

Medlemsbrev augusti 2024

Demensföreningen Stockholm drar i gång höstens verksamhet!

Efter en vädermässigt härlig och förhoppningsvis avkopplande sommar drar verksamheten i Demensföreningen Stockholm i gång igen. Vi ser mycket fram emot att träffa våra medlemmar på ett eller flera av våra arrangemang nedan eller per telefon eller e-post.

Torsdag den 19 september klockan 14–16 (fika från 13.30) uppmärksammar Järfälla kommun Internationella Alzheimerdagen. Demensföreningen Stockholm deltar. Träffen äger rum på Seniorträffen i Barkarbystaden i Flottiljens lokaler.

Fredag den 20 september äger Stockholms demensdag rum. Du kan läsa mer och anmäla dig här [Kalender | Demenscentrum](#). I samma kalender finns också många andra arrangemang som kan vara värda att ta sig en titt på.

Lördag den 21 september uppmärksammar vi Internationella Alzheimerdagen genom att bjuda medlemmar i Demensföreningen Stockholm på lunchkryssning till Drottningholm. Vi åker från Stadshuskajen till Drottningholms slott och åter. Båten som heter M/S Prins Carl Philip avgår kl 12.00 med ombordstigning 11.45 från Klara Mälarstrand 4, kajplats 5 (Stadshuskajen) i Stockholm. Båten är åter i Stockholm cirka kl. 14.00. På båten äter vi gemensam lunch och dricker kaffe. För att kunna planera resan på bästa sätt vill vi att du som vill följa med hör av dig till info@demensforeningen-sthlm.se eller per telefon 070-330 20 39 senast den 31 augusti. Hundar och andra husdjur kan inte följa med. Antalet platser är begränsat och vi fördelar platserna i turordning. Du får en bekräftelse från oss när vi fördelat platserna. Först till kvarn!

Den 21 september träff med Yngrenätverket i Västerås

För dig som är medlem i en av Demensförbundets lokalföreningar t ex Demensföreningen Stockholm och är under 67 år och partner till en person med en demenssjukdom finns Yngrenätverket. Nätverket erbjuder stöd, råd och gemenskap och bjuder in till träffar några gånger om året för att möta andra anhöriga som befinner sig i en liknande situation. Läs mer här: <https://www.demensforbundet.se/vart-uppdrag/yngrenatverket/>

Samtalsgrupper för dig med en demenssjukdom

Samtalsgrupperna för dig som är under 65 år med Alzheimers sjukdom drar i gång i slutet av augusti respektive i början av september. Grupperna är dessvärre fulltecknade till den första omgången i höst, men anmäl intresse till oss på info@demensforeningen-sthlm.se så noterar vi dig på vår väntelista.

Anhöriggrupper för dig som är närstående/partner/anhörig

Anhöriggrupperna är ännu inte möjliga att boka, men anmäl intresse till oss på info@demensforeningen-sthlm.se så noterar vi dig på vår väntelista.

Anhörigkonsulenter i Stockholms län

Varje kommun i Sverige ska erbjuda stöd för anhöriga. Det är du själv som avgör om du ser dig själv som anhörig. I Stockholms län erbjuds stöd bland annat samtalsgrupper för unga och partners mitt i livet samt individuellt stöd. En del aktiviteter är lokala och fysiska, andra är webinarier lokalt eller för hela Stockholms län. Oftast erbjuds stödet via anhörigkonsulenter. Du hittar mer information och får kontakt via kommunens telefonväxel och ibland via hemsidorna. Så här ser det ut hos Stockholms stad: [Stöd till dig som är anhörig – Stockholms stad \(funktionsnedsattning.stockholm\)](#)

Vi måste prata om det – podd med en av våra samtalsgrupper

Innan sommaren besökte Johanna Hinteregger från Alzheimer Life en av samtalsgrupperna för tidigt diagnosticerade medlemmar i Demensföreningen Stockholm för att göra en podd. Lördag den 24 augusti publiceras podden [här](#).

Vi måste prata om det

"Jag kände mig helt ensam vid diagnosbeskedet", "Hejdå sa läkaren och jag trodde jag skulle köra av vägen på vägen hem", "Nu känner jag att jag orkar leva." Jag kan skratta åt mycket!"

Varje vecka, samma lokal, samma tid och samma personer. I avsnitt ett får vi hänga med när fem män öppenhjärtigt pratar med varandra om hur det är att ha tidig alzheimer, vad som ska hända nu och hur de ser på framtiden. Vi fick vara med, lyssna på detta otroliga samtal!

Det blir tydligt att samtalsgruppen är viktig för dem som det gäller, de som får en sjukdom som leder till demens – ibland livsviktig. Men får alla chansen till denna hjälp?

Avsnitt två handlar om Caroline som 53-åring fick samma sjukdom. Hur ser hon på sitt liv nu och vad innebär gruppen för henne?

Medverkar gör: Ulf, Johan, Tommy, Mikael och Caroline samt samtalsledaren Hannele Moisio från Demensföreningen i Stockholm. Reporter är Johanna Hinteregger.

Svenska demensdagarna 2024 UR Play

På [UR Play](#) rullar fortfarande inspelningen från Svenska demensdagarna 2024 med föreläsningar om demenssjukdomar bland annat från olika professioners perspektiv.

- Allmänbildande
- Biologi, Kropp och hälsa

Filmtips SVT Play

Ett romantiskt drama publicerades nyligen 2024-08-17 om den ensamstående Sandra som försöker få livspusslet att gå ihop, med demenssjuk pappa och en åttaårig dotter att uppfostra.

[En vacker dag... | SVT Play](#)

Samarbete med Nationalmuseum

Konstvisningarna med efterföljande samtal i Nationalmuseet fortsätter under hösten. Vi har bokat in fyra visningstider till hösten. Grupperna är små och vi återkommer med mer information i kommande nyhetsbrev.

Kalendarier, föreläsningar och andra resurser

Bra kalendarier med evenemang och andra resurser finns bland annat här:

[Kalender | Demenscentrum](#)

[Nationellt kompetenscentrum anhöriga | Nationellt kompetenscentrum anhöriga \(anhoriga.se\)](#)

[Evenemang | Demensförbundet \(demensforbundet.se\)](#)

Vi vill höra ifrån dig

Det här brevet till medlemmarna går ut innan styrelsen har bokat samtliga av de föreläsningar och andra typer av träffar som vi planerar till i höst. Det finns ännu utrymme för dina idéer, förslag och initiativ, så tveka inte att låta oss få veta. Det finns också utrymme för fler som hjälper till med stort och smått, så hör gärna av dig om du har tid och lust att vara med.

Med vänlig hälsning
Styrelsen för Stockholms Demensförening

info@demensforeningen-sthlm.se

Telefon 070-330 2039

Plusgiro 17 46 48-6

Swish 1236800015