

Inbjudan till webinarium



Hjärnsmart mat efter 65 – hur kan kosten påverka hjärnhälsan?

Välkommen till ett inspirerande och kunskapsgivande lunchwebbinarium där vi sätter fokus på något som berör oss alla – hur maten vi äter påverkar vår hjärna.

Under webinariet får du och dina anhöriga en inspirerande genomgång av hur nutrition spelar en avgörande roll för hjärnhälsan, särskilt efter 65. Vår föreläsare Frida Axberg varvar aktuell kunskap med konkreta råd du kan börja använda direkt i vardagen.

Datum: 28 april, 2026
Tid: Klockan 12.00–12.45
Plats: Digitalt på ZOOM

Föreläsare: Frida Axberg, Leg. Dietist. Folkhälsovetare, föreläsare, grundare av Livsnäring
Moderator: Linda Lundberg, generalsekreterare Demensförbundet



Digital föreläsning

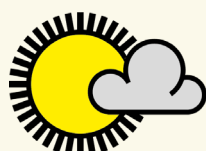
Webbinariet hålls via Zoom, du behöver en dator, surfplatta eller en smart telefon med internetåtkomst.

Anmälan/registrering

Webbinariet är öppet för alla, men du behöver registrera dig genom att [klicka på länken](#).

När du har registrerat dig får du en bekräftelse via mejl där du hittar en länk till webinariet. När det är dags för webinariet klickar du på länken du fått i ditt mejl, alternativt den blå rutan Gå med i webinarium.

Varmt välkommen!



Demensförbundet

TILLSAMMANS FÖR DELAKTIGHET OCH GEMENSKAP