



Uppsala demensförening

– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET

Välkommen till Anhörigdagarna 6–8 oktober!

Anhörigcentrum, Uppsala kommun

Kostnadsfritt – ingen remiss eller biståndsbeslut krävs

Är du anhörig till någon med sjukdom, funktionsnedsättning eller annan livsutmaning? Då är du varmt välkommen till höstens föreläsningar och aktiviteter hos Anhörigcentrum!

I år erbjuder vi tre föreläsningar med olika teman inom anhörigstöd:

7 oktober – Demensföreläsning

För dig som är anhörig till någon med demenssjukdom. Här får du kunskap, verktyg och möjlighet att ställa frågor.

Två andra föreläsningar – för ALLA anhöriga

Oavsett om du stöttar en närstående med psykisk ohälsa, fysisk sjukdom eller annan livssituation, är dessa föreläsningar relevanta och givande. Du får inspiration, stöd och möjlighet att möta andra i liknande situationer.

[Anhörigdagarna 6-8 oktober - Uppsala kommun](#)

Hela programmet

Ta chansen att fylla på med kunskap, gemenskap och nya perspektiv. Vi ses i oktober!