommit t. ex. musik och allsång. Programmen har samlat både gamla och nya medlemmar och blivit uppskattade. De fyra måndagsprogrammen i Oxelösund har förlagts omväxlande på äldreboendena Björntorp eller Sjötangen samt i Koordinaten.

Speciellt viktigt under år 2025

Ett regelbundet samarbete med Resursteamet Demens har inletts vilket medfört att nya medlemmar tillkommit

Demenskören "Sångkraft" har fortsatt under vår/höst med kantorn Catrine Hylander som ledare vid träffar varannan vecka i Mariagården. Kören medverkade vid två sammankomster i Nicolai församlingshem Föreningen har genomfört två medlemsresor: 26 maj till Brunneby musteri och Kornettgården och 14 november Julmarknaden på Ekenäs

Tre måndagar under sommaren träffades medlemmar på olika kaféer i Nyköping och Oxelösund för samspråk under en eftermiddag.

Vi uppmärksammade den internationella Alzheimerdagen vid ett välbesökt program 22/9 då Demensförbundets nyvalda styrelseordförande – vår förenings medlem – Lena Kock berättade om "Fingermodellen". En vetenskaplig modell paketerad med fem livsstilsfaktorer som är bra både för hjärta och hjärna.

Demensförbundet

Vid årets Förbundskongress deltog som ombud: Olle Hallberg och Ulla Kalén. Våra två motioner behandlades och bifölls. Vår ledamot i förbundsstyrelsen, Lena Kock, valdes till ordförande för 2025 – 2028.

Parrelaterat stöd

Vår ordf. Margareta Svensson och vice ordf. Ingrid Åkerman har båda var och en fortsatt att hålla samtalsträffar under året med ett antal par under trivsamma former – café/lunchbesök.

Vårdcentralerna

Informationsmaterial såväl från Demensförbundet som egenproducerat sådant har lämnats till Vårdcentralerna och fyllts på då det efterfrågats.

Marknadsföring

Programannonseringen i SN har blivit mer regelbunden och publicerats under "Föreningsnytt" lördagar under rubriken DEMENSFÖRENINGEN.

För hemsidan på Internet ansvarar Demensförbundet som i samarbete med föreningen uppdaterar den med ny information. Vår- och höstprogrammen publiceras samt senaste verksamhetsberättelsen. Frekventa Facebook-inlägg görs och vi lägger ut Demensförbundets tidskrift på strategiska ställen. Vidare skickas "100 ord" till SN som uppmärksammar genomförda program. Även lokalradion har sänt inslag som gällt föreningens verksamhet.

Representanter under år 2025 i resp. Nyköping / Oxelösund

KFR = ordf. Margareta Svensson. KRFF = vice ordf. Ingrid Åkerman

Vår förening har 2025 tecknat medlemskap i Funktionsrätt Nyköping. Vidare har föreningen under året fått ekonomiskt stöd av kommunerna i Nyköping – Oxelösund samt även av Studieförbundet Vuxenskolan genom samarbetet. Några medlemmar har bidragit med penninggåvor till minne av en avliden anhörig.

Styrelsen för Nyköping/Oxelösunds Demensförening tackar för verksamhetsåret 2025

Margareta Svensson
ordförande

Ingrid Åkerman
vice ordförande

Olle Hallberg
sekreterare

Lena Kock
ledamot

Birgitta Alsterfalk
ledamot

Marita Johnson -
ersättare

Annelie Metsäranta
ersättare