

Medlemsbrev december 2024

Nu har aktiviteterna i Demensföreningen i Stockholm rundats av för den här terminen. Vi är redan nära fjärde advent som ju betyder ankomst, förberedelse, väntan. Vad det är vi väntar på varierar förstås för oss alla men för de flesta av oss gäller att vi behöver förbereda oss på något sätt.

För många står helgerna för gemenskap och att få vara en del av ett sammanhang, för andra kanske för ensamhet och för en tredje kanske absolut ingenting för att man inte alls firar jul.

För mig, Maria, är det den första julen utan min make Joachim och jag kommer välja att fira den på ett pensionat lite norrut där det förhoppningsvis finns snö och där det utlovas härlig julmat, nya människor och ett ensligt hotellrum och vintriga vidder där jag kommer kunna promenera och kontempera. Det är en självvald ensamhet men inte all ensamhet är självvald och den ensamheten är ju mycket svårare att uthärda. Så låt oss om inte annat fundera på om vi har någon runt omkring oss som kanske är i den ofrivilliga ensamheten och kanske skicka en hälsning eller lyfta luren till dem. Själv är jag oerhört tacksam för den möjlighet till sammanhang och meningsfull samvaro som Demensföreningen i Stockholm erbjuder mig.

Efter helgerna återupptar vi arbetet. Tills dess tackar vi i styrelsen för 2024 och vi önskar er alla sköna ledigheter och ett gott nytt 2025!

Vad händer våren 2025

Vi har aktiviteter i våra lokaler på Bolinders plan 1 i bottenvåningen och lokalerna utnyttjas nästan varje dag under veckan. På måndagar brukar vi förlägga olika möten och enskilda samtal. Tisdagar, onsdagar och torsdagar träffas olika grupper för diagnosticerade, för anhöriga och för par. Trycket på grupperna för diagnosticerade och för anhöriga är stort så vi söker med ljus och lyfta efter personer som vill leda grupper. Vi håller på och tittar på möjligheten att kunna erbjuda en utbildning för er.

Anhöriggrupp

Vi startar en ny grupp för anhöriga i januari. Hör av dig till info@demensforeningen-sthlm.se om du är intresserad. Alla kommuner och stadsdelarna i Stockholms stad har stöd och ibland grupper för anhöriga. Kolla gärna med dem vad som erbjuds.

Öppet hus med fika

Vi har lyssnat på er medlemmar och kommer att öppna ett enkelt öppet hus med fika en gång i månaden. Dit är alla medlemmar välkomna på enkelt fika för att bara träffas. Vi börjar med att ses i vår lokal på Bolinders plan. Kaffebryggaren står på och vi som ser till att den bubblar blir någon i styrelsen och ett par frivilliga. Hör gärna av dig om du vill bistå.

Första tillfället är onsdag den 21 januari 2025 kl 15-16.30 på Bolinders plan 1, bottenvåningen.

Årsmöte Demensföreningen i Stockholm

Demensföreningen i Stockholm har årsmöte den 27 mars 2025 kl 18.00. Fundera på om du vill kandidera eller föreslå någon annan till en post eller om du vill lämna in en motion. Mer information följer i kommande brev.

Kongress Demensförbundet

Demensförbundet kongress äger rum den 10–11 maj 2025 i Sollentuna. Se nedan för viktiga hålldatum inklusive hur du anmäler dig. Länk för anmälan publiceras förs i januari. [Förbundskongress 2025](#).

Styrelsens arbete

Vi i styrelsen och andra frivilliga har arbetat med flera andra viktiga frågor:

- I oktober hade styrelsen en arbetsdag för att diskutera framtiden och stora frågor
- Vi har haft styrelsemöten i oktober, november och december
- Vid styrelsemötet i december deltog revisorer och valberedning för att börja förbereda bokslutsarbete och årsstämman i mars
- Vi har i olika sammanhang träffat kommunen, regionen, ministrar och andra

beslutsfattare och myndigheter, forskare och andra för att själva lära oss mer och för att påverka situationen för diagnosticerade, anhöriga och personal i vår intressesfär

- Vi har träffat andra föreningar i Mellansverige för att lära oss av varandra (Nyköping, Norrköping, Enköping, Bergslagen, Nynäshamn, Norrtälje med flera)
- Gruppen som tittar på frågor kring boenden har träffat olika chefer i Stockholms stad
- Vi ingår i ett pilotprojekt tillsammans med Demensförbundet för att effektivisera hanteringen av nya medlemsansökningar och hanteringen av betalningar av medlemsavgifter
- Vi har uppdaterat vår hemsida

Vi vill höra från dig

Dina idéer och förslag är viktiga. Hör gärna av dig om du vill hjälpa till med stort eller smått i föreningen. Är du intresserad eller har du andra förslag vad du vill att vi ska fokusera på? Mejla oss på: info@demensforeningen-sthlm.se

**Våra aktiviteter
blir möjliga tack vare medlemskap och gåvor
Swish 1236800015**

God jul och gott nytt år!

Styrelsen för Stockholms Demensförening