



**Besöksadress
Träffpunkt**

Kaplansgatan 10
803 20 Gävle



**Besöksadress
projektledning**

Hantverkargatan 33
803 23 Gävle



Telefon

026-456 17 94
026-456 17 92



Hemsida

sv.se/gavleborg



E-post

marie.e.bengtsson@sv.se
christine.nygren@sv.se



Facebook

@traffpunkthjarnkontakt



Instagram

@traffpunkthjarnkontakt



Gävle
KOMMUN



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Studieförbundet
Vuxenskolan

Träffpunkt Hjärnkontakt



Nyhetsbrev december 2025

Årets sista nyhetsbrev är här, en månad med lite färre arbetsdagar. Det beror både på julens röda dagar och att jag och min kollega passar på att ta ut några semesterdagar.

Det som känns extra fint är att två av våra volontärer håller drop-in öppet på julafton och lördag den 3 januari. Ett värdefullt initiativ som vi är väldigt glada för!

I början av januari kommer jag och min kollega att ha en planeringsdag där vi lägger grunden för vårterminen. Redan nu är flera studiecirklar klara att starta i samarbete med våra föreningar och volontärer. Bland annat:

- Rörelse med avslutande samtal på Sporthuset
- Målarträffar med bildterapeuten Annika
- Dans för dig – dans hela livet med cirkelledare Matilda

Dessutom har vi en spännande föreläsning att se fram emot i april. Då får vi besök av Annelie Heikenborn, författare och föreläsare. Annelie drabbades av en massiv hjärnblödning när hon väntade sitt andra barn. Mot alla odds överlevde både hon och barnet. Hennes berättelse är stark och inspirerande. Vi ser verkligen fram emot att få ta del av den.

Vi vill passa på att önska er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År! Tack för ert engagemang, er värme och ert stöd under året som gått. Vi ser fram emot att mötas igen och skapa ännu fler fina stunder tillsammans under 2026.



Allt gott!

Projektledare

Marie Bengtsson

ANSLAGSTAVLA

DEC
2025

!! SE HIT!!

Vi har nu blivit ett fantastiskt gäng av volontärer och cirkelledare, och självklart är du också välkommen!

Vill du göra skillnad för andra och bidra med din värdefulla tid?

Hör gärna av dig till oss – tillsammans skapar vi något riktigt meningsfullt!



FRÅN KRIS TILL KRAFT – ANNELIS VÄG VIDARE.

Tisdag 14 April kl 18.00

Tullbomsgården, S Kopparslagargatan 7

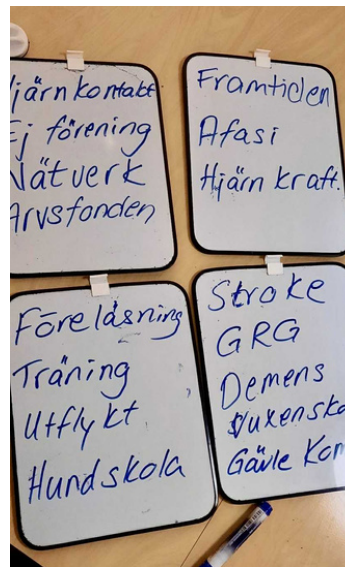
Annelie drabbades av en massiv hjärnblödning när hon väntade sitt andra barn, mot alla odds överlevde både hon och barnet.



KOMMANDE AKTIVITETER

- **Lördag 3 januari Kaplansgatan 10 kl 11-14.30** Våra volontärer Sonja och Agneta håller lördagsöppet för fika och gemenskap.
- **Fredag 23 januari Kalpalnsgatan 10 13:00** Melodifestivalen börjar sista helgen i januari! För att komma i rätt stämning gör vi en slagerquiz.

STÖD VID SAMTAL



På våra träffar är det självklart att vi kommunicerar på ett sätt som alla förstår. Ett av de hjälpmedel vi använder är whiteboard och penna, enkla men effektiva verktyg för att göra samtalen tydliga och inkluderande.

GRATTIS GÄVLE DEMENSFÖRENING

Varje advent sprider Valbo Köpcentrum värme genom att skänka en julgåva, ett presentkort till en organisation som gör skillnad för andra. I år fick Gävle demensförening ta emot en av gåvorna. Stort grattis till er!



Gävle demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET