

Gävle 12 oktober 2025



Från styrelsen

Hej alla våra medlemmar,

Jag hoppas att ni kunnat njuta av den fantastiskt fina höst vi har haft i år. Vi har redan hunnit med att träffa flera av er på vid våra aktiviteter. Vi har kunnat genomföra många roliga möten. Vid en av våra träffar var vi på Engeltöfta hade vi fantastisk tur med vädret. Där spelade några bangolf och många gick en naturstig med frågor. Därefter fick vi en god lunch med musikunderhållning som till och med gick att dansa till. Vi har fått lyssna till Kim Kärfalk och hennes man på Agnes kulturhus Vi har tillsammans med kommunen lyssnat på digitala föreläsningar, Alzheimers-summit, om forskningsframgångar och patienter och anhöriga som berättar om sin vardag. Hösten har innehållit mycket redan och mer kommer som ni kan se längre ner på dokumentet.

Vi har fått många nya medlemmar och är nu 188 betalande medlemmar. De fina bidragen som vi sökt och fått, gör att vi kan fortsätta vårt uppskattade arbete med att stödja demenssjuka och anhöriga till personer med demenssjukdom på många olika sätt, samt öka kompetensen inom kognitiva sjukdomar. Vi skapar roliga aktiviteter för demenssjuka och deras anhöriga både ute i samhället och på vårdboenden.

Vi har under hösten tillskrivit Region Gävleborg om att vi ser att kompetensen inom Primärvården, vad gäller kognitiva sjukdomar ofta är mycket låg och menar därför att Primärvården tillsammans med kommunen borde koncentrera sin demenskompetens, vid några Hälsocentraler i länet. Vi hoppas på ett positivt mottagande.

Medlemsavgiften är fortfarande 175 kr och 50 kr för familjemedlem. Denna betalas via Plusgiro 69 87 86-1 eller Swish 123 248 6330. Om du behöver en betalningsblankett så kan du skicka sms eller ring till Karin tel: 073-0529201 så skickar hon en.



Programmet för den återstående hösten 2025

Demensföreningen kommer att anordna Cirkus- och musikunderhållning på Demensboenden under hösten och våren

- Den 19 oktober Konserthuset Kl: 18 musikunderhållning, Låstugan
- Den 28 oktober startar Cirkelgym., de kommande passen är 4/11,11/11, och 18/11 klockan: 14.30-15.30. Om du vill delta så anmäl till Brigitta Andersson, b-u.andersson@otmail.com
- November, **Tisdagsbio med lunch efter:**
 - 21 oktober kl: 11.30 " En bekant beröring", Ruth 80 år flyttar in på demensboende
 - 4 november, kl:11.30 "Det är något som inte stämmer", dramakomedi, Martina Haag
 - 11 november, kl:11.30 Filmen om Siv Malmqvist
 - 25 november" The Roses, Dramakomedi
- Den 4 december kl:14 julfest på Forsbacka vårdshus, buss avgår kl:13.00 från Konserthuset. Meddela om du önskar åka buss eller om du tar egen bil.

Vill du delta i någon av aktiviteterna så anmäler du till karin.hjort.andersson@hotmail.com eller med mobiltelefon 073 05 29 201

Värva en ny medlem och få en trisslott, anmäl nya medlem **via sms eller tel. 073-0529201** till Karin och när betalning skett så får du en Trisslott.

Vi blev **medlemsorganisation i FONUS 2024**. Du som medlem får bra rabatter när du använder deras tjänster, se vår hemsida.

Övriga händelser under 2025

Vi rekommenderar besök på Agnes Kulturhus, se Gävle kommuns hemsida.

Varje fredag är det Seniordag med bland annat bio, musik, konst och litteratur.

Styrelsen har fortfarande regelbundna **möten med presidium för Omvårdnad Gävle dvs ordförande, 1:e vice och 2:e vice ordförande**. Hör av dej med frågor eller funderingar du vill att vi tar upp, till Agneta Brinne. Vi diskuterar behovet av utbildning av anställda samt deras kunskaper i språk, behovet av ett riktigt demensteam samt styrning i olika tjänstemannaled ovanifrån.

Gävle Demensförening samarbetar med **Träffpunkt Hjärnkontakt** på Kaplansgatan 10 eftersom demens är enförvärvad hjärnsjukdom. Marie Bengtsson, tel. 026 - 456 17 94.



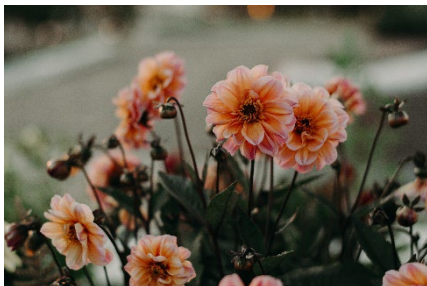
Träffpunkt hjärnkontakt har "öppet hus" onsdagar kl: 17-19 och fredagar kl:13-16. Det finns billigt fika att köpa.

Vill du ha program ring Marie eller besök deras hemsida sv.se/gavleborg.

Vill du vara med i vår styrelse eller har förslag på aktiviteter hör av dej till Agneta, agneta.brinne@outlook.com el 070 642 94 98 eller någon annan i vår styrelse.

Om du går in på Demensförbundets hemsida och klickar ner till Gävle Demensförening så kan ni välja mellan och se olika Webbmöten som sänds och som berör Demenssjukdom. Där kan du även se våra uppdateringar och tillkomna aktiviteter.

Vi hoppas att ni vill delta och uppskattar våra aktiviteter!



Vi önskar att vi får träffa så många som möjligt av er, våra medlemmar, under resten av året.

Med vänlig hälsning från styrelsen gm / Agneta Brinne