



Var har jag lagt mina nycklar?!

Det finns mycket du kan göra för att hålla hjärna i form hela livet. Varmt välkommen till en eftermiddag med tips och information, fika och en stunds musik.

Onsdagen den 27 augusti kl 14 – 16

Program

* Fika och presentation av höstens nya mötesplats, *Livet här och nu*, för dig som har en tidig demenssjukdom eller kognitiv sjukdom

* Musik

* Var har jag lagt mina nycklar?! Liss Elin Larsson, Brain Health Institute, Karolinska institutet berättar om Finger-modellen och ger konkreta tips för en friskare hjärna hela livet.

OBS! Anmälan till Helena Hedelin

helena.hedelin@equmeniakyrkan.nu
eller 073 – 378 58 08

 **Åbybergskyrkan**
EQUMENIAKYRKAN

Datum:

Onsdagen 27 augusti

Tid:

Klockan 14 – 16

Plats:

Åbybergskyrkan,
Bergvägen 2, Vallentuna