



Gävle demensförening bjuder in till Tullisdagarna – Tema demens

Varmt välkommen till en dag på temat "Att leva med kognitiv svikt – stöd, behandling och hopp i vardagen"

Datum: Tisdag 5 maj, 2026

Plats: Tullbomsgården, Södra Kopparslagargatan 7 i Gävle

Anmälan: Ingen anmälan behövs, det är bara att komma

Program

10.30–10.40	Välkommen!	Agneta Brinne, Demensföreningen
10.40–11.10	Demenssamordning	Therese Christiansson, Gävle Kommun
11.20–11.40	Demensförbundet	Lena Kock, Förbundsordförande
11.45–12.30	Lunch - soppa	
12.40–13.40	"Att leva med kognitiv svikt – stöd, behandling och hopp i vardagen"	Simon Körösi, Minnesmottagningen <i>Se detaljerat innehåll på nästa sida</i>
13.50–14.20	Allmän frågestund	
14.25–15.45	Musik och Samtal	Lena Öberg, Demensföreningen Roger Andersson, Tullbomsgården
Ca 15.45	Avslutning	Hans Ström, Demensföreningen

Finns på plats med möjlighet att ge information och vägledning under dagen:

Kristina Larsson, Äldrelotsen, Gävle Kommun

Katarina Pettersson Södergren, biståndshandläggare, Gävle Kommun

Marie E Bengtsson, Hjärnkontakt, SV Vuxenskolan

Att leva med kognitiv svikt – stöd, behandling och hopp i vardagen

Simon Körösi, Minnesmottagningen

Vad händer i hjärnan?

- Vad är demens och kognitiv svikt?
- Varför påverkas minne, beteende och känslor?
- Vad är normalt åldrande och vad är sjukdom?

Vilken hjälp kan man få?

- Vad gör en minnesmottagning?
- Hur går en basal minnesutredning till?
- Vad kan man som anhörig förvänta sig för stöd?
- När bör man söka hjälp?

Behandling - läkemedel och annat

- Vilka läkemedel finns idag?
- Vad kan de hjälpa med - och vad kan de inte göra?
- Vanliga biverkningar
- Motion, kost, sömn och social stimulans - vad vet vi?
- Påverkar stress?

Att vara anhörig - den svåra delen

- Varför blir livet krångligt?
- Hur bemöter man förändrat beteende?
- Hur minskar man konflikter?
- Hur stöttar man utan att ta över?
- Handfasta råd i vardagen

Hur överlever jag som anhörig?

- Risk för utmattning
- Skuld och dåligt samvete
- Gränssättning
- Vikten av avlastning
- Att be om hjälp