



Uppsala demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET

Kommande evenemang – Uppsala Demensförening

Föredrag om FINGER-modellen

Uppsala Demensförening söndagen **den 14 september kl. 14:00 på Träffpunkt Storgatan 11**. Temat för dagen är "FINGER-modellen". Observera att den tidigare utlysta föredragshållaren har fått förhinder och ersätts av nestorn Åke Pålshammar.

FINGER-modellen bygger på vetenskapliga resultat från fingerstudien. Dessa visar att livsstilsfaktorer inom fem olika områden kan förebygga eller fördröja utvecklingen av kognitiv svikt. Det finns fördelar med att välja en hälsosam livsstil oavsett ålder – det är aldrig för tidigt och heller aldrig för sent att börja.

Åke Pålshammar är en välkänd neuropsykolog och universitetslektor vid Institutionen för psykologi på Uppsala universitet. Han är särskilt uppskattad för sin förmåga att förklara hjärnans komplexa funktioner på ett lättbegripligt och ofta humoristiskt sätt.

Webbinarium: Alzheimer Summit

Den 26 september Tid: Kl. livesänd hearing kl. 09:30-12:00 kom i tid; anordnas Alzheimer Summit, ett webinarium lokal; **Uppsala stadsbibliotek Svartbäcksgatan 17**, Evenemanget arrangeras av Alzheimer Life och Dagens Medicin Agenda, och består av en livesänd hearing och rundabordssamtal om Alzheimers sjukdom och det paradigmskifte som nu sker inom diagnostik och bromsande läkemedel. [Välkomna till Alzheimer Summit - 26 september 2025 - Alzheimer Life](#) Klicka länken ovan om du vill läsa mer.

Varmt välkomna!

Styrelsen för Uppsala Demensförening