

Medlemsbrev februari 2025

Nu är vi redan mitt i februari och Demensföreningen Stockholms verksamheter på Bolinders plan är i full gång.

Vi i Demensföreningen Stockholm delar den sorg som många upplever sedan tisdagen den 4 februari 2025. Vi hoppas att vi tillsammans kan finnas för varandra och för dem som behöver tröst och hjälp. Vi alla behöver komma samman, vi behöver prata och ibland bara sitta i tystnad. Tack för att vi kan finnas för varandra.

Varje dag räknas: Nationell demensstrategi 2025–2028

Som ni säkert sett i media började det nya året med att regeringen presenterade en utvecklad nationell demensstrategi. Den utvecklade strategin "Varje dag räknas: Nationell demensstrategi 2025–2028" pekar på flera utvecklingsområden som är av särskild betydelse för personer som har en demenssjukdom, inte minst vad det gäller att öka livkvaliteten inom diagnostik och vård samt samarbetet mellan kommuner och regioner. Strategin kommer omfatta både hälso- och sjukvård, tandvård och socialtjänst, men flera parter saknar mer finansiering och mer konkreta planer på viktiga områden. Läs mer här: [Regeringen presenterade en utvecklad demensstrategi | Demensförbundet](#)

Samtalsgrupper och anhöriggrupper

Samtalsgrupper för diagnosticerade, för anhöriga och för blandade par är i gång och fyller vår lokal varje vecka med olika ledare. Skriv till oss på info@demensforeningen-sthlm.se om du vill ställa dig i kö för kommande grupper.

Fika

Vi har också kommit igång med enkelt fika en tisdag i månaden och vi ses nästa gång den 18 februari kl 15-16.30 i vår lokal på Bolinders plan 1, nedre botten. Kaffebryggaren står på och vi som ser till att den bubblar blir någon i styrelsen och ett par frivilliga. Varmt välkomna!

Demensföreningen Stockholms årsstämma

Vi är mitt i förberedelserna inför Demensföreningen Stockholms årsstämma den 27 mars 2025 kl 18 i Gripenhielska rummet på Bolinders plan 1, nedre botten. Kallelse kommer separat. Se också hälsningen från valberedningen nedan.

Utbildningsplan för blivande samtalsledare

Vi vill inget hellre än att skala upp vår verksamhet med samtalsgrupper för personer som drabbats av kognitiv sjukdom och deras anhöriga. För det behöver vi fler ledare. Vi har tagit fram en utbildningsplan för blivande samtalsledare som vi hoppas kunna starta under våren. Sprid gärna kännedom om kursen och anmäl intresse på info@demensforeningen-sthlm.se.

Externa arrangemang

Alla kommuner i länet och stadsdelarna i Stockholms stad erbjuder stöd, ofta grupper för anhöriga och ibland även för drabbade. Kolla gärna med dem vad som erbjuds.

Kongress Demensförbundet

Demensförbundet kongress den 10–11 maj 2025 i Sollentuna. Se nedan för viktiga hålldatum inklusive hur du anmäler dig. [Anmälan till förbundskongressen har öppnat | Demensförbundet](#)

Medlemsavgift för 2025

Fakturorna för medlemsavgiften för 2025 är på gång. De är lite försenade på grund av ändringar i vårt medlemssystem.

Vi vill höra från dig

Vi uppskattar dina idéer och förslag. Hör gärna av dig om du vill hjälpa till med stort eller smått i föreningen.

Hälsning från valberedningen

Hej föreningsvänner,

Vi i valberedningen är nu igång med vår del av förberedelserna inför årsstämman 2025. Vi vill bjuda in dig till att kandidera till vår styrelse såsom ledamot, suppleant, revisor, revisorssuppleant eller till valberedningen. Det finns några ledamöter och suppleanter i styrelsen vars period nu nått sitt slut.

Vi vill också välkomna dig till att ge oss dina förslag på andra personer än dig själv som skulle kunna vara konstruktiva krafter i vårt arbete framåt.

Känner du någon som du kan föreslå? Välkommen med dina förslag, och välkommen med dina reflektioner för föreningens arbete.

Tillsammans kan vi göra mer, så din hjälp är värdefull.

Vänligen vänd dig till oss nedan, till Annis och Annika, enligt det sätt som passar enklast för dig.

Vänliga hälsningar,

Valberedningen i Stockholms Demensförening
Annis Morén, annismoren@hotmail.com, 0702067725
Annika Norström, annikahem@gmail.com, 0733688067

Övrigt

Är du intresserad eller har du andra förslag vad du vill att vi ska fokusera på?
Mejla oss på: info@demensforeningen-sthlm.se

**Våra aktiviteter, som t.ex. båtutflykten,
blir möjliga tack vare medlemskap och gåvor
Swish 1236800015**

Med vänlig hälsning

Styrelsen för Stockholms Demensförening

Presentation av våra styrelseledamöter

I varje medlemsbrev kommer två styrelseledamöter att presentera sig. Här får du lära känna vår kassör och samtalsledare Mario Clementi och vår vice ordförande och sekreterare Krister Håkansson.

Mario Clementi

Jag är uppvuxen i Rom, men flyttade till Sverige 1997 där jag hade funnit kärleken. Vi fick tre barn, och så småningom sadlade jag om från fotograf till biomedicinare. Jag arbetar numera med farmakovigilans inom läkemedelsindustrin. Arbetet handlar om att öka kunskapen om läkemedelsbiverkningar och att minimera riskerna förknippade med dem.

Tyvärr drabbades min fru av frontallobsdemens och därför kom jag i kontakt med Demensföreningen. Först genom att delta i en anhöriggrupp och numera som styrelseledamot, sedan snart ett år. Jag leder också en anhöriggrupp tillsammans

med en annan person.

Med mitt engagemang i Demensföreningen hoppas jag att kunna dela med mig av mina egna erfarenheter åt anhöriga som är i samma situation, fast i ett tidigare skede.

Krister Håkansson

Jag är 73 år och bor på Södermalm. Ursprungligen smålänning och har arbetat över 40 år som lärare i psykologi på Linné universitetet i Växjö. Kom till Karolinska Institutet 2009 och gjorde min avhandling 2016 med Miia Kivipelto som huvudhandledare.

Den handlade om hur demensrisken påverkas av att leva och känna sig ensam. Därefter fortsatte jag att forska tillsammans med Miia Kivipelto i olika projekt, bland annat FINGER-studien och uppföljningar av den. I ett annat projekt arbetade jag tillsammans med forskare på KTH för att med hjälp av AI kunna ställa säkrare och tidigare diagnoser vid kognitiv svikt.

Sedan några år är jag anställd av Stiftelsen Äldrecentrum och arbetar där med att implementera en metod för livsstilsförändringar för att motverka kognitiva försämringar. Metoden kallas "Livsstil för Hjärnhälsa" och just nu arbetar jag med ett tiotal stadsdelar och kommuner i stockholmsregionen som använder denna metod.

I styrelsen har jag bland annat engagerat mig för att skala upp vår verksamhet med samtalsgrupper för personer som drabbats av kognitiv sjukdom och deras anhöriga. Tillsammans med Hannele Moisio har vi tagit fram en utbildningsplan för blivande samtalsledare som jag hoppas vi kan starta under våren. Jag är också intresserad av förebyggande åtgärder mot kognitiv sjukdom och hoppas i framtiden kunna arbeta med det även inom Stockholms Demensförening.