

# Demensförbundet

GÄVLE DEMENSFÖRENING

Gävle januari 2025



## Från styrelsen

Hej alla våra medlemmar,

Nu är vi inne på ett nytt år igen och vi hälsar det nya året med förhoppningar om en ”snäll” vinter och ett lugnt 2025, med en lugnare omvärld. Vi kommer att ordna många trevliga aktiviteter under året. 2024 blev ett mycket bra år för Gävle Demensförening, 213 medlemmar, och fina bidrag från kommuns stiftelser och stiftelsen Grapes Minne. Det gör att vi kan fortsätta vårt uppskattade arbete med att stödja anhöriga till och personer med demenssjukdom på många olika sätt.

## Programmet för 2025

**Tisdag 28 januari klockan 14:00** träffas vi på Café Limhällen, Urbergsterassen 71, Gävle för en medlemsträff, vi börjar med att äta en landgång/räksmörgås och därefter lyssnar på 50 och 60-talsmusik via Spotify. Vi får sittedansa, pardansa eller i grupp.

**Anm. Senast tisdag 21/1 till Karin Andersson via sms eller tel. 073-0529201**

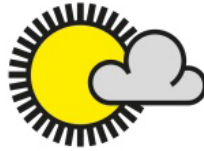
**Februari Besök på Agnes Kulturhus**, information om tid och plats kommer på Gävle demensförenings hemsida.

**Lördag 1 mars** möter Brynäs herrlag HV 71 på Monitor Arena, matchen börjar 15:15.

**DU FÅR INTE HA VÄSKOR MED DEJ IN, ALLA BLIR NOGA VISITERADE/ UNDERSÖKTA!!!**

Karin står utanför och delar ut biljetter till alla som anmält sig och fått bekräftelse via SMS eller telefon 073-0529201 från klockan 14:00. Vi har bokat 30 sittplatser. Anmälan sker löpande och senast 24/2.

**Torsdag 6 mars klockan 18:00** på Anhörigcenter har vi vårt årsmöte. Vi bjuder på smörgåstårter och bubbel/kaffe. Vill du ha årsmöteshandlingarna i förväg? Meddela Karin när du anmäler dej (senast 3/3)



## Demensförbundet

GÄVLE DEMENSFÖRENING

Gävle januari 2025

**Tisdag 25 mars kl: 10-16 och onsdag 26 mars kl: 09-15** kommer Gävle Demensförening att ställa ut/deltaga i en Demensmässa på Hjälpmedel SAM som Region Gävleborg anordnar, tider får du på vår hemsida. Alla intresserade är varmt välkomna!

För att stärka vår ekonomi säljer vi **Restaurangchansen**, den börjar gälla när du aktiverar den via en skrapkod och gäller 1 år. Många bra rabatter får du. Restaurangchansen kostar 300:- och 450:- för familj med 4 användare. Beställ hos Karin.

**Värva en ny medlem** och få en trisslott, anmäl nya medlem **via sms eller tel. 073-0529201** till Karin och när betalning skett så får du en Trisslott.

Vi blev **medlemsorganisation i FONUS 2024**. Du som medlem får bra rabatter när du använder deras tjänster, se vår hemsida.

Gävle Demensförening kommer att fortsätta med "**Örongodis**"- musik som får dej att minnas och må bra", Cirkus med David Hammarberg och förhoppningsvis besök av Vårdhund på vårdboenden med demensinriktning i Gävle kommun.

### Övriga händelser under 2025

För övrigt kan vi rekommendera ett besök på Agnes Kulturhus, se Gävle kommuns hemsida.

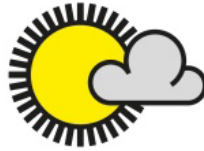
**Tisdag 21/1 från 07:30-20:00 är det Öppet Hus** med aktiviteter hela dagen.

**Varje kommande fredag är det Seniordag** med bland annat bio, musik, konst och litteratur.

Styrelsen har regelbundna **möten med presidium för Omvårdnad dvs ordförande, 1:e vice och 2:e vice ordförande**. Hör av dej med frågor eller funderingar du vill att vi tar upp till Agneta Brinne. Vi diskuterar behovet av utbildning av anställda samt deras kunskaper i språk, behovet av ett riktigt demenssteam samt styrning i olika tjänstemannaled ovanifrån. Gävle kommun Välfärd fick 2024 85 miljoner till olika kompetenshöjande åtgärder i statsbidrag. Stora behov framkom då IVO gjorde den sista granskning 2022-2023 samt den genomlysning KPMG har gjort.

Gävle Demensförening samarbetar med **Träffpunkt Hjärnkontakt** på Kaplansgatan 10 eftersom demens är en hjärnsjukdom. Marie Bengtsson, tel. 026 - 456 17 94. Träffpunkt hjärnkontakt har öppet hus onsdagar kl: 17-19 och fredagar kl:13-16. Det finns billigt fika att köpa.

Vill du ha program ring Marie eller besök deras hemsida [sv.se/gavleborg](http://sv.se/gavleborg).



## Demensförbundet

GÄVLE DEMENSFÖRENING

Gävle januari 2025

Gävle Demensförening är också inbjuden till **kommande möten med Välfärd**, för att för att utveckla en **demensstrategi för Gävle kommun**. Socialstyrelsen (240229) överlämnade ett förslag till en Nationella demensstrategi till Regeringen. Demensstrategin innehåller frågor som hur man stärker hjärnhälsan, primärvårdens roll, nya läkemedel, samverkan för munhälsa och hur man utformar ett välfungerande demensteam. Idag saknas ett sådant demensteam i Gävle kommun

**Medlemsavgiften för 2025** är fortfarande 175 kr och 50 kr för familjemedlem. Denna betalas via Plusgiro 69 87 86-1 eller Swish 123 248 6330. Om du behöver en betalningsblankett så kan du skicka sms eller ring till Karin tel: 073-0529201 så skickar hon en.

**Vill du vara med i vår styrelse** eller har förslag på aktiviteter hör av dej till Agneta, [agneta.brinne@outlook.com](mailto:agneta.brinne@outlook.com) el 070 642 94 98 eller någon annan i vår styrelse.

När vi fått dag och tid på Agnes så gör Agneta medlemsbrevet, skickas via mail, påminnelse via sms att titta i mailen (även skräpposten) och utskicket postas via Demensförbundets medlemsregister Arc-member under vecka 2.

Biljetterna till Brynäsmatchen går nog snabbt åt, hör av dej om du/ni ska gå!!!

Om du går in på Demensförbundets hemsida och klickar ner till Gävle Demensförening så kan ni välja mellan och se olika Webbmöten som sänds och som berör Demenssjukdom. Där kan du även se våra uppdateringar och tillkomna aktiviteter.

Vi går mot ljusare tider 😊

Vi hoppas att ni vill delta och uppskattar våra aktiviteter!



Vi önskar att får träffa så många som möjligt av våra medlemmar under våren

styrelsen / Agneta Brinne