

Gävle januari 2026



Från styrelsen

Hej alla våra medlemmar,

Jag hoppas att ni har uppskattat de aktiviteter som vi genomfört under hösten, de har omfattat många olika saker! Alla aktiviteterna levde upp till ambitionen att undvika ofrivillig ensamhet. I januari träffades vi (58 personer) på Café Limhällen. Alla personer som bor där och är över 65 år var inbjudna. Vi åt en god räksmörgås och lyssnade på 60-tals musik via Spotify. Vi hade fina samtal runt borden.

Vi har varit två gånger på Konserthuset, en gång då symfoniorkestern hade repetition och då åt vi lunch tillsammans efteråt. Den andra gången var vi 40 st. som njöt av "Låstugans" turné. Vi har varit på Agnes Kulturhus och tittat på bio fyra gånger och ätit en god lunchpaj efter filmerna.

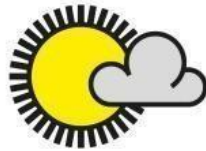
I juni tog vi (50 personer) bussen till Wij Trädgårdar. Bra guidning av en kunnig trädgårdsmästare, åt en smaklig lunch. Vi tittade på konstutställning och veteranmuséet för Ockelbobåtar. Vi hade fint väder och glassarna smakade bra.

I augusti träffades vi på Engeltöfta (64 personer) i bästa tänkbara väder, Vi spelade bangolf, gick tipspromenad och åt en god lunch. Vi lyssnade även på Stig "Elvis" Erikssons som framförde både Elvislåtar och Svensktoppsmusik med spontandans, lotteri och många intressanta samtal runt borden.

Vi har varit medarrangör i Kim Kärnfalks föredrag om sin demens i september. Cirkelgymnastik för intresserade har genomförts med ledare från Friskis och Svettis under 5 gånger och kommer att fortsätta under våren 2026. Tillsammans med Hjärnkontakt har vi genomfört en målarkurs med ledare för intresserade. Vi överträffade tidigare år när vi bjöd 80 personer på Jullunch på Forsbacka Vårdshus i december.

På vårdboenden har vi erbjudit musikunderhållning, dans, besök av vårdhund och Cirkus med David Hammarberg

Vi har fått många nya medlemmar och är nu 253 betalande medlemmar vid årets slut. De fina bidragen som vi sökt och fått, gör att vi kan fortsätta vårt uppskattade arbete med att stödja



Demensförbundet

GÄVLE DEMENSFÖRENING

demenssjuka och anhöriga till personer med demenssjukdom på många olika sätt, samt öka kompetensen inom kognitiva sjukdomar. Vi skapar roliga aktiviteter för demenssjuka och deras anhöriga både ute i samhället och på vårdboenden och vi förhindrar ofrivillig ensamhet i hög grad.

Vi har under hösten tillskrivit Region Gävleborg om att vi ser att kompetensen inom Primärvården, vad gäller kognitiva sjukdomar ofta är mycket låg och menar därför att Primärvården tillsammans med kommunen borde koncentrera sin demenskompetens, vid några Hälsocentraler i länet. Vi skrev om skrivningen som ett medborgarförslag till Regionfullmäktige och kommer att bli kallade i vår för att föredra vårt förslag.

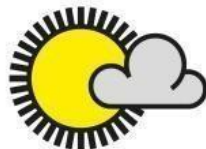
Regionen har även blivit tillskrivna om att alla borde få tillgång till tandvårdsbussen, även de södra delarna. Många på vårdboenden (ca 1000 personer) i Gävle har mycket eftersatt tandvård. Demensföreningen blir kallad till Regionens möte när detta ärende ska upp i Regionfullmäktige.

Medlemsavgiften är fortfarande 175 kr och 50 kr för familjemedlem. Denna betalas via Plusgiro 69 87 86-1 eller Swish 123 248 6330. Om du behöver en betalningsblankett så kan du skicka sms eller ring till Karin tel: 073-0529201 så skickar hon en.

Om du har förskottsbetalat medlemsavgiften för 2026, kan du smsa Karin så svarar hon om du är en av dem.

Programmet för våren 2026 ser än så länge ut som nedan:

- Demensföreningen kommer att medverka till Cirkus- och musikunderhållning och dans på Demensboenden under våren
- Den 14 januari klockan 10.50 genomförs öppen repetition med Gävle symfoniorkester med efterföljande lunch. Du anmäler dig till Karin via mejl eller SMS 07-0529201 och du kommer att få svar om det finns plats. Det finns 50 platser och matsedeln kommer den 7 januari. Den kommer att finnas på vår hemsida och du meddelar ditt val via SMS till Karin.
- Den 15 januari kl:13-14 startar en ny omgång med Cirkelgym på Friskis och Svettis (den är redan fullbokad, men anmäl gärna intresse till nästa omgång. Om du vill delta så anmäl till Brigitta Andersson, b-u.andersson@otmail.com
- Den 20 februari kommer Cirkus med David Hammarberg att uppträda på Agnes Kulturhus, klockan 13, Det är öppet för alla (ingen anmälan).
- Den 26 februari kl:19 på Monitor Arena möter Brynäs herrar Rögle. Anmälan till Karin via mejl eller SMS: 073- 0529201, du kommer att få svar om tillgång på plats.
- Den 12 mars kl:18 hålls årsmöte på Anhörigcentrums nya lokaler på Fleminggatan 32 B . Handlingar kommer att finnas tillgängliga minsta 1 månad innan, Vi bjuder på smörgåstårter, bubbel och kaffe. Anmäl gärna i förväg om du tänker närvara
- Den 14 april klockan 18 har Hjärnkontakt en föreläsning om Annelis väg vidare ” Från kris till kraft”, en kvinna som fått en stroke och berättelsen om hennes väg tillbaka. Anmälan till marie.e.bengtsson@sv.se tel: 070 313 36 66



Demensförbundet

GÄVLE DEMENSFÖRENING

- Den 25 april kl:19 på Centralteatern, Musik och sång med "Kim och Nina", en föreställning på Centralteatern, köp biljetter eller "Värva och vinn"; se Demensförbundets hemsida
- Målar träffarna kommer sannolikt att starta igen under våren (vi meddelar på vår hemsida)
- Tiderna för "Tisdagsbion" med lunch kommer att finnas på vår hemsida och anmälan till Karin
- Vi kommer att samarbeta med Drömfabriken i Sandviken, inbjudan kommer inom kort på vår hemsida

Vill du delta i någon av aktiviteterna så anmäler du till karin.hjort.andersson@hotmail.com eller med mobiltelefon 073 05 29 201

Värva en ny medlem och få en trisslott, anmäl nya medlem **via sms eller tel. 073-0529201** till Karin och när betalning skett så får du en Trisslott.

Vi blev **medlemsorganisation i FONUS 2024**. Du som medlem får bra rabatter när du använder deras tjänster, se vår hemsida.

Övriga händelser under 2026

Du som vill veta mer om demenssjukdom kan läsa på Demensförbundets hemsida. Geras Solutions, Minnesmottagningen.se där du kan göra ett gratis minnestest. Svenskt Demenscentrum, som har gratis web-möten regelbundet.

Om du vill ha kontakt med Gävle kommun (tel: 026-178000) för att fråga om hemtjänst, dagverksamhet, daglig verksamhet, avlösningstvistelse, vårdboende. Läs gärna Vårdighetsgarantin som är kommunens kvalitetslöfte till dig som kund och stöd i vardagen för dig som är yngre än 65 år och omfattas av LSS

Om du är missnöjd med den vård och det stöd du eller din anhörige får kan du fylla i en blankett som heter "Tala om vad du tycker", blanketten finns på kommunens hemsida

Du kan även vända dig till kommunens "Äldrelots" tel: 026-178000 tonva: 3 eller aldrelots@gavle.se för att få reda på vart du kan vända dig.

Vi rekommenderar besök på Agnes Kulturhus, se Gävle kommuns hemsida.

Varje fredag är det Seniordag med bland annat bio, musik, konst och litteratur.

Styrelsen har fortfarande regelbundna **möten med presidium för Omvårdnad Gävle dvs ordförande, 1:e vice och 2:e vice ordförande**. Hör av dej med frågor eller funderingar du vill att vi tar upp, till Agneta Brinne. Vi diskuterar behovet av utbildning av anställda samt deras kunskaper i språk, behovet av ett riktigt demensteam samt styrning i olika tjänstemannaled ovanifrån.

Gävle Demensförening samarbetar med **Träffpunkt Hjärnkontakt** på Kaplansgatan 10 eftersom demens är en förvärvad hjärnsjukdom. Marie Bengtsson, tel. 026 - 456 17 94.

Träffpunkt hjärnkontakt har "öppet hus" onsdagar kl: 17-19 och fredagar kl:13-16.

Det finns billigt fika att köpa.

Vill du ha program ring Marie eller besök deras hemsida sv.se/gavleborg.



Vill du vara med i vår styrelse

eller har förslag på aktiviteter hör av dej till Agneta, agneta.brinne@outlook.com el 070 642 94 98 eller någon annan i vår styrelse.

Om du går in på Demensförbundets hemsida och klickar ner till Gävle Demensförening så kan ni välja mellan och se olika Webbmöten som sänds och som berör Demenssjukdom. Där kan du även se våra uppdateringar och tillkomna aktiviteter.

Vi hoppas att ni vill delta och uppskattar våra aktiviteter och vi önskar att vi får träffa så många som möjligt av er, våra medlemmar, under resten av året.

Med vänlig hälsning från styrelsen gm / Agneta Brinne