



**Besöksadress
Träffpunkt**

Kaplansgatan 10
803 20 Gävle



**Besöksadress
projektledning**

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle



Telefon

026-456 17 94
026-456 17 92



Hemsida

sv.se/gavleborg



E-post

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se



Facebook

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.facebook.com/traffpunkthjarnkontakt)



Instagram

[@traffpunkthjarnkontakt](https://www.instagram.com/traffpunkthjarnkontakt)



Gävle
KOMMUN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt

Hjärnkontakt



Nyhetsbrev januari 2026

Året fick en dramatisk avslutning när stormen Johannes och snöovädret Anna drog in över oss. Många drabbades hårt med skador på hus och egendom. Flera var utan ström i flera dygn.

Snön och blåsten gjorde det riktigt svårt att ta sig fram. Hjälpmiddel som rullstol och rullator fastnade i drivorna. Även bilister kämpade för att komma fram på hala och snötäckta vägar. Det här har verkligen visat hur sårbara vi kan bli vid extremväder, och hur viktigt det är att vi pratar om lösningar och stöttar varandra när sådant händer.

Trots den tuffa starten har vi haft en fin första månad hos Hjärnkontakt. Våra drop in-träffar är igång igen, och det har varit härligt att mötas efter juledigheten och känna gemenskapen. Även flera av våra studiecirklar har startat, och fler kommer att dra igång under våren.

Vi har också haft årets första träff med vårt samverkansnätverk, som är en viktig grundpelare i Hjärnkontakt. Även denna termin kommer vi ha kontinuerliga träffar.

Det känns fantastiskt att vi är igång med ett nytt år fyllt av aktiviteter, möten och möjligheter att stärka varandra. Vi ser fram emot allt som 2026 har att erbjuda, tillsammans gör vi skillnad!



Allt gott!

Projektledare

Marie Bengtsson

ANSLAGSTAVLA

JANUARI 2026

SAMVERKANSNÄTVERK

Camilla, Sonja, Matilda, Elisabeth, Yvonne och Therese är alla med i vårt samverkansnätverket. (Flera deltagare saknas på fotot)



STUDIECIRKEL

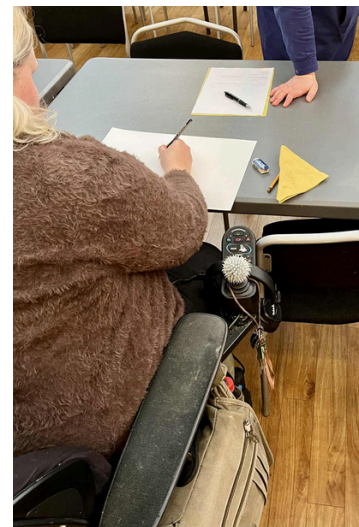


Tjoh vår studiecirkel på Drömfabriken är i gång. Tillsammans med Strokeföreningen, Demensföreningen och GRG

KOMMANDE AKTIVITETER

- Fredag 13 februari. Gemenskapsbingo
- Lördag 21 februari. Hyllar vi språkets kraft.
- Drop in -träffar onsdagar kl. 17-19 och fredagar kl. 13-16

MOTORIKTRÄNING



På Drömfabrikens första träff, tränade vi på vår finmotorik.

CIRKELLEDARE



Yvonne är en av alla våra cirkelledare