



**Institution för Neurobiologi,
Vårdvetenskap och Samhälle**
Kliniskt Geriatrik
Sara Garcia Ptacek, MD, PhD

Patienter och närstående,
Alzheimerssjukdom

Inbjudan till dialog med patient- och närståenderepresentanter— projekt om kost och demens

Vi planerar ett nytt forskningsprojekt om kost, genetik och risk för kognitiv sjukdom, och vill tidigt involvera patienter och närstående i arbetet. Våra preliminära resultat tyder på att personer som är ApoE4-bärare som innebär förhöjd risk för Alzheimers sjukdom potentiellt skulle kunna minska sin risk till nivåer jämförbara med icke-bärare genom förändringar i kosten. Vi vill därför undersöka hur acceptabla sådana kostförändringar är för personer med risk eller prodromal AD, och hur omfattande förändringarna kan vara innan de upplevs som för betungande.

Vi vill därför bjuda in till ett samtal där vi lyssnar till era erfarenheter och perspektiv. Vi är särskilt intresserade av hur ni ser på kostförändringar i relation till livskvalitet, vilka förändringar som känns möjliga utan att bli för betungande, samt hur ni tänker kring genetisk testning och behov av stöd eller rådgivning i samband med detta.

Syftet med dialogen är inte att presentera färdiga lösningar, utan att ta del av era synpunkter för att kunna utforma forskning och framtida interventioner som är meningsfulla, relevanta och genomförbara i praktiken. Vi vore mycket tacksamma för möjligheten att diskutera detta vidare och hoppas att ni vill bidra med era erfarenheter.

MVH

Sara Garcia Ptacek, MD, PhD, docent i Neurovetenskap på KI och
specialistläkare på, Kognitiv Mottagning, Karolinska Universitetssjukhuset

Sara.garcia-ptacek@ki.se