



I vår grupp finns det plats för både skratt och allvar – precis som livet är!

För dig som har en tidig kognitiv sjukdom/demens

Välkommen till *Livet här och nu*, en mötesplats där du kan träffa andra i liknande situation, samtala och dela gemenskap.

Vad?

- Sopplunch
- Samtal
- Valfria aktiviteter

När?

Varje torsdag,
mellan klockan
11.30 och 14.30

Var?

Åbybergskyrkan,
Bergvägen 2
Vallentuna

Hur?

Du behöver anmäla dig inför din första gång. Därefter har du en plats i gruppen och kommer de tillfällen och tider som passar för dig. Kontakta Helena Hedelin för information och anmälan.

Varmt välkommen!