

Demensföreningen i Norrköping

Hemsida: www.demensforbundet.se/norrkoping

Facebook: www.facebook.com/demensnorrkoping

Du är välkommen att kontakta föreningen:

E-post: demens.norrkoping@gmail.com

Telefon: Demensföreningen i Norrköping
076 031 26 94

Demensförbundet

- stöder personer med demensdiagnos och deras anhöriga/närstående
- bevakar rättigheter för personer med demensdiagnos och anhörigas rättigheter
- sprider kunskap om demensdiagnoser
- informerar och påverkar politiker och tjänstemän
- samverkar med kommun, region och organisationer
- stöder forskning och utveckling
- har nätverk för unga anhöriga
- har juridisk rådgivning
- har rikstäckande rådgivning 010-175 50 56

Demensförbundet är Sveriges största organisation för personer med demensdiagnos, deras anhöriga och närstående.

Hemsida: www.demensforbundet.se

Facebook: www.facebook.com/demensforbundet

Demensföreningen i Norrköping



Demensföreningen i Norrköping är för dig som har en demensdiagnos eller är anhörig/närstående i Norrköpings Kommun.

Demensföreningen är en av landets ca 100 lokala föreningar. Föreningarna med ca 9 000 medlemmar utgör Demensförbundet.

Föreningens mål och verksamhet

Stödja och hjälpa personer med demensdiagnos och deras anhöriga.

Sprida information och kunskap om demenssjukdomar.

Påverka politiker och beslutsfattare

Samverka med kommun, region, myndigheter och organisationer.

Bidra till forskning och utveckling inom demensområdet.

Som medlem får du:

- ”Anhörigboken” / ”En bok för dig med demenssjukdom”
- Tidningen Leva med demens 4 nummer/år
- Möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter
- Medverka vid föreläsningar och demensdagar
- Anhörigstöd i form av träffar
- Juridisk rådgivning
- Möjlighet att låna böcker och om demens och anhörigas situation.
- Möjlighet att delta i samtalsgrupp som anhörig eller har diagnos.

Så här blir du medlem:

Föreningens medlemsavgift 200 kr/ år

Insättes på demensföreningens plusgiro: 82 67 09 - 8

Skriv: namn, adress, telefon, mobil samt ev. epost-adress

Vill du stödja vårt arbete med en gåva?

Sätt in önskat belopp på vårt plusgiro 82 67 09 – 8

Märk inbetalningen med ”gåva”.

Föreningens aktiviteter sker i samarbete med



Demenssjukdomar

150 000 människor i Sverige har fått en demensdiagnos.

10 000 av dem är under 65 år.

Totalt berörs närmare 1 miljon anhöriga och närstående.

Man räknar med att cirka 25 000 personer insjuknar varje år.

Socialstyrelsen räknar med att så många som 190 000 personer kommer att vara drabbade av en demenssjukdom år 2030.

Den vanligaste demenssjukdomen idag är Alzheimers sjukdom.

De senaste åren har begreppet kognitiv sjukdom börjat användas i allt större utsträckning när man talar om demenssjukdomar.

Vad är demens?

Demens är sjukliga förändringar i hjärnan som påverkar minnes- och tankeförmågor.

Demens är med andra ord inget naturligt åldrande.

Vanligen försämras minnet och förmågan att planera och genomföra vardagliga sysslor.

Språk, tidsuppfattning och orienteringsförmåga är andra så kallade kognitiva förmågor som påverkas negativt vid demens.

Även oro, nedstämdhet och beteendeförändringar kan tillhöra sjukdomsbilden.

Tidiga tecken och symptom kan vara

- problem med att utföra vardagliga sysslor
- svårighet att hitta rätt ord när man pratar
- att förlägga sina saker
- svårighet att hitta utomhus vid promenad, i affär eller vid bilkörning
- svårighet att ta initiativ, fatta beslut och företa sig saker
- svårt att hantera stress
- att dra sig undan umgänge med andra människor
- att tappa intresse för sådant man tyckt om tidigare