



Oktober 2024

Kaplansgatan 10

Återkommande aktiviteter:

Måndagar

kl. 11:00 Promenad i
Boulognern. träff vid Milles Änglar.
kl. 13:00 Sambacanasta

Tisdagar

Kl. 10.30 Sittgympa på DVD (ej
1 oktober)
Kl. 13.30 Sittgympa på DVD (ej
1 oktober)
Kl.14.15 Sittyoga (ej 1
oktober)

Onsdagar

Kl.10.15 Promenad. Vi träffas
på Träffpunkten

Torsdagar

Kl.10.30 Hjärngympa

Kontakt:026-179765

Epost:
omvardnad.traffpunktsenior@
gavle.se

Hemsida:
www.gavle.se/traffpunktforseniorer
Besöksadress:
Kaplansgatan 10, Gävle

Öppettider:

Vardagar mån-tors kl. 10-12 och 13-
16

Fredagar se program

Ändrade öppettider:

Tisdag 1 oktober Stängt
Torsdag 3 oktober öppettid kl. 13-16

Välkommen!

Med reservation för förändringar

Tisdag 1 oktober kl. 13-15.

Seniorvarvet. Vi uppmärksammar FN:s internationella äldredag. Det blir en trevlig eftermiddag med rörelse, musik och fika. Plats, Rådhusplanaden.

Onsdag 2 oktober kl.14.00

Författarbesök Cecilia Klang. Hon kommer från Hofors och bor i Gävle. Hennes böcker innehåller lika delar av relationer, medmänsklighet, feel-good och allvar. Ett samarbete med Valbo bibliotek, kultur för äldre och Träffpunkterna.

Torsdag 3 oktober kl.13.30

Högläsning med Margit som läser en avslutande novell per vecka.

Fredag 4 oktober kl.11.00

Utflykt till Tickselbo.
Vi grillar korv och går tipspromenad.
Buss nr 12, kl 10.35 från Rådhuset.
Personal möter upp vid hållplats Sätra Centrum.
Betalsätt, kontanter.

Måndag 7 oktober kl.13-15

Handarbetsaftermiddag. Tag med din stickning, virkning eller annat handarbete.

Tisdag 8 oktober kl.10.30

Hjälpmedel SAM kommer och informerar och visar praktiska hjälpmedel.

Tisdag 8 oktober kl.11.30-12.30

Historien händer här - en föreläsningsserie på läns museet.
Så har vi shoppat i Gävle. Ett föredrag med Ingela Broström.
Plats, Läns museet, begränsat antal platser.

Onsdag 9 oktober kl. 11.00

Öppen repetition, Gävle symfoniorkester.

Vi träffas 10.45 utanför konserthuset. För dom som vill äter vi lunch i restaurangen efteråt cirka 12.15 Anmälan till Träffpunkterna, senast måndag 7 oktober. Plats, Gävle konserthus.

Torsdag 10 oktober kl.10-12

SeniorNet. Seniorer lär seniorer att använda digital teknik.

Torsdag 10 oktober kl.13.30

Högläsning med Margit som läser en avslutande novell per vecka.

Fredag 11 oktober kl.11.00

Utflykt till Pukslagaren.
Hemgjord Ärtsoppa
Buss 3 kl,10.29 från Rådhuset. Personal möter upp, hållplats Pukslagarvägen. Anmälan till träffpunkterna, senast 9 oktober.

Måndag 14 oktober kl.10-12

Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen.
Du kan få enklare digitalt stöd, information om sådant som rör seniorer samt guidning till olika myndigheter.

Torsdag 17 oktober kl.13.30

Högläsning med Margit som läser en avslutande novell per vecka.



Oktober 2024 Kaplansgatan 10

Återkommande aktiviteter:

Måndagar:

kl. 11:00 Promenad i
Boulognern, träff vid Milles Änglar.
kl. 13:00 Sambacanasta

Tisdagar

kl. 10:30 Sittgympa på DVD
kl. 13:30 Sittgympa på DVD
kl. 14:15 Sittyoga

Onsdagar

kl. 10:15 Promenad. Vi träffas
på Träffpunkten

Torsdagar

kl. 10:30 Hjärn-gympa

Kontakt: 026-179765

Epost:

omvardnad.traffpunktsenior@
gavle.se

Hemsida:

www.gavle.se/traffpunktforseniorer

Besöksadress:

Kaplansgatan 10, Gävle

Öppettider:

Vardagar mån-tors kl. 10-12, 13-16

Fredagar se program

Ändrade öppettider:

Tisdag 1 oktober stängt

Torsdag 3 oktober öppettid kl. 13-16

Välkommen!

Med reservation för förändringar

Torsdag 17 oktober kl. 14.30

Bokpratstips. Vi träffas och tipsar varandra om böcker, (inget krav att berätta). Anmälan till Träffpunkten senast fredag 11 oktober.

Torsdag 17 oktober kl. 17.00

Restaurangbesök. Vi äter tillsammans på **Cheers**. Södra kungsgatan 18A. Anmälan till Träffpunkterna. Senast 14 oktober.

Fredag 18 oktober kl. 11.00

Utflykt. Militärhistorisk jubileumsutställning. Hälsinge regemente firar 400 år och Lottakåren firar 100 år. Vi träffas kl. 11.00, entrén på Länsmuseet och tittar på utställningen. Efteråt för de som vill, fikar vi i caféet.

Lördag 19 oktober kl. 11-15

Lördagsöppet. Musikunderhållning med Eero Hedin. Hembakat kommer finnas att köpa i caféet.

Måndag 21 oktober kl. 10-12

Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen. Du kan få enklare digitalt stöd, information om sådant som rör seniorer samt guidning till olika myndigheter.

Måndag 21 oktober kl. 13.00-15.00

Handarbetseftermiddag. Tag med din stickning, virkning eller annat handarbete.

Tisdag 22 oktober kl. 11.30-12.30

Historien händer här - en föreläsningsserie på länsmuseet. Gävlefiskare vid Höga kusten. Föreläsning med Leif Grundberg. Plats, Länsmuseet. Begränsat antal platser.

Tisdag 22 oktober kl. 13.30

Inför FN-dagen. Ett föredrag med Margareta Björkenstam, ordförande i Gävle FN-förening. Hon kommer och berättar om deras arbete.

Onsdag 23 oktober kl. 13.30

Film. Eva visar filmen Raskens. Hembakat bröd finns att köpa i caféet.

Torsdag 24 oktober kl. 10-12

SeniorNet. Seniorer lär seniorer att använda digital teknik.

Torsdag 24 oktober kl. 13.30

Högläsning med Margit som läser en avslutande novell per vecka.

Fredag 25 oktober kl. 12.30

Vi lunchar tillsammans på Karlssons Anmälan till Träffpunkterna.

Måndag 28 oktober kl. 10-12

Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen. Du kan få enklare digitalt stöd, information om sådant som rör seniorer samt guidning till olika myndigheter.

Måndag 28 oktober kl. 13.30

Vi visar filmen Gubbstrutsar, en feelgood-dokumentär om sorg och hopp. Män i Gävle delar sina berättelser. Torsten som är medverkande i filmen finns här för samtal och frågor.

Onsdag 30 oktober kl. 14.00

Skivor till kaffet. Kom och lyssna på gamla godingar! Sven-Arne berättar och spelar skivor.

Torsdag 31 oktober kl. 13.30

Högläsning med Margit som läser en avslutande novell per vecka.