

Medlemsbrev april-maj 2025

Påsk

Nu har påskdagarna passerat. Påsken kom sent i år. Påsken infaller på olika datum från ett år till ett annat, men infaller alltid mellan 22 mars och 25 april. Detta beslutades på ett kyrkomöte på 300 talet, påskdagen skall infalla den första söndagen efter den första fullmånen, efter vårdagjämningen. Hos min familj, och hos många är det tradition med ägg, sill, lamm och lax samt att träffa nära och kära på påskdagarna.

Imorgon går vi in i maj med valborgsmässoafton med valborgsmässoeldar och körsång, 1:a maj med eventuella första majtåg och tätt därefter följer Kristihimmelsfärdsdag. Våren har kommit tidigt i år. I Stockholmsområdet med snart utblommade körsbärsträd samt blommor som vitsippa och nu spirande gullviva.

Årsmöte

Demensföreningen i Stockholm hade sitt årsmöte den 27 mars. Delar av styrelsen blev då avtackade och nya valdes in. Vi återkommer om presentation av de nya styrelsemedlemmarna.

Styrelsen behöver fortfarande er hjälp med att hitta en revisorssuppleant och två valberedare, så hör av dig till oss om du är intresserad eller har förslag.

Nytt läkemedel för personer med tidig Alzheimer

Leqembi, som utvecklats i Sverige, har nyligen blivit godkänt för användning i Europa, för personer med tidig Alzheimers sjukdom. Innan läkemedlet kan användas i Sverige kommer det att dröja kanske upp till ett år. Leqembi är också känt under namnet Lecanemab. Vi hänvisar till mer information på Demensförbundets hemsida. [Nyheter Demensförbundet](#)

Fika

Vi har också kommit i gång med enkelt fika en tisdag i månaden och vi ses nästa gång **den 27 maj kl. 15-16.30 i vår lokal på Bolinders plan 1**, nedre botten. Kaffebryggaren står på och vi som ser till att den bubblar blir någon i styrelsen och ett par frivilliga. Varmt välkomna!

Utbildning för att bli fler samtalsledare

Vi vill inget hellre än att skala upp vår verksamhet med samtalsgrupper för personer som drabbats av kognitiv sjukdom och deras anhöriga. För det behöver vi fler ledare. Vi har tagit fram en utbildning för blivande samtalsledare som vi hoppas kunna starta innan sommaren. Sprid gärna kännedom om kursen och anmäl intresse på info@demensforeningen-sthlm.se.

Samtalsgrupper och anhöriggrupper

Samtalsgrupper för diagnosticerade, för anhöriga och för blandade par är i gång och fyller vår lokal varje vecka med olika ledare. Skriv till oss på info@demensforeningen-sthlm.se om du vill ställa dig i kö för grupper.

Externa arrangemang

Alla kommuner i länet och stadsdelarna i Stockholms stad erbjuder stöd och aktiviteter t ex grupper för anhöriga och ofta även för drabbade. Kolla gärna med anhörigkonsulenter vad som erbjuds. Bra kalendrar att kolla in finns till exempel hos [Nyheter | Demensförbundet](#) och [Demenscentrum](#)

Kongress Demensförbundet

Demensförbundet kongress äger rum i Sollentuna den 10–11 maj 2025. Demensföreningen i Stockholm representeras av ordförande Maria Holmström Mellberg, styrelseledamoten Marie Rydén och samtalsledare Hannele Moisis. Se [Förbundskongress 2025](#) för viktiga hålldatum inklusive hur du anmäler dig.

Planer framöver

Styrelsen planerar att tillsammans med filmhögskolan visa en kortfilm samt att ha ett litet mingel till hösten, vi återkommer om tid och plats. Alzheimerdagen den 21 september infaller i år på en helg. Styrelsen har planer att i veckan innan ordna med en utflykt, vi återkommer om tid och plats.

Vi vill höra från dig

Vi uppskattar dina idéer och förslag. Hör gärna av dig om du vill hjälpa till med stort eller smått i föreningen. Är du intresserad eller har du förslag på vad du vill att vi ska fokusera på? Mejla oss på: info@demensforeningen-sthlm.se

Våra aktiviteter, som till exempel båtutflykten sommaren 2024, blir möjliga tack vare medlemskap och gåvor
Swish 1236800015

Med vänlig hälsning
Styrelsen för Stockholms Demensförening