

När kriget är allt du minns

Välkommen till en digital temadag med fokus på äldre migranter som överlevt tortyr, krig och/eller flykt. Temadagen riktar sig till dig som är verksam i Uppsala län och i ditt arbete eller uppdrag möter äldre personer med migrantbakgrund.



De senaste decennierna har andelen utlandsfödda äldre ökat till nästan 15 procent i landet och siffran kommer att fortsätta öka. I Uppsala län lever ungefär 11 420 personer som är 65 år eller äldre och har migrantbakgrund. Många av dessa kan ha levt hela sitt liv med följderna av svåra händelser i ursprungslandet vanligen utan att erbjudas behandling eller annan hjälp för sina trauman. Svenska Röda Korsets Behandlingscenter för krigsskadade och torterade i Uppsala bjuder därför in till en gratis temadag för att öka kunskapen om målgruppen.

Innehåll

- Frida Johansson Metso har skrivit boken *När kriget är allt du minns* som handlar om äldre migranter med posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) och PTSDs inverkan på åldrande. Frida kommer bland annat att berätta om äldre migranternas särskilda sårbarhet, om sambandet mellan PTSD, åldrande och demens samt vad vi kan göra för att hjälpa och undvika feldiagnosticering. Frida är leg. psykolog med klinisk erfarenhet av arbete med målgruppen och samordnare för Svenska Röda Korsets kompetenscentrum för tortyr- och krigsskaderehabilitering.
- Behandlingscentrets verksamhetschef Niklas Möller kommer berätta om psykologisk behandling vid PTSD, hur evidensbaserade behandlingsmetoder kan minska lidande och förbättra livskvalité samt hur du i din roll kan hjälpa och motivera klienter/brukare/patienter att ta emot hjälp. Niklas är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och specialist i psykologisk behandling/psykoterapi med lång erfarenhet av kliniskt arbete med målgruppen.
- Behandlingscentrets kurator Vivi Stålhane ger en kort introduktion till behandlingscentret och informerar om hur blivande patienter kan få kontakt med oss.

Praktisk information

Tid: 9 september 2025 klockan 09:00-12:00

Var: Digitalt via Teams (länk skickas ut i samband med anmälan)

Vem: Personer inom kommun, region, myndighet, privat verksamhet och civilsamhället som i sitt arbete eller uppdrag möter äldre migranter. Du kan vara chef, tjänsteperson eller frivillig.

Anmäl ditt deltagande till kurator Vivi Stålhane vivi.stalhane@redcross.se senast 1 september 2025.



Skanna koden för mer information om Röda Korsets Behandlingscenter!



Svenska Röda Korset