

Inbjudan till webinarium



Webbinarium: Bra mat för hjärnan

Maten och hur vi lever kan påverka risken att utveckla demens, men kan vi göra något om vi fått diagnostiserad kognitiv svikt?

När man lever med en kognitiv sjukdom kan både maten och måltidssituationen föra med sig utmaningar, och funderingar om vad som egentligen är hälsosamt att äta kan komma.

Möt två dietister som pratar om kopplingen mellan god hjärnhälsa och kosten. Du får tips och råd och har möjlighet att ställa frågor.

Föreläsare: **Nicholas Levak**, leg. dietist, doktorand (Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, Karolinska Institutet)

Cecilia Svanberg, leg dietist, omsorgsförvaltningen i Växjö kommun

Datum: 15 oktober 2024

Tid: Klockan 12.00–12.45

Plats: Digitalt på ZOOM

Moderator: Liselotte Björk, förbundsordförande Demensförbundet

Digital föreläsning

Webbinariet hålls via Zoom, du behöver en dator, surfplatta eller en smart telefon med internetåtkomst.

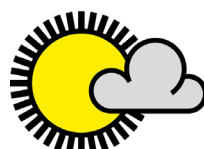
Anmälan/registrering

Webbinariet är kostnadsfritt och öppet för alla, men du behöver registrera dig genom att klicka på den här länken:

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_k4b470PzShyAGxjpMNavWw

När du har registrerat dig får du en bekräftelse via mejl där du hittar en länk till webinariet. När det är dags för webinariet klickar du på länken du fått i ditt mejl, alternativt den blå rutan Gå med i webinarium.

Varmt välkommen!



Demensförbundet

TILLSAMMANS FÖR DELAKTIGHET OCH GEMENSKAP

