

Medlemsbrev mars 2025

Vårdagjämning

Onsdag den 20 mars inträffade årets vårdagjämning. Efter igår kl. 10:02 så vände sig jordens axel oss mot sommaren med ljusare och varmare dagar i antågande. På söndag firar svenska kyrkan vårfrudagen som i folkmun blev våffeldagen. Våffeldagen infaller alltid den 25 mars, så se till att njuta av våfflor i mängd. Jag gillar att först äta några med salt tilltugg som crème fraiche, finhackad rödlök och löjrom eller liknande och sedan på det ett par söta med vispad grädde, bär eller god sylt. Nästa helg lägger vi sedan om till sommartid och ställer fram såväl klocka som utemöbler. "Spring forward, fall back" eller "Hoppa framåt, fall bakåt" som det blir i en dålig översättning till svenska.

Årsmöte

Om ganska exakt en vecka har Demensföreningen i Stockholm sitt årsmöte. Vi ses den 27 mars 2025 kl 18 i Gripenhielska rummet på Bolinders plan 1, nedre botten. Meddela oss gärna på info@demensforeningen-sthlm.se så vi hur mycket fika vi ska fixa.

Valberedningen Annika och Annis behöver fortfarande er hjälp med att hitta en styrelsesuppleant, revisorer och valberedare, så hör av dig till dem om du är intresserad eller har förslag.

Valberedningen i Stockholms Demensförening

Annis Morén, annismoren@hotmail.com, 0702067725

Annika Norström, annikahem@gmail.com, 0733688067

Fika tisdag 25 mars kl 15

Vi har också kommit igång med enkelt fika en tisdag i månaden och vi ses nästa gång den 25 mars kl 15-16.30 i vår lokal på Bolinders plan 1, nedre botten. Kaffebryggaren står på och vi som ser till att den bubblar blir någon i styrelsen och ett par frivilliga. Varmt välkomna!

Efterlysning av blivande samtalsledare!

Vi vill inget hellre än att skala upp vår verksamhet med samtalsgrupper för personer som drabbats av kognitiv sjukdom och deras anhöriga. För det behöver vi fler ledare. Vi har tagit fram en utbildning för blivande samtalsledare som vi hoppas kunna starta under våren.

Sprid gärna kännedom om kursen och anmäl intresse på info@demensforeningen-sthlm.se.

Efterlysning Demenskören!

Just nu letar BBC Studios och SVT efter personer som vill medverka i ett tv-program om demens. Demenskören är ett faktaprogram som programleds av kompositören Anders Bagge och musikpedagogen Sofia Lilja. Tillsammans leder de en kör som består av personer som alla drabbats av någon av de demens orsakande sjukdomarna, tex alzheimer.

Programmet är även ett forskningsprojekt. I studien undersöker vi körsångens effekt på demens samt andra kognitiva funktionsnedsättningar.

Vi söker just nu män och kvinnor mellan 40 och 75 år. Det finns inga krav på att man ska ha sjungit i kör tidigare.

Alla är välkomna att söka till programmet. Eftersom replokalen ligger i Stockholm är det en fördel om man bor i Stockholmsområdet.

För mer info kontakta: rosi.bergman@bbcstudiosnordic.com

Samtalsgrupper och anhöriggrupper

Samtalsgrupper för diagnosticerade, för anhöriga och för blandade par är i gång och fyller vår lokal varje vecka med olika ledare. Skriv till oss på info@demensforeningen-sthlm.se om du vill ställa dig i kö för kommande grupper.

Externa arrangemang

Alla kommuner i länet och stadsdelarna i Stockholms stad erbjuder stöd, ofta grupper för anhöriga och ibland även för drabbade. Kolla gärna med anhörigkonsulenter vad som erbjuds. Bra kalendrar att kolla in finns t ex hos Nyheter | Demensförbundet och Demenscentrum |

Kongress Demensförbundet

Demensförbundet kongress den 10–11 maj 2025 i Sollentuna. Se nedan för viktiga hålldatum inklusive hur du anmäler dig. Anmälan till förbundskongressen har öppnat | Demensförbundet

Medlemsavgift för 2025

Faktuorna för medlemsavgiften för 2025 är nu skickade. Vi har gjort ändringar i vårt

medlemssystem och ordnat med mer automatiserade rutiner av betalningar mellan vår bank och medlemssystemet. Nu ska medlemsavgiften betalas till det bankgiro som anges på fakturan. Andra inbetalningar som gåvor gör som tidigare via swish eller plusgiro.

Vi vill höra från dig

Vi uppskattar dina idéer och förslag. Hör gärna av dig om du vill hjälpa till med stort eller smått i föreningen.

Övrigt

Är du intresserad eller har du andra förslag vad du vill att vi ska fokusera på?

Mejla oss på: info@demensforeningen-sthlm.se

Våra aktiviteter, som t.ex. båtutflykten sommaren 2024,
blir möjliga tack vare medlemskap och gåvor
Swish 1236800015

Med vänlig hälsning
Styrelsen för Stockholms Demensförening