



Ockelbo demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET

VÄLKOMMEN TILL EN SPÄNNANDE OCH LÄRORIK VÅR HOS OSS!

Musik vi minns för drabbade och anhöriga, *start måndag 9 februari kl 14,00, Kulturstation, Bv.* Vi träffas ojämna veckor, lyssnar på musik som vi tycker om, pratar, fikar och har en trevlig stund tillsammans med Håkan Lingblom och Anna Karin Kilberg med gitarrer.

Vi pratar om demens Anhöriggrupp start tisdag 17 februari kl 14.00. Planerade träffar den 3, 17 och 31 mars, Kulturstation Bv. Du som behöver råd om demens, känner oro för en anhörig som börjar visa symtom... Hur ska du bemöta? Hur ska du själv orka? Vad finns det för hjälp i kommunen när en familj är drabbad? Biståndshandläggare **Karin Larsson** med lång erfarenhet ger professionella råd. Har du svårt att gå på dagtid? Hör av dig till oss! Se kontakt nedan.

Rörelseglädje i grupp Vi har bjudit in instruktör Annelie Pettersson från OIF och håller till i Kuxahallen. Vi bjuder på ett prova på pass. Anmäl ditt intresse så startar en grupp inom kort. Se kontakt nedan.

Måla akvarell tillsammans Prova på måndag 9 februari kl 14.00. Kulturstation Bv. För dig med kognitiv svikt och anhörig, inga förkunskaper, kravlöst och roligt. Amatörmålare Yvonne Bergman guidar oss.

Tisdag 24 februari kl 17.00, Bysjöstrand. Johan Callenmark, socialchef, **Jennie Liw**, enhetschef demens-boendet Bysjöstrand, **Linn Enqvist** chef Hem-sjukvården samt Sandra Andersson, chef handläggare-enheten kommer och informerar om omsorgen för personer med demens/kognitiv svikt i kommunen, nu och i framtiden.

Tisdag 24 mars kl 18.00, Årsmöte Mariasalen, Kyrkans Hus. Sedvanliga årsmötesförhandlingar. **Jannika Hägglund** gästar oss. Hon sjunger och berättar om sina erfarenheter av bemötande inom och utanför demensvården.

Tisdag 21 april kl 17.00, Mariasalen. Björn Strindberg Lennhed, överläkare på Minnesmottagningen vid Falu Lasarett, föreläser om hjärnan och dess friska funktioner, demenssjukdomar och hur de kan yttas sig.

Alla arrangemangen är gratis! Du behöver inte vara medlem för att delta!

Med reservation för ändringar.

Varmt välkommen!

För mer information:

Maria Stark 070-642 59 00

Håkan Lingblom 070-829 46 26

Vi samarbetar med

ABF Gästrikland

PRO Ockelbobygden