

Sökande: Ingvar Bergdahl

Projekt: Ökar allmänbefolkningens kadmium och bly risken för demens?

Populärvetenskaplig sammanfattning

Risken för demens påverkas av många faktorer, även miljön. Men vilka miljöfaktorer som spelar roll är ganska okänt. Den här studien undersöker om det bly och kadmium som vi får i oss ökar risken för demens.

Att det bly och kadmium som vi får i oss påverkar folkhälsan är känt. Bly påverkar hjärnans utveckling och ökar blodtrycket och kadmium skadar njurar och skelett. Båda metallerna tros också öka risken för hjärt-kärlsjukdomar. Demens är dock väldigt lite studerat; fokus inom forskningen har hittills varit på yngre åldersgrupper och på andra sjukdomar.

Vi kommer mäta bly och kadmium i cirka 1500 blodprov tagna år 1999 i Norr- och Västerbotten från deltagare i Silver-MONICA-studien. De var då minst 60 år och sjukdomar har sedan följts upp i register. Åren 2016-2019 gjordes dessutom hembesök hos cirka 500 av deltagarna. Vid hembesöken gjordes tester för demens och depression plus flera andra aspekter av hälsa och hälsosamt åldrande. I dessa data kommer vi undersöka om det bly och kadmium som fanns i kroppen år 1999 är kopplat till en ökad risk för demens eller depression senare i livet. Resultaten kommer kunna användas vid framtida riskbedömningar av bly och kadmium och eventuellt bidra till att motivera arbete med att minska ämnens hälsoeffekter.